

METAMORFOSIS

**REVISTA VIRTUAL PARA EL CRECIMIENTO
DEL ESPÍRITU**

NÚMERO 8

NOVIEMBRE 2009



Enciclopedia Encarta, PNI/Lee Foster/words and pictures

METAMORFOSIS ESTÁ PATROCINADA POR:



ALCÁNTARA PSICOLOGÍA Y ESPIRITUALIDAD

Alcántara, 67 – 2º B – 28006 Madrid – 91 401 55 70

www.solucionespsicologia.com

mariadoloresdetoro@hotmail.com

**GRACIAS POR COMPARTIR
METAMORFOSIS CON TODOS VUESTROS CONTACTOS Y POR
CAMINAR HACIA LA LUZ DEL AMOR UNIVERSAL**



SUMARIO

- *Editorial: Pág. 3*
- *Perlas de sabiduría perenne: Pág. 4*
- *La Obra Alquímica y la Individuación Psicológica (II): Pág. 7*
- *Agresividad sana y hostilidad: Pág. 23*
- *Algunas guías para la vida cotidiana (II): 31*
- *El rincón de la meditación: Pág. 33*
- *Energías arquetípicas para Noviembre: Pág. 36*
- *Símbolos de protección, fuerza y regeneración: Pág. 47*
- *La Luz del Mundo a través de ti: Pág. 50*
- *Guía de Centros y Profesionales: Pág. 61*
- *Agenda del mes de Noviembre: Pág. 66*
- *Libros recomendados: Pág. 69*

Todos los artículos publicados en **METAMORFOSIS** son de libre reproducción, total o parcial, siempre y cuando se haga un uso responsable de ellos y se cite su procedencia en el ámbito en que se utilicen. Asimismo, no se cobrarán los anuncios ni se pagarán los artículos que aquí se incluyan.

EDITORIAL

Querid@s amig@s:

Poco a poco, y a pesar de la cálida temperatura que todavía nos acompaña, el otoño va adentrándose en nuestras vidas y, con él, la oscuridad. Una oscuridad que nos acerca a lo Oculto y que propicia e invita a entrar en nuestro templo, en nuestro refugio interior, en nuestro quironio. Ese lugar mágico y sagrado al que acudimos cuando necesitamos conectar, recuperar y reponer nuestra energía, nuestro equilibrio, nuestro amor, nuestra paz o revitalizar, recordar y disfrutar nuestra conexión con la Naturaleza y todas sus fuerzas, visibles e invisibles, puede ser un espacio físico o visualizado, porque lo esencial es que allí seamos capaces de evocar y contactar con nuestra pureza y nuestro poder más profundos y prístinos, con nuestra chispa divina, aquella que nos une al resto de los seres y de la Vida. Tanto si nuestro quironio es externo como si es interno, para sintonizar con él y con sus fuerzas debemos primero entrar y aposentarnos en el centro de nuestro corazón, allí donde siempre nos están esperando la Luz y el Amor de nuestro Yo Superior, dispuestos a escuchar nuestras plegarias y a ofrecernos la guía o la ayuda que necesitamos.

Durante este mes de Noviembre, en el que en nuestra cultura recordamos y conmemoramos a l@s seres querid@s que ya no están físicamente con nosotr@s, podemos aprovechar también la prolongación de las noches para adentrarnos en el otro lado, en el lado de las fuerzas invisibles, con alegría y confianza, porque están ahí para acompañarnos, guiarnos y darnos su ayuda, siempre que actuemos con un corazón puro y una mente libre de apegos. Recordar a nuestr@s difunt@s es, en cierto modo, un recordatorio de que algún día moriremos y dejaremos nuestro cuerpo terrestre para pasar a otro plano de realidad, que está más allá de la muerte y que a la vez está aquí en la vida, porque una y otra no son sino dos caras de una misma medalla, dos formas de manifestación de la Energía Universal y Eterna que, como la física cuántica ha demostrado, no puede nacer ni puede morir y que, por lo tanto, se desplaza y se transforma continua y cíclicamente.

Os deseo un intenso y productivo viaje por cualquiera de estos lugares. Namasté.

M^a Dolores Sánchez-Villacañas

PERLAS DE SABIDURÍA PERENNE

LA FANTASÍA:

- *La fantasía es la primavera del alma (Proverbio alemán)*
- *La fantasía es la droga de la mente (Proverbio árabe)*
- *La fantasía es el regreso del alma (Proverbio alemán)*
- *La fantasía es necesariamente inútil (Proverbio belga)*
- *La fantasía consiste en perseguir un pez sin moverse del sitio (Proverbio americano)*
- *La fantasía es la cara oculta y secreta de la realidad (Proverbio polaco)*
- *La fantasía es la loca de la casa (Proverbio español)*
- *El cuerpo eterno de los humanos es la imaginación (Proverbio ateo)*
- *Nada se nos parece tanto como nuestras fantasías (Proverbio francés)*
- *La imaginación da fuerza (Frase berlinesa)*
- *La fantasía es más veloz que el viento (Proverbio árabe)*
- *La fantasía es un libro abierto para todos los ojos (J.J. Rousseau)*
- *Una fantasía que no se interpreta es como una carta que no se lee (F. Romero)*
- *De lo único que me siento dueño es de mis fantasías (F. Romero)*
- *Amo a mis fantasías porque me dan libertad (F. Romero)*
- *Mi mejor amiga es mi fantasía, respeto la de los demás (F. Romero)*
- *Creo más en mi fantasía que en una realidad falseada*
- *La fantasía se multiplica cuando se comparte*
- *Si en tu vida no tienes fantasía busca con quien hablar*
- *La fantasía es una falsa ilusión de una posible realidad*
- *Soñar y tener una fantasía es el mayor placer de soñar. ¿Nunca soñaste con ser un delfín, un pájaro, una rosa...? ¡Esa fue tu fantasía! Y para el resto de las cosas, créate tu propia fantasía, ¿para soñar?, ¿será todo realidad o será todo un sueño?*

MUERE LENTAMENTE (Pablo Neruda):

*Muere lentamente quien no viaja, quien
no lee*

*Muere lentamente quien destruye su
amor propio, quien no se deja ayudar*

*Muere lentamente quien se transforma
en esclavo del hábito repitiendo todos los días los mismos trayectos, quien*

*no cambia de marca, quien no se atreve a cambiar el color de su vestimenta
o bien no conversa con quien no conoce*

*Muere lentamente quien evita una pasión
y su remolino de emociones, justamente éstas que regresan el brillo a los
ojos y restauran los corazones destrozados*

*Muere lentamente quien no gira el
volante cuando está infeliz con su trabajo, o su amor, quien no arriesga lo
cierto ni lo incierto para ir atrás de un sueño, quien no se permite, ni
siquiera una vez en su vida, huir de los consejos sensatos...*

¡Vive hoy!

¡Arriesga hoy!

¡Hazlo hoy!

¡No te dejes morir lentamente!

¡No te impidas ser feliz!

LOS HIJOS (Gibran Khalil Gibran)

*Gibran Khalil Gibran fue un poeta
libanés, filósofo y artista (1883-1931). Se dice que un día, mientras
caminaba, se encontró con una mujer con un niño en brazos que le dijo:
Maestro, háblanos de los hijos" y él respondió:*

*Sus hijos no son sus hijos. Son los hijos
y las hijas de los anhelos que la vida tiene de sí misma. Vienen a través de
ustedes, mas no de ustedes y aunque viven con ustedes, no les pertenecen.*

*Pueden darles su amor, mas no sus
pensamientos, pues ellos tienen sus propios pensamientos.*

*Pueden albergar sus cuerpos, mas no sus
almas, porque sus almas moran en la casa del mañana, que ni aún en sueños
les será dado visitar.*

*Pueden esforzarse por ser como ellos,
mas no intenten hacerles como ustedes, porque la vida no marcha hacia
atrás, ni se detiene en el ayer.*

*Ustedes son el arco por medio del cual
sus hijos son disparados como flechas vivas.*

*El arquero ve el blanco sobre el camino
del infinito, y las dobla con toda su fuerza a fin de que sus flechas vayan
veloces y lejos.*

*Que el hecho de estar en manos del
arquero sea para su dicha, porque así como Él ama la flecha que dispara, ama
también el arco que permanece firme.*

Por eso ustedes tuvieron la oportunidad de vivir su vida y la libertad de amar y hacer su vida. Dejen que sus hijos vuelen solos del nido cuando llegue la hora y no les reclamen para que vuelvan.

Ellos les querrán siempre y tendrán también su nido, del cual algún día, ellos solos quedarán, pero fue su nido y su vida, déjenlos libres, ámenlos con libertad, no apaguen el fuego de su hogar, vivan y dejen vivir, así ellos siempre les querrán.



Atlas mundial Encarta, The Image Bank/Mahaux Photography

LA OBRA ALQUÍMICA Y LA INDIVIDUACIÓN PSICOLÓGICA (II)

En el número anterior de Metamorfosis estudiamos el concepto de Alquimia y vimos brevemente su historia. En éste nos centramos en las distintas fases del proceso alquímico y en la relación que tiene cada una de ellas con el camino de individuación psicológica.

FASES DEL PROCESO ALQUÍMICO

El proceso alquímico tiene cuatro fases:

1. Calcinatió
2. Solutio
3. Coagulatio
4. Sublimatio

Estas etapas, presentadas de este modo para establecer un cierto orden al explicarlas, no ocurren necesariamente así en la vida de nadie, ni siquiera en la de l@s alquimistas. Todas y cada una de ellas se ajustan a una pauta individual, por lo que ocurren y actúan de forma cíclica, las vamos repitiendo en diferentes grados y épocas a lo largo y ancho de nuestra vida puesto que, como en todo, también en esto cada persona hace las cosas de manera diferente e idiosincrásica, en función de sus procesos interiores, variables de una persona a otra. No obstante, las etapas como tales y sus características son arquetípicas, son experiencias vitales básicas por las que tod@s pasamos o debemos pasar y, si nos entregamos a ellas con todo nuestro ser bien abierto y dispuesto, conducen de manera constante a pesar de los muchos rodeos que haya que realizar, hasta el objetivo final: el opus, la obra alquímica que cada persona debe realizar y alcanzar. Sin embargo, y gracias a nuestra individualidad, unas personas pasan con más frecuencia que otras por determinadas etapas, o bien éstas tienen mayor importancia e influencia para un@s que para otr@s.

Veamos a continuación las características principales de cada fase alquímica:

CALCINATIO

La calcinatio es un proceso de combustión y, por lo tanto, una etapa muy relacionada con el simbolismo del

fuego. La idea clave aquí es que la/el alquimista calentaba la prima materia hasta que, una vez evaporado el líquido quedaba reducida a cenizas.

El simbolismo que rodea a la calcinatio implica casi siempre la frustración del deseo, hasta que las emociones relacionadas con él se agotan y el viejo rey o el animal salvaje se quema hasta reducirse a su mera esencia. El fuego purifica de la escoria, es decir: el líquido, el agua, la imagen de la nostalgia de la unión. Los animales que suelen relacionarse con esta fase son el lobo y el león, desde tiempo inmemorial conectados con las pasiones: hambre, orgullo, arrogancia y deseo. En su estado natural estos animales no son malos, si provocan estragos y destrucción es por su ferocidad y salvajismo, destruyendo todo cuanto se cruza en su camino.

Para la Alquimia, como para cualquier otra ciencia o disciplina relacionada con el conocimiento y la transformación interior, las pasiones en su estado natural no son malas ni diabólicas pero sí peligrosas, por lo que es necesario transformarlas en el oro que siempre estuvo potencialmente contenido en ellas. En la mitología egipcia, el león se relaciona con la diosa Sekhmet, una de las vengadoras conocidas como Ojos de Ra, encarnación del calor ardiente del sol desértico. El león personifica las pasiones señoriales, el yo quiero. Es la/el niñ@ voraz e imperioso que se siente el centro del Universo, esgrime el poder absoluto y destruye todo aquello que no puede poseer. Y el lobo, uno de los animales de Cibebe, la voraz diosa-madre de Asia Menor, está perpetuamente hambriento.

Cuando al león se le cortan las zarpas hay una frustración deliberada, puesto que si le faltan las zarpas delanteras no puede desgarrar nada ni tampoco perseguir a su presa. Este es un símbolo de la restricción de las pasiones mediante un acto de voluntad consciente. No se basa dicha frustración del deseo en razones morales convencionales, nadie amenaza al león con un dedo diciéndole: No seas malo. La frustración es una contribución dolorosa y comprensiva a un proceso que está luchando por desarrollarse. Actualmente, y cada vez más, tenemos la sensación de que en modo alguno debe frustrarse el deseo, en contraposición y como reacción a la tradicional ética, según la cual el deseo debía ser reprimido por razones morales, ya que lo consideraba voraz, egoísta y moralmente inaceptable.

Lo que se refleja en la calcinatio no es la represión ni la condenación moral, sino el sacrificio voluntario de algo para que pueda emerger otra cosa mejor. La moralidad implícita es muy sutil y no implica juicio de valor alguno. La Alquimia ofrece con esto un modelo muy refinado que el espíritu colectivo de la época nunca llegó a comprender ni a asumir, al igual que aún pasa con el nuestro.

Uno de los dominios de la vida donde se da en forma más característica la etapa de la calcinatio es el del amor frustrado. Esta experiencia, abordada con un mínimo de conciencia, quema muchísima escoria. Habitualmente, cuando una persona no puede tener el objeto de su deseo, siente mucha cólera y culpa a otra persona, a alguna circunstancia externa o bien experimenta una especie de autoconmiseración y autodenigración lacrimógenas. En cambio, si la respuesta a una situación así incluye cierto reconocimiento de su potencial creatividad, la persona puede tener la vivencia de ello y consigue contener su frustración y su rabia sin culpar a otr@ ni culparse, hasta que algo empieza a cambiar y transformarse desde dentro, una experiencia así puede suponer un aporte muy importante a la configuración de un sentimiento sólido de su identidad personal. Quien nunca ha experimentado una frustración de este tipo o, habiéndola vivido sólo la ha interpretado como culpa propia o ajena, nunca podrá crecer más allá del león ni del lobo, tendrá una voracidad y una destructividad básicas e inflexibles que se enconan en el inconsciente y, con frecuencia, quedan completamente fuera del alcance de la percepción de la persona. Cuando esto ocurre y como el hecho de no percibirlos no significa que no existan, pueden ser movidas y activadas por toda clase de situaciones externas, con horror de quien lo experimenta. También puede suceder que evite instintivamente cualquier compromiso o relación profunda con otr@s, por miedo de lo que pueda ocurrir si el león o el lobo llegan a soltarse.

La única alternativa a esta situación es que el león y el lobo ardan en el fuego o que se les amputen las patas. El lobo, además de ser uno de los animales asociados con la diosa-madre, se relaciona también con Marte. En el mito romano, Rómulo y Remo, los gemelos fundadores de la ciudad de Roma, eran hijos de Marte, el dios de la guerra y fueron amamantados por una loba. Marte representa la naturaleza desiderativa, aspecto del proceso alquímico en el que Jung se centró. Para él, Marte es el principio masculino, cálido y sulfuroso de la prima materia, representándolo también como un león. El león es una forma temprana y primitiva del rey, del oro alquímico. Es decir, las pasiones primitivas y salvajes contienen la potencialidad de la realeza, de la individualidad auténtica, pero primero deben quemarse para que después se puedan transmutar.

Es frecuente que personas desapegadas y distantes, que eluden comprometerse y se consideran por encima de las pasiones brutas, pasen por experiencias que reflejan la calcinatio alquímica, precisamente porque necesitan, en primer lugar, reconocer su propia energía salvaje y agresiva y, en segundo, quemarla para obtener la parte

mejor de ella, transformándose gracias a ello y actuando en el mundo de manera más adecuada y real. En cualquier caso, la experiencia de la pasión es siempre un riesgo, porque la persona puede rehusar la ofrenda o eludir la posesión. Incluso si consigue su deseo, la realidad casi siempre está por debajo de la fantasía, por lo que la frustración es inherente a la vivencia de la pasión. Muchos de los deseos reprimidos y frustrados y de las pasiones primitivas relacionadas con ellos, están así desde la infancia, de manera que el hecho de que salgan del interior de la persona y sean quemadas por la calcinatio es, de acuerdo con el simbolismo alquímico, un paso necesario del opus, sin el cual no hay posibilidad alguna de lograr el oro.

Las personas en cuya vida predominen los deseos de poder, la arrogancia y la frustración inevitable de la pasión que potencialmente es capaz de otorgar una integridad interior y una autoconfianza enormes (elemento fuego), pasarán reiteradamente en su vida por la calcinatio, más a menudo por tanto que otras personas en las que predominarán otros procesos, como iremos viendo a continuación. Esto no debe producirles miedo, ya que el fuego purifica y transforma todo lo que toca, siendo esto lo que intenta obtener la calcinatio.

En los textos alquímicos, la calcinatio se asocia también con el purgatorio, al tratarse de un proceso de purificación que disipa los pecados quemándolos, ya que el fuego no solamente quema y estropea o frustra, también ilumina, purifica y transforma la materia que toca, convirtiéndola en otra cosa. Tanto la iluminación como un sentido del carácter significativo de la experiencia es uno de los objetivos de la calcinatio, como lo es también la pureza emanada de una absoluta sinceridad con un@ mism@. Lo que queda después de la quema es indestructible, ha pasado la prueba del fuego y, por lo tanto, no podemos ya dejarnos corromper ni sorprender a traición por el autoengaño ni, como extensión y consecuencia, por el engaño ajeno.

Las personas en las que el elemento fuego es predominante en su constitución son, inicial y naturalmente, irreflexivas y extravertidas, obligándoles la calcinatio a meterse en su interior más profundo, con el fin de aprender a mirar hacia dentro y hacia abajo mucho más y mucho antes que hacia fuera y hacia arriba. La simbología onírica es muy típica de este proceso y suele dar lugar a sueños en los que se incendian casas, es decir: se queman actitudes viejas e inservibles, así como también antiguas imágenes de un@ mism@. Los planetas asociados con el fuego y con la calcinatio son Plutón y Marte.

Aunque no necesariamente tiene que ser la calcinatio la primera fase del proceso alquímico para todas las personas, lo cierto es que a muchas las coloca en el camino de la evolución, el

crecimiento y la transformación interior. La pasión es un grande e importante catalizador de cambios y de transformaciones, tal vez el mejor con el que contamos puesto que todas las personas, en mayor o menor grado, la poseemos y somos afectados por ella, siendo su frustración precisamente la esencia de esta etapa del opus alquímico.

Con frecuencia la enfermedad física es un aspecto de esta etapa del trabajo alquímico, apareciendo síntomas físicos de diverso tipo y con mucha frecuencia acompañados de fiebre. La calcinatio termina ardiendo hasta consumirse, algo que únicamente ocurre con la cooperación de la/del alquimista, quien debe tener paciencia y esperar a que se quemé todo lo que se puede quemar y, cuando ya ha ardido, se dedica a observar cómo se extingue. El fuego únicamente sigue ardiendo y empieza a extenderse por el cuerpo cuando está atrapado en el inconsciente y, como consecuencia, ni se reconoce ni se busca la manera de darle una salida adecuada, situación muy frecuente por el temor que la mayoría de la gente tiene al lobo y al león de sus pasiones. Un temor razonable y legítimo si tenemos en cuenta que ambos son instintivos, salvajes y peligrosos, lo que no quiere decir que debamos encerrarlos para siempre en el rincón más profundo y oscuro de nuestra alma, pues es haciendo esto como, por paradójico que parezca, más fuerza y alimento les damos, pudiendo dar lugar con ello a nuestra propia destrucción e incluso a la de otras personas. Verdaderamente es muy difícil, en primer lugar, reconocer y afrontar una fuerza tan primitiva y destructiva dentro de un@ mism@ y, en segundo, contenerla mientras arde de frustración hasta que se consume. Para que esto sea posible y la persona no se destruya psíquica y/o físicamente, el yo debe ser lo suficientemente fuerte como para resistir y defender su terreno sin violencia. En ocasiones son necesarios muchos años de trabajo terapéutico preliminar antes de que un@ pueda enfrentarse al lobo y al león sin peligro de que la personalidad entera se haga trizas en la contienda. Tanto el lobo como el león son fuerzas emocionales primarias, básicas y necesarias para relacionarnos individualmente con el mundo que nos rodea, sólo que están sin civilizar, necesitando por ello la transformación y la evolución que la calcinatio les permite alcanzar y desarrollar.

SOLUTIO

Esta etapa alquímica no sigue necesariamente a la calcinatio. Puede precederla o llegar después que ella, con otra etapa entre ambas. La solutio, que significa disolver, representa también una muerte y una transformación, trabajando aquí con el elemento agua (emociones, planeta Neptuno). En el opus se coloca la prima materia en

el alambique y se la disuelve en agua, con el fin de que se descomponga y se desintegre. Al hacerlo pierde su forma definida y sus propiedades, volviéndose fluida o parte de una mezcla fluida. Una manera de considerarla psíquicamente es pensar en la solutio como en una experiencia de la desintegración de los límites del yo, que es también una experiencia de entrega. Seguramente esto no parecerá tan terrible como la imagen de un león con las zarpas cortadas o un lobo achicharrado. Para muchas personas, la solutio no es una experiencia angustiosa, aunque para otras muchas sí lo es, en particular para aquellas que tienen definidos con mucha precisión sus límites y tienen miedo a perder el control. Es frecuente que las personas muy arraigadas a la tierra teman la solutio, debido a la pérdida de autonomía y de control que lleva consigo.

En y con la solutio la sensación de los propios límites comienza a disolverse y en ocasiones se vive como si faltara una capa de piel psíquica. De pronto nos sentimos muy vulnerables y permeables, emergiendo sentimientos que amenazan con anegar nuestro yo racional. Motivos oníricos característicos de esta etapa y relacionados con el agua son, por ejemplo que la caldera ha estallado y una parte de la casa se inunda, una ola gigantesca avanza hasta cubrir la playa, nos encontramos en una frágil embarcación en medio de un mar turbulento y temas semejantes. La llegada del diluvio universal es un tema mítico que corresponde a la imagen alquímica de la solutio. Al igual que la calcinatio, la solutio se experimenta con frecuencia por mediación del amor, aunque es un tipo de vivencia muy diferente a él, ya que la pasión ardiente que calcina no pertenece al dominio del agua sino del fuego. En la solutio el amor se expresa como sumisión y entrega, la pérdida de sí mism@ en la identidad del ser amado. La persona se vuelve impotente, se ve despojada de su propio yo y se funde con la/el otr@ por lo que es, en cierto sentido, una erosión de la identidad individual. Es frecuente que sentimientos de pasividad y fatalismo acompañen a la solutio. El alma se ha escurrido como un líquido, se ha salido de un@ para confundirse con algo o alguien más. Es una vivencia muy urobórica. El uroboros es una imagen mítica del origen de la vida: la serpiente cósmica que, al morderse la cola, forma el huevo del mundo del que proviene toda manifestación. Es una imagen relacionada con el útero y también con el Paraíso. Estar dentro del uroboros significa estar en el Jardín del Edén antes de la caída, un lugar maravilloso y dulce, de bienaventuranza, un retorno a la fuente de la vida, donde no hay separación y no sentimos que seamos algo diferente ni aparte de todo lo demás, sino algo unido, con las mismas características y cualidades sólo que combinadas y manifestadas de forma única y particular.

La experiencia de la solutio es también un poderoso componente de muchos estados místicos o religiosos. La vivencia oceánica, una experiencia cumbre que incluye la sensación de ser un@ con la totalidad de la vida, es otra forma de expresar el simbolismo de la solutio, en la que el amor romántico y la unión mística se han fundido hasta hacerse indistinguibles. Para muchas personas, esta etapa del opus es la experiencia de transformación más profunda de su vida, siendo esto especialmente válido para las personas sumamente intelectuales y que tienen unos límites muy fuertes e incluso rígidos. También implica una transformación muy importante para las naturalezas autónomas e impulsivas, acostumbradas a salirse con la suya en todo. Con la solutio el mundo de la imaginación: el océano del inconsciente colectivo, inunda las fronteras del yo para hacerlo más abierto, flexible, completo y unido.

Como el resto de las etapas de la obra alquímica, la solutio no es siempre placentera, o bien puede ser hermosa al comienzo para después ir cargándose cada vez más de angustia, por la sensación de que no hay suelo bajo los pies y de que estamos sometid@s a fuerzas que escapan a nuestro control y a nuestro entendimiento racional. Suele haber también un miedo considerable. Para quien tiene un yo débil, es decir, que nunca se ha formado una personalidad independiente sino que sigue viviendo en el abrazo mágico y urobórico de la madre, la solutio es una vivencia maravillosa porque ya no tiene que seguir luchando. Es una especie de deseo de muerte, una vuelta a la inconsciencia y a las aguas hidratantes del útero. Algunos estados psicóticos, como por ejemplo el autismo y también la drogadicción o el alcoholismo, parece que buscan una solutio perpetua de la que no tengan que salir jamás, por la unidad con que se vive. La experiencia de la unidad con otra persona que forma parte del enamoramiento también se siente al principio como algo maravilloso y se fantasea con la idea de que ambas personas son sólo una, algo que poco tiene que ver con la relación real.

Una de las imágenes alquímicas más poderosas de la solutio es la representación de alguien ahogándose. El viejo rey: la prima materia, la sustancia innoble, necesita regenerarse y transformarse, es representado ahogándose en el mar. Desde el agua agita desesperadamente los brazos pidiendo socorro pero el/la alquimista, de pie en la orilla, deja que se ahogue. Su presencia refleja un acto de participación consciente en el proceso que constituye una parte tan necesaria del opus. No basta con ahogarse, simplemente debe haber algo que pueda reflejar el hecho, sintiéndolo pero sin identificarse con él. Las viejas actitudes rígidas y estancadas de atrincheramiento ante la vida deben disolverse en el mar. La solutio puede ser una vivencia cargada de

miedo y en la psicoterapia pueden aparecer fobias, como si el inconsciente rezumara desde abajo por entre las tablas del suelo, amenazándonos por todas partes. La solutio es muy bien recibida por quienes desearían no haber nacido, aunque nada resulta de una solutio permanente, como tampoco nada puede venir de una calcinatio permanente. Es una etapa que avanza hacia un objetivo. Para quienes tienen un yo fuerte, la solutio es un viaje aterrador y erizado de espinas, aunque quizá también agrisulce y hondamente conmovedor.

En esta etapa alquímica hay también una cualidad lunar, una bruma de confusión iluminada por la Luna y a través de la cual sólo se puede viajar por instinto, no hay mapas ni una visión clara de lo que debemos hacer o del camino por el que debemos ir. En la mitología, el simbolismo del agua siempre ha estado asociado no sólo con imágenes de disolución y ahogamiento sino también con la resurrección y el renacimiento. El bautismo se hace con agua y también usamos el agua para lavar, limpiar, refrescar, beber, regar... El diluvio universal arrasó todo el mal existente en la tierra y la raza humana pudo volver a empezar. Al igual que el fuego, el agua limpia sumergiendo a la persona en el inconsciente colectivo para después abandonarla suavemente sobre la playa, recién nacida y lista para empezar una vida nueva. El propósito de la solutio es liberar esta vida nueva, depurada de la corrupción y del cinismo de la vieja, precisamente el propósito de todas las muertes alquímicas, es decir: conducir a nacimientos. La solutio representa la muerte por ahogamiento. Cuando finalmente la prima materia vuelve a unirse, ya ha sido limpiada de sus impurezas y se puede ver el oro que hay en ella.

La solutio, lo mismo que la calcinatio, conduce a una especie de muerte. Con frecuencia, a la persona que se ha ahogado en la experiencia de la unión mística o en la fascinación erótica le espera una depresión. El antiguo sí mismo se ha disuelto, aunque todavía no hay algo nuevo que lo reemplace, por lo que esperamos en la matriz del inconsciente, sin más luz que la de la Luna para iluminar el paisaje. La solutio es un medio de transformación y de crecimiento interior que, junto con las demás etapas, nos ayuda a formar la lapis, es decir: el sentido de un@ mism@ separad@ y diferente al del resto de las personas, a la vez que estrechamente unid@, puesto que cada un@ somos una parte de la totalidad.

Las personas con un yo débil tienden a suspirar por la solutio como medio para escapar de la vida. Todas las etapas alquímicas implican una especie de muerte, un sacrificio de las viejas actitudes y el desprendimiento de algún punto de vista importante para el yo. En cambio, las personas con un yo fuerte, afrontan todas las etapas con

resistencia, aunque el proceso es, en sí mismo inevitable. Dicha resistencia no ocurre en vano, es necesaria, puesto que de la lucha es precisamente de donde surgen la liberación creativa de energía y el impulso hacia una actitud y una acción nuevas. Es decir, debemos luchar, trabajar y esforzarnos y, al mismo tiempo, debemos entender que esa lucha, ese trabajo y ese esfuerzo tendrán un resultado inevitable. Muchas personas protestan mucho interiormente ante una experiencia de este tipo, porque el yo ha tenido que esforzarse mucho para arraigar y afianzarse en su mínimo trozo de tierra, un logro importante.

Para quien no ha podido separarse de la fantasía de la madre urobórica, hay una especie de deseo interno de muerte, un anhelo de renunciar a la lucha y regresar a un estado de sueño. En estos casos, la solutio parece maravillosa. Esto es lo que ocurre en la adicción a cualquier tipo de droga, hay un profundo deseo de muerte, una nostalgia del sueño que, con frecuencia, es más fuerte que el frágil ímpetu vital del yo. La persona dice que quiere curarse, pero sólo es lo que dice una parte de su psique, hay otra que no quiere salir y se queda ahí, firmemente decidida a contrarrestar cualquier esfuerzo de ayuda o de transformación.

En el polo opuesto, el yo está tan cristalizado y a la defensiva, que se cierra completamente a la vivencia. Cuando esto ocurre, las etapas alquímicas tienden a manifestarse en el cuerpo, porque ya no tienen otro lugar a donde ir. O bien aparecen como obra del destino en el ambiente externo, sobre el que no tenemos el más mínimo control. La solutio tiene componentes de desvalimiento, impotencia y dependencia. Es una etapa infantil, en la que la/el bebé aún no se ha separado de su madre. Ésta no es todavía un objeto interiorizado y no hay sentimiento alguno de poder cuidarse sol@. Más allá de este período, esta dependencia y esta debilidad pueden ser motivo de miedo y de vergüenza, motivo por el que algunas personas patean furiosamente contra este tipo de dependencia. La humillación de esta etapa se refleja en la imagen alquímica que presenta al orgulloso rey manoteando boca abajo, con la corona torcida, salpicando agua por todas partes mientras se ahoga. El regio personaje, acostumbrado a un control absoluto, se encuentra de repente a merced del elemento primordial: el agua, el inconsciente colectivo, y nadie acude en su ayuda. La persona se defiende de esta experiencia, pelea que con frecuencia empieza en las relaciones con los padres durante la infancia, época en que la persona se sintió humillada, manipulada o impotente a causa de su situación de dependencia. Por ello, si la persona con esta constelación interior descubre posteriormente que, en su vida adulta, otra persona se ha vuelto desesperadamente importante para ella/él, esto le puede provocar mucha cólera.

Bien puede verse la relación de esta etapa alquímica con el miedo que muchas personas padecen a las aguas profundas. No obstante, debemos recordar que además de la imagen de morir ahogado@ está también la del bautismo, la unción, la redención y la resurrección. Un@ se ofrenda a algo superior y, en la experiencia de la fusión, se limpia y se purifica. Es decir, la solutio exige a la persona un estado de gran devoción, entrega y sacrificio de sí misma, como algo necesario para sacar el mayor provecho de esta etapa. Hace falta una profunda confianza en algo que no puede ser visto ni abarcado por la conciencia racional. En algún momento necesitamos someternos a aquello que es mayor que un@ mism@, teniendo bien claro que sumisión no significa humillación sino consentimiento, aceptación de esa voluntad que está por encima de nosotr@s y que sabe infinitamente mejor lo que nos conviene, aunque no siempre coincida con lo que queremos.

Muchas mujeres experimentan la solutio cuando paren un/a hij@, sintiendo que en ese momento están en manos de la Naturaleza, conectadas con el mundo de los arquetipos. Amamos a l@s niñ@s de manera diferente que a l@s adult@s, debido a la respuesta empática hacia su desvalimiento e indefensión. Para algunas mujeres, el parto es una experiencia profundamente curativa. La solutio se puede dar en muchas esferas de la experiencia vital, requiriendo un acto voluntario de entrega y abandono, con el fin de permitir el despliegue de sus posibilidades más creativas. Sea cual sea la experiencia, la solutio exige abandonar el control. A veces, cuando acaba, sentimos desilusión. No importa, ya que de lo que se trata no es de encontrar una persona externa que posea toda la verdad, cosa por otra parte imposible, sino de encontrar una fuente interior en la que un@ pueda confiar, apoyarse y obtener seguridad.

Es muy frecuente, que la persona o la cosa por la que sacrificamos el autocontrol acabe por no ser digna de ello, o bien puede ocurrir que no podamos obtener lo deseado. La solutio lleva un aguijón en la cola. Es posible que la realidad no cambie porque nos hayamos abandonado, si bien la experiencia tal vez nos purifique de antiguas toxinas que de ninguna otra forma eliminaríamos. Al final, el agua se escurre y nos deja con un profundo conocimiento de nuestros recursos y posibilidades, descubriendo de esta forma que somos capaces de amar, algo mucho más curativo que adquirir un objeto que nos vemos impulsados a poseer. Al acabar la solutio nos esperan el agotamiento, la desilusión y la resignación, pero ya no somos l@s mism@s, algo ha cambiado por pequeño e imperceptible que sea.

Después de una experiencia mística como la proporcionada por la solutio, lo que esperamos es sentirnos mejor

que antes y no desilusionad@s. En un sentido, y esto es lo que cambia, así es. No obstante, debemos volver a la tierra, puesto que no podemos quedarnos permanentemente suspendid@s en lo celeste. El agotamiento y la desilusión son una consecuencia de la vivencia religiosa profunda (re-ligar: volver a unir lo que estaba separado) que, en mi opinión, sólo ocurre si la comparamos con la realidad cotidiana y de manera desfavorable para ésta. La experiencia nos transforma, nos purifica y nos ayuda a evolucionar, lo que no excluye que la vida vuelva a cerrarse sobre nosotr@s y ponga a prueba las verdades recién encontradas.

El resultado de cada una de las etapas alquímicas suele representarse como una muerte, a la que se hace referencia con la palabra nigredo. Con frecuencia hay una brecha entre el final de una etapa y el comienzo de la siguiente, el descubrimiento de que ha empezado un nuevo viaje. Está la sensación de haber perdido algo irrevocable y el yo no puede todavía tomar distancia ante esa pérdida. Muchas personas creativas expresan esta situación en el sentimiento de depresión y de vacío que sigue a una eclosión de su esfuerzo para crear. Una vez que el trabajo ha terminado suelen sentir una profunda tristeza. Por difícil que sea una experiencia, mientras dura nos sentimos intensamente viv@s.

Todas las personas nos encontramos con este tipo de experiencias, pero hay una gran diferencia entre toparnos con ellas de manera azarosa y la intención deliberada que tenían l@s alquimistas. Esa diferencia está en la participación de la conciencia. La/el alquimista no podía forzar las etapas de la obra, dependía de la voluntad de Dios y de las configuraciones celestes propicias. También de eso dependemos nosotr@s, cualquiera que sea la palabra y la definición que usemos para referirnos al Espíritu Universal o al Vacío Primordial. No obstante, lo que sí hacían era estimular el proceso y cooperar con él mediante una participación consciente, sufriendo lo mismo que sufría la prima materia. Pensaban, y con razón, que de esa forma añadían al proceso de la Naturaleza un aporte extra que perfeccionaba el trabajo de ésta. El proceso sigue adelante con o sin nuestra participación y nuestro acuerdo conscientes, conozcamos o no las etapas de la Alquimia. Sin embargo, cuando la persona participa activa y voluntariamente, establece una diferencia entre el proceso natural de la evolución y el inapreciable oro alquímico.

COAGULATIO

Cuando un líquido se coagula empieza a solidificarse. La coagulatio es, por tanto, la transformación de una sustancia hasta entonces fluida o gaseosa en una sustancia sólida. En términos

psicológicos es la concreción en la vida real de sentimientos, imágenes, emociones e ideas. Es decir: un proceso de encarnación en virtud del cual cosas incorpóreas llegan a nacer y a tomar forma física. La comida, el dinero y el placer sensual están directamente vinculados con la coagulatio, puesto que la idea básica en ella es la encarnación. Todas las imágenes míticas de la encarnación van acompañadas de asociaciones con el pecado, la carnalidad, la pesantez y la pérdida de la gracia o la expulsión del Paraíso. Construir y arraigar cualquier cosa en la tierra lleva consigo experiencias emocionales positivas y negativas. Por un lado, la coagulatio trae cosas a su manifestación concreta, relacionándose con la integración de imágenes y movimientos inconscientes en el yo y en la vida real. El acto de dar nacimiento a lo que existe en potencia implica también limitación e incluso aprisionamiento, porque en el momento en que concretamos algo, hemos cercenado el resto de nuestras posibilidades, ya que sólo podemos hacer una cosa por vez. Ya no se trata de algo lleno de posibilidades ilimitadas, sino que se ha convertido en una realidad, se ha cristalizado. Por ello, alrededor de la coagulatio hay un sentimiento de depresión. El mundo físico es el dominio del Rex Mundi, está lleno de límites, dificultades, fallos y separaciones, así como también del júbilo de ver cómo el producto de nuestro esfuerzo se vuelve real, tangible y grato en la vida cotidiana. El dominio de la coagulatio es el de Adán y Eva después de haberse comido la manzana que la serpiente del conocimiento les ofreció. Hay una conciencia de culpa, de pecado, de aislamiento, de haberse separado de la matriz urobórica del Espíritu Universal.

Al igual que la solutio implica una experiencia de fusión y de pérdida del yo, de la identidad individual, la coagulatio implica una experiencia de separación y de formación del yo. De acuerdo con las etapas evolutivas de un/a niñ@, éste es el proceso mediante el cual la/el pequeñ@ empieza a reconocer la ambivalencia de sus propios sentimientos. Lo bueno y lo malo ya no están nítidamente escindidos para proyectar uno u otro sobre la madre. El yo empieza a formarse, merced al reconocimiento de los propios aspectos buenos y malos. Supone una aceptación de los límites mortales de la condición humana básica. Esta etapa de la obra alquímica se describe como pesada y el motivo de la inhumación o del aprisionamiento es una constante en los textos. Para el espíritu que vuela libremente, el mundo de la materia es realmente una tumba. La supuesta maldad intrínseca de la carne y la corrupción del cuerpo son temas que traspasan los textos alquímicos en relación con la coagulatio. Estamos separad@s del Todo por nuestro cuerpo mortal, que contiene las semillas de la muerte. A los deseos del cuerpo se los considera inferiores, lujuriosos, lascivos, salvajes y primitivos y, por lo tanto, alienados del

espíritu. La crucifixión también es un motivo de la coagulatio, porque el espíritu sufre al estar clavado en la cruz de la materia y de la encarnación terrestre, estando también ligada con la aceptación de nuestro destino mortal, nuestras cargas y la responsabilidad de nuestra propia vida.

La coagulatio puede seguir tanto a la calcinatio como a la solutio, produciéndose entonces la gradual integración en la vida real de las vivencias, las intuiciones profundas y los cambios logrados merced al dolor infligido en la etapa anterior por el agua o el fuego. Es natural que la coagulatio llegue inmediatamente después de la disolución de las fronteras y el verse anegad@ por el inconsciente que describe la solutio. Una relación amorosa importante, una iniciación mística, la desintegración del yo tras un colapso nervioso, la exaltación creadora que produce una obra de arte..., son experiencias que deben ir seguidas por una confrontación con la realidad y con los propios límites. Por ello, la coagulatio deprime a la vez que da permanencia. Es también una secuela natural de la combustión apasionada de la calcinatio. Después de que las llamas se han extinguido y se ha consumido la escoria, debemos descubrir gradualmente la verdad sobre las limitaciones mortales, tanto propias como ajenas. La frustración del deseo acaba por llevar a la aceptación de la propia responsabilidad y a la capacidad de enfrentarse sol@ con la vida, tomándola como viene. Las compulsiones han quedado reducidas a cenizas y ya no es probable que volvamos a estar tan dominad@s por ellas.

La coagulatio también puede preceder a la calcinatio y a la solutio, porque lo que se ha solidificado puede volverse demasiado sólido y en futuras transformaciones será necesario descomponerlo otra vez. Esta etapa, tanto por sus características como por lo que a través de ella se debe conseguir y transmutar: la materialización de lo potencial, está profundamente relacionada con el compromiso, ya que, por más que esta etapa deje a su vez lugar para otra, permitiéndonos hacer y decir cosas nuevas, no podemos retroceder ni borrar lo hecho ya que, una vez sucedido, ha quedado convertido en historia. Podemos y desde luego debemos, seguir adelante, pero nunca podremos deshacerlo puesto que ahora ya es parte irrevocable del pasado.

La coagulatio refleja una fase muy esperada de la psicoterapia, tanto por parte de quien la realiza como por parte de la/del terapeuta: el momento en que la/el paciente, que durante largo tiempo ha estado enfrentándose con un determinado problema interno, toma finalmente una decisión y empieza a poner en marcha la claridad interior obtenida durante el proceso. Vende su casa, acaba con una relación destructiva, deja un trabajo incómodo e insatisfactorio, empieza a estudiar algo que siempre le ha interesado, escribe un libro o hace cualquier

otra cosa importante para ella/él que hasta entonces no había hecho o no había percibido que podía hacer. Por fin está haciendo algo con todo ese esfuerzo que se estuvo cociendo durante tanto tiempo en el alambique de la psicoterapia. Las emociones, los afectos, las fantasías y los sueños necesitan algo más que comprensión: necesitan actualización y materialización. Es ya hora de asumir la propia responsabilidad sobre un@ mism@ y sobre su vida, puesto que la/el niñ@ ha madurado y ha cristalizado en alguien capaz de actuar en el mundo, relacionándose de una forma nueva con él. El dominio del puer o de la puella aeternus ha llegado a su fin, lo que no significa que la niña o el niño desaparezcan para siempre. Lo que indica es que ahora su espíritu queda limitado por la realidad. Ha llegado al momento de las opciones y, aunqueelijamos lo más acertado, optar por algo significa excluir cualquier otra posibilidad.

La coagulatio se relaciona también con los problemas físicos y con el hecho de que somos l@s habitantes de un cuerpo. Un cuerpo que, al coagularse, ya se ha separado de su madre en el grado más profundo que podía hacerlo. A menudo ésta es la etapa que produce el oro: la individualidad cristalizada en el aquí y el ahora de la vida real. El oro alquímico está ya viviendo la vida en vez de trascenderla. Aunque al ser más concreta parezca más fácil, la coagulatio es una etapa muy compleja del opus, ya que hacer realidad lo potencial requiere mucho tiempo, trabajo y esfuerzo. Esto es independiente del valor que cada etapa tiene y que es el mismo para todas ellas, ya que la coagulatio no es inferior a la sublimatio, pudiendo ser incluso superior, dependiendo de dónde comience la prima materia.

SUBLIMATIO

El uso habitual del término sublimación ha estado muy influido por el punto de vista freudiano, entendiéndola como un intento de eludir los aspectos instintivos más oscuros de un@ mism@, de manera que cuando nos referimos a ella en nuestro lenguaje cotidiano solemos darle un tono de sarcasmo. Si sublimamos algo en este sentido, lo estamos reprimiendo e intentando vivirlo mediante un desplazamiento al intelecto o al espíritu, para así evitar el dilema de tenerlo que afrontar emocional o concretamente. En la Alquimia la sublimatio no tiene la menor implicación de escapatoria ni de evitación. Con frecuencia, los símbolos de la sublimatio son pájaros o figuras aladas. Es el proceso por el cual un contenido instintivo se transforma en una imagen. No se trata de un artificio deliberado como un ejercicio de fantasía guiada, sino más bien de una función psíquica espontánea. No podemos hacer una imagen simbólica auténtica a partir del material psíquico. La imagen se hace sola. La psique se

representa a sí misma simbólicamente y esto es una transformación de la prima materia, porque el símbolo da margen para el desapego y la objetividad, al mismo tiempo que preserva el significado.

De manera que en la sublimatio alquímica no se está reprimiendo ni evitando nada. Lo más frecuente es que el proceso de esta etapa se genere a partir de una de las otras tres: calcinatio, solutio o coagulatio. El movimiento de la calcinatio a la sublimatio va desde el deseo frustrado de un objeto externo a la transformación de ese deseo en una imagen interna que contiene un significado, un propósito y capacidades regeneradoras para la propia vida. Un ejemplo de esto es cuando una persona siente una poderosa atracción sexual hacia otra con la que no puede estar por algún motivo. Si actúa esa pasión, como hace mucha gente, el resultado puede ser un placer pasajero y un mejor entendimiento de algunas cosas que antes. Posteriormente, el coste que esto tiene es demasiado alto, a menos que de la situación pueda desprenderse algún grado más profundo de significado. Reprimir una pasión así tampoco es bueno y seguramente reaparecerá de forma súbita en alguna otra ocasión y con otra persona, si no se forma un amargo residuo de vida no vivida que acaba por perjudicar cualquier relación en la que efectivamente se esté. La alternativa alquímica, en cambio, consiste en tener conciencia de los sentimientos y mantenerse fiel a ellos pero conteniéndolos en vez de actuarlos. Esto puede simbolizarse como el lobo en el alambique que aúlla, protesta y se quema. Si el yo puede contener la combustión el objeto amado o deseado comienza a interiorizarse, es decir: empezamos a ver cuál era esa parte propia no cultivada ni vivida y que había sido proyectada fuera, volviendo ahora hacia dentro esa parte en forma de una imagen interior.

La sublimatio sólo puede producirse cuando ha habido una muerte, cuando se ha renunciado a una fantasía de fusión. No puede haberla mientras haya una fantasía de fusión, ya que en la sublimatio hay libertad y desapego, por ser el gran disolvente de las compulsiones instintivas, la capacidad de traducir las vivencias en actividad creativa. Esta etapa transmuta la experiencia en imaginación, requisito previo para cualquier tarea creativa. Posteriormente es necesaria la coagulatio, con el fin de darle forma a lo imaginado. Es la clave de la forma individual de creatividad de cada persona, a la vez que un proceso muy misterioso. No se puede inaugurar la sublimatio con un acto de la voluntad y un intelecto despierto, ni siquiera con una buena capacidad de construir imágenes conscientemente. Suele comenzar con una nueva intuición que revela un significado y transmite la sensación de que está operando una pauta o modelo que, con frecuencia, asume inicialmente la forma de una imagen onírica. Empezamos a ver las cosas de otra manera, desde un lugar

más alto, luminoso y con aire más fresco, a la vez que comenzamos a hacernos algunas preguntas oportunas: ¿qué relación tiene esto conmigo, con mi vida y con mi situación actual?, ¿qué relación tengo yo con las cosas que están pasando?, ¿qué es lo que ha constelado dentro de mí esta situación?, ¿qué partes de mí mism@ he intentado mantener inconscientes y sin vivir? La sublimatio nos saca, por tanto, de nuestra propia confusión.



AGRESIVIDAD SANA Y HOSTILIDAD

La agresividad no es necesariamente destructiva en modo alguno. Brota de una tendencia innata a dominar la vida, que parece ser característica de toda materia viviente. Sólo cuando esta fuerza vital se ve obstaculizada en su desarrollo se conectan con ella elementos de cólera, rabia u odio.

Clara Thomson

LA AGRESIVIDAD SANA

Tod@s las personas nacemos con impulsos instintivos básicos y necesarios para nuestra supervivencia en el mundo. Uno de ellos es la agresividad, con la que tod@s estamos equipad@s en cierta cantidad. Como ocurre con otros tipos de energía, unas personas nacen con un impulso agresivo más fuerte que otras, en parte por factores hereditarios y constitucionales, pero tod@s contamos con cierto potencial innato de agresividad. Tod@s nacemos con una saludable, necesaria y fundamental agresividad que nos impulsa a movernos, a crecer y a dominar la vida. Si esta agresividad básica, natural y esencial se suprime, se reprime o se bloquea, acabará por volverse negativa e incluso peligrosa, tanto para la propia persona como para l@s demás.

Si la consideramos como una energía, la agresividad natural en sí misma no es buena ni mala, será lo uno o lo otro según cómo la usemos y qué hagamos con ella: de forma constructiva y a favor de la vida propia y ajena o de forma destructiva y en su detrimento. Si encontramos y usamos canales positivos y adecuados para canalizar y expresar esa energía agresiva, poniéndola al servicio de nuestro propio desarrollo, cultivando una parte mayor de nuestras potencialidades y recursos, así como para dominar nuestro trozo de mundo, es bastante difícil y mucho menos probable que se manifieste de forma negativa y destructiva. Si disponemos de salidas positivas para nuestros impulsos agresivos y manejamos diestramente cualquier atisbo de cólera o de hostilidad que sintamos, estamos asumiendo la responsabilidad, hasta donde humana y humildemente nos corresponde, de reducir la agresividad negativa presente en la atmósfera que nos rodea. Cuando individual o colectivamente cultivamos resentimiento y no canalizamos nuestra agresividad innata hacia salidas constructivas, somos responsables de aumentar la cantidad de violencia y agresividad que se va acumulando en el aire. La agresividad

natural es el guardaespaldas de la personalidad individual, el combustible que permite trabajar por la individualidad y que la alimenta continuamente.

La agresividad natural básica tiene cuatro propósitos positivos:

- 1. Sirve como protección contra el ataque de los depredadores.*
- 2. Es un impulso positivo que tiende a comprender y a dominar el mundo externo. Es una fuerza interior profunda que nos proporciona el ímpetu necesario para aprender habilidades y recursos nuevos*
- 3. Es básica para el logro de la independencia y para poder emanciparnos de quienes quieren dominarnos o protegernos en exceso, que es otro tipo de dominio aunque más sutil y subterráneo que el primero*
- 4. Nos hace querer desplegar, extender y desarrollar más aquello que somos, crecer hasta convertirnos en lo que estamos destinados a ser*

Veamos un poco más detenidamente cada propósito.

La agresividad sana y natural es una protección contra el ataque de los depredadores

Si alguien invade nuestro territorio, nos amenaza y/o bloquea nuestra posibilidad de movimiento, de progreso, de evolución, es completamente sano, natural, lógico y apropiado que sintamos y expresemos cierta agresividad para defendernos, afirmarnos, mostrar que somos válid@s y que nuestras necesidades, deseos y derechos son importantes y deben cumplirse y realizarse. Si nos sentimos invadid@s, amenazad@s, bloquead@s por otras personas o si estamos con gente que intenta manipularnos y controlarnos, es natural y correcto que se lo hagamos saber, así como también lo es que le invitemos, siempre con respeto, educación y amabilidad, a que no continúe intentándolo.

Un cuento relacionado con esto es el de la serpiente y el gurú. Una serpiente sana asiste a una conferencia dada por un maestro espiritual que se encuentra casualmente en el pueblo en que ella habita. El maestro ensalza las virtudes del amor, la paz y la filosofía de la no violencia. Impresionada tras escucharle, la serpiente sufre una especie de transformación y decide que nunca más volverá a hacer daño a la gente. Dos meses después, el mismo maestro vuelve al pueblo y la serpiente, que está muy mal: pisoteada y medio muerta, se dirige hacia él para decirle:

- *Quiero que me devuelvas el dinero que te pagué. Hice lo que tú predicas y casi me cuesta la vida.*
- *¡Yo no te dije que no silbaras! - le responde el maestro*

La agresividad sana y natural es un impulso positivo para comprender y dominar el mundo externo

Nuestra agresividad natural básica nos proporciona el ímpetu necesario para dominar el mundo exterior y aprender habilidades nuevas, cosas vitales para nuestra autoestima y nuestra sensación de bienestar. Entendida y usada de esta forma, un cierto grado de agresividad es necesario para salir adelante en la vida y afrontar los obstáculos y las dificultades que nos encontramos por su camino. Si no tuviéramos esta parte luchadora, nos limitaríamos a abandonar el esfuerzo cuando algo se convierte en un asunto demasiado difícil de alcanzar o de realizar, como consecuencia de lo cual no llegaríamos a dominar una habilidad ni a desarrollar plenamente nuestros recursos innatos.

La agresividad sana nos impulsa, por tanto, a escoger una potencialidad, una herramienta, un recurso, un objetivo y a realizar el trabajo y el esfuerzo necesario para convertirlos en una realidad concreta, tangible y material. Nacemos con una necesidad o un ansia básica de usar nuestro impulso luchador para adquirir habilidades nuevas y realizar nuestras potencialidades. Si no lo hacemos, nos sentimos frustrad@s, encolerizad@s, insatisfech@s, infelices, celos@s...

La agresividad sana y natural es la base de la independencia y de la emancipación

Para crecer, madurar, realizarnos y expresar la personalidad individual que somos, necesitamos independizarnos y emanciparnos tanto de las personas que pretenden dominarnos y que incluso lo han conseguido, como de aquellas otras que nos protegen en exceso, una forma muy sutil de dominio y de manipulación, mucho menos visible exteriormente porque opera de forma muy soterrada e incluso puede ser inconsciente para quien la emplea, y precisamente por ello más dañina que la primera, de efecto más prolongado en el tiempo porque va erosionando la roca gota a gota y, al ser más difícil de apreciar externamente, también es más difícil reconocerla de esta forma, porque la persona sobreprotectora insiste una y otra vez en que es por nuestro bien.

La agresividad sana nos da el coraje y el poder necesarios para separarnos de nuestra madre, de la necesidad de estar fundid@s con ella y de que nos de lo que necesitamos, con el fin de lograr una sensación de independencia y de autonomía. Nos ayuda a romper un vínculo excesivamente intenso con alguien que nos cuida, con nuestra pareja o con nuestra familia. Es decir, el impulso agresivo básico proporciona combustible y energía para la lucha por la individualidad, alimentándola continuamente

La agresividad sana y natural nos anima a querer desplegar lo que somos

De la misma manera que un pez sabe que debe ser pez y que un naranjo sabe que debe dar naranjas y no manzanas, peras o cualquier otra fruta, las personas debemos convertirnos en aquello que ya somos, es decir: personas, manifestando y extendiendo esto en el mundo que nos rodea. Hay una parte nuestra: nuestro Sí mism@ esencial o profundo, que sabe para qué estamos hech@s, guiando, regulando y supervisando nuestra evolución. Cuando actuamos de acuerdo con nuestro Sí mism@ esencial o profundo,, automáticamente nos comportamos de maneras y hacemos cosas que no sólo están bien y son provechosas para un@ mism@, sino que también benefician al mundo más amplio del que formamos parte. Este Sí mism@ esencial tiene un componente activo y energético, ya que necesitamos cierta cantidad de agresividad, de impulso y de autoafirmación para cumplir y materializar la promesa que contiene la semilla de nuestra identidad. Nuestro ser no es únicamente un don que se nos ha concedido, sino también una exigencia que debemos cumplir, somos responsables de ese don mientras vivimos y continuamente se nos pide que seamos lo que estamos llamad@s a ser, que cumplamos nuestro destino. Y si queremos llegar a ser aquello para lo que estamos hech@s, tenemos que salir al mundo, en vez de quedarnos sentad@s esperando que nos suceda espontáneamente y sin trabajo alguno por nuestra parte.

Teniendo en cuenta estos cuatro puntos básicos de nuestra naturaleza, la agresividad, en su sentido más constructivo, puede considerarse como la voluntad del yo para ser capaz de defender su propio terreno, es decir: el propio yo y cuanto a él se refiere, de satisfacer sus necesidades, de rendir homenaje a aquello en lo que cree, le interesa, le gusta y valora, sin permitir que l@s demás se lo impidan o le cierren el paso y sin caer, cuando traten de hacerlo, en la violencia ni la hostilidad.

LA HOSTILIDAD Y LA VIOLENCIA

Cuando la agresividad sana básica y sus cuatro propósitos están bloqueados y, como consecuencia, no pueden manifestarse ni llevarse a cabo adecuadamente de cara a la formación del yo individual y a su expresión en el mundo, surge en la persona un sentimiento de impotencia que le lleva a sentirse como una víctima, dando lugar a una gran rabia inconsciente que puede expresarse de maneras muy diversas. Habitualmente, impedir que una persona se desarrolle como el ser independiente, completo y autónomo que es, se exprese en el medio y active su energía potencial en la consecución de sus necesidades e intereses, es un proceso largo y constante que suele comenzar en la infancia y que puede ser provocado por el padre, por la madre o por ambos. La mayor parte de las veces esto ocurre inconscientemente, puesto que uno de los dos o ambos padecieron este mismo problema en su infancia. Es muy difícil e improbable resolver y modificar internamente aquello de lo que no somos conscientes, por mucho que nos perjudique y que perjudique a otras personas, motivo por el cual se transmiten y perpetúan de generación en generación muchos patrones inadecuados, insanos e incluso patológicos de crianza y de relación, más aún si el caldo social promueve y alimenta modos de ser, hacer y relacionarse tendentes a menoscabar e impedir la libertad, la individualidad y la independencia en aras de la colectividad y de la mayoría, que no siempre tienen la razón por el hecho de ser más numerosas. Lo adecuado es saber ver qué parte de razón, de verdad, de corrección... hay en lo individual y en lo colectivo, para poderlos armonizar sin impedir ni reprimir la expresión de lo uno a favor de lo otro.

Por paradójico que pueda parecer, a veces quien lleva a cabo esa primera represión e incluso castración de la energía vital y del impulso a ser un yo individual activamente relacionado con el mundo, es el/la progenitor/a que seduce al/a la niñ@ y no quien se muestra agresiv@. Es el/la progenitor/a que suele decir cosas parecidas a las siguientes: Si continúas comportándote de esa manera (sin especificar ni detallar cuál es) me harás mucho daño, además de todo el que ya me has hecho y del que me ha hecho tu padre (o tu madre e incluso cualquier otra persona del presente o del pasado). Yo esperaba que tú me defendieras y estuvieras a mi favor. Y ahora, también tú te comportas como ese bruto (o esa arpía) y me haces sufrir mucho más. Me has decepcionado mucho, porque pensaba que serías una persona buena y cariñosa, que podía confiar en ti y que harías todo lo que yo te pidiera para hacerme feliz.

Una persona que durante muchos años se vea sometida a una presión de este tipo, a la carencia en la satisfacción de sus necesidades, a la castración de sus deseos y posibilidades, al impedimento en la expresión de sus impulsos individuales, constructivos y creativos, tanto por parte de sus padres como por parte de otras personas de su ambiente, próximo e íntimo o más externo, suele acumular mucha rabia, mucha cólera, mucho enfado y mucho resentimiento en su interior, además de una importante cantidad de energía no empleada, no canalizada ni usada activamente. Si esta sobrecarga energética llega al límite en algún momento, por una simple ley de recuperar el equilibrio se desbordará, y saldrá de manera violenta y dañina, tanto para la persona como para quienes le rodean. También puede ocurrir que, en vez de expresarse, se vuelva hacia dentro y dañe física, psíquica y/o emocionalmente a quien siente tanto la rabia como el temor a expresarla, además de la sensación de impotencia por no poder ser, manifestarse ni desarrollarse como alguien individual, independiente, libre y autónom@, incluyéndose también como una prerrogativa de la individualidad el derecho y la capacidad para reconocer y expresar adecuadamente un enfado justificado, así como el derecho y la capacidad para hacerse valer e incluso defenderse ante un ataque.

El proceso de individuación (o su represión) suele comenzar alrededor de los dos años, etapa en la que la niña/el niño empieza a comportarse de un modo diferente a como lo ha hecho anteriormente: coge rabietas con frecuencia, se muestra malhumorad@, hostil, terc@, se niega a hacer las cosas que se le piden... Esta cólera, un aspecto natural y necesario para su desarrollo y para su afirmación como persona individual e independiente, es muy difícil de llevar para muchos padres y muchas madres que han tenido y siguen teniendo dificultades tanto para aceptar sus propios impulsos agresivos como para asumir y comprometerse con su libertad y su individualidad, lo que puede acarrear más adelante múltiples problemas en la relación con el/la niñ@, posteriormente con el/la adolescente, el/la joven, etc. Esta actitud y comportamiento infantil suele interpretarse como un pulso o un tira y afloja hacia el padre y/o hacia la madre, pero el/la niñ@ mediante su cólera, su resistencia, sus negativas, sus enfados, su terquedad, no pretende competir con sus padres ni agredirles, sólo está explorando hasta dónde puede llegar, está probando sus capacidades, está afirmando su condición de ser individual y está esperando encontrarse con los límites que le permitan conocer mejor sus posibilidades y capacidades, saber qué puede y qué no puede hacer, diferenciar lo peligroso de lo seguro, aprender a tratarse y a tratar al mundo, siendo esta etapa el verdadero comienzo (o frustración) de

la formación de la individualidad. Sin lugar a dudas, es necesario que ambos padres sepan, por una parte, entender las razones de la rabia de sus hij@s y, por otra, deben saber contenerla, moderarla y encauzarla, sin reprimirla por la fuerza ni bloquearla recurriendo a la culpa, a la manipulación o al chantaje emocional, porque de este modo no podrá transformarse en una energía poderosa y positiva para la continuación de esa individualidad que empieza a formarse y que necesita ser regada, cuidada y alimentada para desarrollarse, crecer y dar los frutos que, llegado el momento, pueda y deba dar, tanto para sí misma como para quienes le rodean y el resto del mundo.

La forma en que sobre todo los padres, pero también otr@s adult@s, entienden y manejan los impulsos agresivos y de autoafirmación en la infancia y la adolescencia, es fundamental no sólo para la formación y el desarrollo de la propia individualidad, también es muy importante respecto a nuestra manera de abordar, en la edad adulta, esos aspectos esenciales y básicos de nuestra persona. Aunque desde luego no debe tomarse como la forma habitual de resolver las cosas por los múltiples perjuicios que llevaría consigo, en muchos sentidos un choque entre el/la niñ@ y el padre o la madre bajo la forma de una discusión fuerte o una paliza, es más saludable que la profunda castración que resulta cuando se le enseña a un/a niñ@ que el enfado, la rabia y la agresividad son de por sí algo malo, sucio o inmoral que debe evitarse a toda costa, incluso a costa de un@ mism@. Los sentimientos de culpa a que da lugar un mensaje de este tipo, que además suele ser repetido hasta la saciedad, son más dañinos y perjudiciales que una agresión verbal o física. Nos digan que tenemos la culpa de algo o no, tod@s tendemos a sentirnos un poco culpables con relación a nuestros impulsos afirmativos y a verlos más como una agresión hacia otras personas que como la energía a favor de nuestra individualidad que son.

Como figura al comienzo de este apartado, el bloqueo y la represión sistemáticos y continuos de la agresividad básica natural y de sus principios, provoca sentimientos de impotencia, hace que la persona se sienta como una víctima a merced de l@s demás, de las circunstancias y del mundo, con pocas o ninguna esperanza ni perspectiva de poder hacer algo para cambiar lo que le ocurre, salir adelante, desarrollarse, aprender y evolucionar, dando lugar a una gran rabia y a un gran resentimiento inconsciente que expresará de muy diversas maneras, y no porque sea esencialmente malévola o sádica. Ahora bien, si la fuerza vital y los impulsos para dominar la vida son castrados y sometidos a inmovilidad y

a la impotencia durante muchos años, sí pueden volverse muy hostiles, violentos y venenosos, tanto para la persona como para quienes le rodean.

La impotencia, la inmovilidad y la castración pueden tener su origen, como ya se ha mencionado, en la infancia pero también pueden deberse a un conflicto interior de la persona, especialmente cuando su temperamento básico es demasiado pacífico e idealista para asumir e integrar con facilidad una energía tan fuerte y poderosa como la agresividad, por muy natural, básica y necesaria que sea. Esto no significa que la persona esté exenta de sentir rabia, enfado, cólera o cualesquiera otros impulsos agresivos, los siente como todos los demás pero los bloquea, los niega y los reprime. A pesar de ello y como ésta no es la solución para manejarlos y expresarlos adecuadamente, siguen estando ahí, escondidos y los dirige, tanto si se da cuenta como si no, hacia su interior y hacia el exterior. El resultado puede ser un comportamiento autodestructivo: físico, psíquico o emocional (a la larga suelen darse todos porque están interrelacionados) o alguna enfermedad más o menos grave. La rabia reprimida, la culpabilidad hacia los propios impulsos agresivos, los sentimientos de impotencia, los rasgos de conformismo y el intenso deseo de contentar a los demás renunciando a lo que uno verdaderamente quiere, necesita y puede ser y hacer, son muy destructivos, tanto para el bienestar físico como para la salud psicológica, emocional y espiritual, influyendo también muy negativamente en las relaciones de todo tipo y volviéndose, paradójicamente, más agresivos que la agresividad natural que tanto se procura evitar, impedir, bloquear y reprimir.

ALGUNAS GUÍAS PARA LA VIDA COTIDIANA (II)

Como veíamos en el artículo del mes pasado sobre este tema, tod@s estamos sujet@s a normas y leyes de distinto tipo en los diferentes ámbitos en los que participamos, a las que nos tenemos que adaptar para convivir de la mejor manera posible l@s un@s con l@s otr@s. También mencionaba la importancia de que cada persona, aprenda a buscar y encontrar sus propias guías de vida puesto que tod@s, seamos conscientes de ello o no, necesitamos guías, fórmulas, principios básicos... para caminar y manejarnos a lo largo y ancho de la existencia, apoyos que nos ayuden, nos den ánimo y nos motiven en los momentos difíciles y también, por qué no, en las situaciones cotidianas. Esos preceptos, que cada cual debe asumir la responsabilidad de hallar y de emplear van, poco a poco, convirtiéndose en un código propio y particular que también da forma a nuestra manera de ser, de estar, de relacionarnos con el mundo y de hacer cosas en él. Como ocurre con todo, para que las cosas funcionen y se conviertan en un buen hábito, tenemos que trabajar mucho y perseverar en la tarea por muchas dificultades que haya, con disciplina, entrega, paciencia, firmeza, energía..., y recordando siempre que para llegar al esfuerzo sin esfuerzo del que habla el Zen, primero hay que esforzarse.

A continuación os ofrezco algunas otras de las guías que me acompañan cotidianamente:

- 1. Aprender que el tiempo no es algo que pueda volver hacia atrás, por lo que debo cultivar mi jardín y decorar mi alma hoy, en vez de esperar que alguien me traiga flores*
- 2. Saber que realmente puedo soportar, que soy fuerte y que iré mucho más lejos de lo que pienso cuando creo que no puedo más*
- 3. Tener presente que realmente la vida vale cuando tengo el valor de afrontarla*
- 4. Caminar con lentitud hacia los objetivos*
- 5. Medir los riesgos y asumir los mínimos posibles*
- 6. Avanzar, sabiendo dar pasos hacia adelante y hacia atrás, a la derecha y a la izquierda, arriba y abajo*
- 7. Buscar y realizar valores: de creación, de vivencia y de actitud*
- 8. Buscar sentido y significado*

9. *Descubrir las propias tareas, misiones y obligaciones vitales y llevarlas a cabo sin desfallecer, con diligencia, entrega, dedicación y amor*
10. *Saber dar de todo lo bueno que recibo y saber recibir tanto lo bueno como lo malo*
11. *Olvidarme de los resultados, de los éxitos y de los fracasos, y centrarme en las obras bien hechas*
12. *Desarrollar mi espíritu, así como el dios/la diosa con forma humana que soy, centrándome en el Yo superior en vez de hacerlo en el ego*
13. *Practicar el desapego, la distancia emocional, la no identificación: de personas, situaciones, cosas, expectativas, ideas preconcebidas, resultados, etc.*
14. *Desarrollar la templanza, la moderación y la ecuanimidad en todo*
15. *Aprender a guardar silencio y a callar*
16. *Olvidarme de lo superfluo y centrarme en lo verdaderamente importante*
17. *Vivir el aquí y el ahora, el momento presente, la eternidad del instante, aprendiendo del pasado y haciendo planes para el futuro, sin apegarme a ninguno de ellos para no perderme el presente*
18. *Transformar y embellecer, humildemente y hasta donde pueda, mi trozo de mundo, siempre en conexión con los trozos ajenos*
19. *Depositar semillas sanas y fructíferas en los graneros del Universo, sin importarme si veré o no las plantas y los frutos*
20. *Cultivar y desarrollar el lado claro de la vida, el equilibrio de la Fuerza, el camino del Amor, de la Justicia, de la Paz, de la Verdad, de la Belleza y de la Bondad*
21. *Aprender a servir a l@s demás y al Universo en su conjunto*
22. *Ser consciente de que lo que me hago a mí se lo hago también a todos los seres vivos, a la Tierra y al Cosmos, por muy alejados y distantes que estén de mí*
23. *Perfeccionarme y transmutar en oro, hasta el límite de mis posibilidades, mis metales innobles y ofrecer mi humilde gran obra personal a la Gran Obra*

EL RINCÓN DE LA MEDITACIÓN

MEDITAR: Entrar en el vacío y en el silencio interior, conectar con la parte más íntima de nuestro ser, amorosamente y en calma, centrando toda nuestra atención en ello y dejando a un lado cuanto nos pueda perturbar. Una vez estamos tranquil@s y con la mente lo más vacía de contenidos posible, podemos hacer dos cosas: mantenernos en un estado contemplativo, observando únicamente las sensaciones y los sentimientos que tal estado nos produce, o aprovechar ese tiempo y ese espacio en los que todo es posible, para imaginarnos y visualizar todo tipo de escenas, paisajes, acontecimientos... Previamente a la meditación es necesario realizar unos minutos de relajación, con el fin de reducir cualquier malestar o incomodidad previos que podamos tener, así como también para aproximarnos adecuadamente al ejercicio. Una vez realizada, es conveniente escribir en un cuaderno o diario personal lo experimentado durante esta práctica, las facilidades y las dificultades que hayamos notado, lo que nos ha sugerido, etc. Meditar diariamente no sólo calma nuestro ánimo y nuestra mente, también es una buena disciplina para fortalecer otras facultades, como por ejemplo: la atención, la concentración, la visualización y la intuición.

MEDITACIONES PARA LA PURIFICACIÓN

Este mes quiero compartir con tod@s vosotr@s unas meditaciones purificadoras de Roberto Assagioli, el creador de la Psicósíntesis. Están relacionadas con los cuatro elementos naturales básicos: fuego, agua, aire y tierra. Antes de las meditaciones propiamente dichas, encontraréis una serie de pasos previos a seguir como preparación y sintonización con cada una de ellas. Si tenéis tiempo y os apetece podéis hacerlas todas pero no es imprescindible. Tampoco deben seguir un orden determinado, cada cual debe adaptarlas a sus necesidades y empezar por la que considere más oportuna en cada momento. Mi recomendación es que trabajéis con cada una durante una semana entera. Esos pasos previos son los siguientes:

1. Preparación:
 - 1.1. Relajación física
 - 1.2. Apaciguamiento emocional
 - 1.3. Silencio mental
2. Consagración: Se me ha concedido ser tan pur@ como para alcanzar el mundo sin desear retenerlo

3. *Elevación: Con las alas de la aspiración, proyecto el centro de la conciencia personal hacia el Sí Mismo*
4. *Afirmación: Aserción de la propia identidad esencial con el Sí Mismo, más puro que la nieve*
5. *Proclamación: Proclamación de la propia voluntad de pureza por parte de la personalidad compenetrada con el Sí Mismo*
6. *Meditaciones con los medios de purificación:*

Purificación por el agua:

- *Pensamiento semilla: Reflexionar sobre el agua como símbolo de pureza, limpieza, sanación y universalidad. Pensar en una gran corriente de vida y de luz que baja desde el reino transpersonal y limpia la personalidad enteramente de todas las impurezas*
- *Visualización: Visualizar una cascada que desciende desde lo alto del cielo, arrastrando toda clase de impurezas, de suciedad y de obstáculos: lodo, piedras, troncos...*

Purificación por el fuego:

- *Pensamiento semilla: Reflexionar sobre el fuego como destructor de impurezas y de obstáculos*
- *Visualizaciones:*
 - a. *Un gran fuego que quema un gran cúmulo de renuencias y rechazos*
 - b. *Un terreno ardiente sobre el cual se consumen los arbustos. Imaginar un torrente de fuego que desciende de Sí Mismo y purifica todos los aspectos de la personalidad*

Purificación por el aire:

- *Pensamiento semilla: Reflexionar sobre el aire como el aliento vital imprescindible para la vida, como un purificador y ventilador del ambiente, como el vehículo de la mente y de la comunicación con cuanto nos rodea*
- *Visualizaciones:*
 - a. *Un fuerte, puro y fresco viento que se lleva por delante las dificultades, los obstáculos, los apegos, las resistencias*
 - b. *Un gran chorro de aire fresco y limpio entra por la nariz, oxigenando y ventilando todo nuestro cuerpo hasta la parte más profunda y sacando. Al salir, ese mismo aire se lleva el anhídrido carbónico de nuestra personalidad y de nuestro espíritu*

Purificación por la tierra:

- *Pensamiento semilla: Reflexionar sobre la tierra como receptáculo, matriz, tumba, origen y final, y como símbolo de arraigo, materialización, canalización, forma, fuerza, estabilidad, seguridad y base del sustento*
- *Visualizaciones:*
 - a. *Un potente movimiento hace que la tierra se abra para enterrar en ella todo lo inservible: obstáculos, miedos, rechazos..., dejándola limpia y preparada para una nueva siembra*
 - b. *En un inmenso y abierto terreno regado por el agua, calentado por el sol y aireado por el viento, bajo un profundo y azul cielo, empezamos a sembrar nuevas semillas que, a su debido tiempo, tomarán forma, es decir: crecerán, florecerán y darán fruto*



ENERGÍAS ARQUETÍPICAS PARA NOVIEMBRE

ARQUETIPOS: *Mitos, patrones o símbolos internos muy antiguos, herramientas que evocan sentimientos e imaginación, porque tocan asuntos colectivos muy diversos y resuenan en lo más profundo de nuestra psique. Si nos acostumbramos a trabajar con ellos cotidianamente, podemos aprovechar su energía y sus cualidades para sentirnos más fuertes y creativ@s mientras realizamos nuestros quehaceres y cumplimos con nuestros sueños y objetivos.*

Las energías arquetípicas afines con el mes de Noviembre son las siguientes: el número once. La Fuerza del Tarot de Marsella, La Casa XI de la Rueda Zodiacal, las constelaciones astrológicas de Escorpio y de Sagitario, esta última a partir del día 22.

EL NÚMERO ONCE

El once es un número maestro. Los Números Maestros son aquellos cuyas cifras se repiten al llegar a la penúltima suma del área que estemos trabajando, obteniendo como resultado: 11, 22, 33, 44, 55, 66, 77, 88, 99. Se los considera especiales en Numerología y no deben ser reducidos con la última suma del proceso habitual, ya que no sólo incorporan en su vibración la frecuencia arquetípica del número base al que se reducen: dos en el caso del once, cuatro en el del veintidós, seis en el del treinta y tres, ocho en el del cuarenta y cuatro..., sino que también requieren y demandan de la persona que los tiene una serie de valores éticos, morales y espirituales muy elevados, complicados de vivir y de manejar en la terrestre vida cotidiana. Cada Número Maestro representa un peldaño en la escalera de la iniciación por la que todas las personas debemos subir en nuestro viaje evolutivo por la Tierra.

En su esencia, estos números representan los aspectos más elevados a los que podemos llegar, ya que pertenecen a la Realidad Superior, basada en la unidad y en la integración de los opuestos en vez de en la dualidad y la separación de la realidad material e inferior. Quien tenga uno o varios en su Numeróscopo contará con un don especial y con un alto grado de espiritualidad, aunque no todas las personas que los poseen serán capaces de vivir de acuerdo con las

exigencias de cualquiera de estos números. Al tener una vibración tan fuerte, exponen a la persona a pasar por muchas presiones, exigencias, pruebas y limitaciones, gracias a las cuales aprenderá a manejar su poderoso caudal de recursos. También requieren y exigen un proceso de maduración no completado en otro tiempo de vida, en relación con tareas humanitarias, cooperación, altruismo, servicio, equilibrio entre lo material y lo espiritual, amor a sus semejantes, etc. Respondiendo a esa Vibración Maestra, quienes la poseen deberán sacar y usar todas sus manifestaciones internas: firmeza, fuerza de voluntad, ardua labor, concreciones, trasladándolas después a lo Universal para lograr avances en el plano económico que les ayudarán a abrir las puertas en áreas culturales y filosóficas.

Llevar una Vibración Maestra significa que el espíritu de la persona ha evolucionado a través de muchas experiencias terrenas y que el conocimiento o luz interior que adquirido a lo largo de ellas, le han llevado a comprender que el verdadero y único sentido de la vida es su propio perfeccionamiento interior, así como la entrega sin restricciones ni reservas al servicio de sus semejantes. Esto, unido a la superior obligación moral que entrañan, quiere decir que la persona tiene la alternativa de vivir de acuerdo con el/los Número/s Maestro/s que le corresponde/n, o bien puede elegir vivir sólo el Número Base y no responder a las exigencias de la Vibración Superior. Si vive de acuerdo con su/s Número/s Maestro/s, su vida y sus actos brillarán en la colectividad en que se halle y estará cumpliendo con el compromiso que contrajo consigo@ mism@ al planificar su encarnación actual. Esta alternativa es, para algun@s expert@s muy discutible, ya que su experiencia les muestra que cuando una persona no vive con la Vibración Superior que le ha sido concedida, sufre problemas emocionales, como insatisfacción, amargura y frustración, que pueden degenerar en enfermedades para las que necesiten ayuda médica y/o psicológica, situación que no se produce cuando la persona se entrega a una vida espiritual y de servicio acorde con su/s Número/s Maestro/s.

La vida de un auténtico Número Maestro será muy a menudo una andadura solitaria. Debido a que sus motivaciones y su lucha no siempre serán comprendidas, se sentirán aislad@s con mucha frecuencia pero no podrán permitirse nunca bajar el listón de sus propias exigencias morales y espirituales, porque perderían el brillo y la fuerza interior que les anima, impulsa y dirige. Al contrario, pase lo que pase, deben recordar en cada momento de su vida que están aquí para ayudar a l@s demás a liberarse de las ataduras que les encadenan a lo material y a las bajas pasiones, apoyándoles y nutriéndoles para que eleven su espíritu y entren en la región de los logros humanos.

Las Vibraciones Maestras son números de prueba, por lo que sus poseedor@s periódicamente se encontrarán con dificultades, problemas y disyuntivas de todo tipo, que tendrán que resolver haciendo uso de su gran intuición y fortaleza moral. Si logran vivir de acuerdo con los elevados preceptos que guían su vibración, darán un paso gigantesco en su evolución interior. En cambio, si flaquean, se sentirán infelices, desorientad@s y fuera de lugar.

Las personas que portan y viven su/s Vibración/es Maestra/s son auténtic@s e inspirad@s líderes, dotad@s de una sabiduría, un conocimiento y una fuerza moral superiores a los habituales y que les llevará a las más altas cimas en la profesión o actividad que elijan. No importa cuál sea, porque como su nombre indica, un Número Maestro da maestría en la profesión o la actividad que la persona escoja y lleve a cabo.

Inspirad@s y clarividentes, estos números perciben la verdadera esencia de la vida, así como la necesidad de observar y de cumplir fiel y humildemente las leyes y los preceptos universales que la rigen. Esta luz y esta comprensión los convierte, en muchos casos, en verdaderos visionari@s, en iniciad@s y maestr@s cuya obligación es enseñar a l@s demás a caminar por la Senda de Oro, por el Noble Sendero que lleva al conocimiento cósmico y a la perfección suprema. Su ejemplo debe servir para que todas las personas se atrevan a trabajar por su progreso y su enriquecimiento espiritual.

Este tipo de personas habitualmente soporta una gran tensión nerviosa, por lo que corren el riesgo de desequilibrarse mentalmente, expresando si así ocurre las características negativas de la Vibración Maestra. En tales casos no sólo son engañad@s fácilmente por otras personas, sino que también se engañan a sí mism@s, tanto respecto a sus posibilidades como a su importancia, un peligro mayor que el otro y que les lleva a envanecerse y ocuparse por cosas sin trascendencia que les ciegan y les cierran el camino hacia su verdadero trabajo, o bien se vuelven fanáticas y dogmáticas, creyéndose en posesión de la sabiduría y de la verdad supremas y absolutas.

Algun@s triunfador@s de las Vibraciones Maestras no logran asimilar el éxito y se muestran arrogantes, obcecad@s, engreíd@s e incapaces de aceptar tanto sus errores como cualquier otra verdad que no sea la suya. De este modo intentan acallar la voz interior que les recuerda su deber humanitario y permiten que el poder, la influencia o el dinero les deslumbren y pasen a ser su meta, olvidando que

para ell@s los bienes materiales, si bien son necesarios para vivir, deben carecer de una importancia primordial. También deben recordar continuamente que su lucha contra el ego debe ser prioritaria en su vida, reconociendo con humildad y agradecimiento que han sido elegid@s como un canal a través del cual deben manifestarse los poderes y la Sabiduría Cósmica.

Cada Vibración Maestra reúne en su seno casi todas las características de las demás. Sus cualidades mentales, morales, espirituales e intuitivas son las mismas, al igual que sus motivaciones internas, elevándose sobre lo individual y abarcando a todas las personas. Comparten también un mismo destino, a saber: una vida interesante, plena, activa y fuera de lo común, en la que con frecuencia se relacionan con personas influyentes y poderosas. Siempre será su existencia una vida de servicio, en la que a menudo su camino parecerá guiado por fuerzas superiores, ya que les suceden cosas imprevistas que escapan a su control y que les llevan inesperadamente a protagonizar las vivencias más extraordinarias y sorprendentes. Es como si estuvieran predestinad@s y alguien les llevara de la mano hacia su verdadero destino.

Estos números, como los demás, pueden tener un lado oscuro y favorecer que determinados seres, tengan una influencia maléfica en la medida de sus posibilidades. Habitualmente, la persona que tiene la vibración once o veintidós, actúa en la vibración baja dos o cuatro, respectivamente: $1+1=2$; $2+2=4$, por la gran fuerza de voluntad que implica desarrollarse y vivir íntegramente en la alta vibración que cada uno de esos números maestros representa.

Dicho esto sobre las características generales de los Números Maestros, veamos ahora las correspondientes al número once.

Lo que representa: *Se considera el número de las revelaciones. Según el simbolismo pitagórico, la serie de números del uno al diez expresa la suma de todas las cosas en el mundo material. El once, al ser el principio de una serie más alta de números, simboliza un plano de conocimientos y realizaciones en una dimensión superior. Interpretado como Dios, Absoluto, Tao, Yo Superior: 1, añadido al mundo: 10, explica el sentido de número de las revelaciones, siendo el signo del conocimiento de lo Absoluto y de la entrada en la Vida Superior.*

Habla de una gran espiritualidad de la persona que lo posee y, como consecuencia, deberá tratar de vivir a la altura de su vibración, escuchando su voz interior y no dejándose llevar por las

apariencias, puesto que la verdad está dentro de sí misma y no fuera. Como consecuencia, debe aprender a confiar en sí misma, pase lo que pase fuera y por muchas críticas que reciba de quienes le rodean. Se trata de personas que han transitado su camino espiritual durante mucho tiempo y, por lo tanto, han adquirido un alto grado de desarrollo psíquico, habiendo aprendido mucho de los misterios de la vida y de la muerte. Cuentan con valor, talento y capacidad de acción, buen juicio, intuición e incluso clarividencia, tienden de manera intensa a lo espiritual, su percepción va más allá de la realidad palpable y su fortaleza se impone frente a las dificultades. Si la persona no tiene el coraje suficiente como para vivir con una vibración tan alta como la de este número maestro, tendrá que conformarse con vivir en una frecuencia inferior: la correspondiente al número dos: $11 = 1 + 1 = 2$. Al ser un Número Maestro, la persona debe aprender a pensar en los demás antes que en sí misma. En posiciones fuertes, como por ejemplo la Personalidad Interna, el número once puede hablar de alguien especial que ha venido a este mundo a ayudar a los demás, sacrificándose en cierta medida por ellos. En un sentido más simple, podría representar a alguien como Einstein, que con sus teorías y su gran imaginación contribuyó de forma definitiva al progreso de la humanidad.

Vibración Interna. Indica la existencia de un fuerte potencial que no siempre se desarrolla ni se cumple, ya que primero hay que trabajar con el aprendizaje del dígito simple, es decir el dos, teniendo muy presente la vibración del once, para activarla y potenciarla cuando corresponda. Este número atrae fuerzas cósmicas que inspiran y ayudan a encontrar la iluminación a través de la intuición, por lo que debe usarse esta vibración tan alta con mucha sensatez y prudencia, aunando los ideales a cumplir con una actuación práctica y realista en cualquier área donde la persona se mueva o la vida le coloque, con el fin de desarrollar una filosofía y una espiritualidad efectivas y acordes con la realidad física y material, desenvolviéndose con un gran sentido de justicia, equidad, armonía, honradez y legalidad.

Vibración Kármica. Señala una vida activa, con mucho movimiento, teniendo que hacer frente a muchas pruebas y desafíos. La lucha estará en afirmar las propias convicciones, aun cuando no sean compartidas por el ambiente más cercano. Lo esotérico, lo oculto, los estudios espirituales o alguna disciplina metafísica o filosófica pondrán de relieve el potencial creativo de la persona, sobre todo en ámbitos y con personas de naturaleza, intereses y sentimientos similares. Puede estar en una posición que le conduzca hacia el servicio humanitario, difícil de alcanzar. Si no es así, la tarea consistirá en

manejar asuntos públicos o cívicos dentro de la comunidad, consiguiendo logros para l@s más necesitad@s, sin excederse emocionalmente.

El poder conferido por el número once, como cualquier otro, no debe usarse nunca de manera negativa ni peligrosa, porque iría en contra de la propia persona y daría lugar a más karma. Es importante ser imparcial en vez de injust@ y sever@, así como tener precaución ante peligros ocultos, ya que la presente es una encarnación de prueba durante la cual siempre habrá exigencias por cumplir. No obstante, si hay alguna actuación negativa, puede equilibrarse y redimirse su efecto mediante obras de caridad, realizadas sin esperar recompensa alguna a cambio y en la más absoluta reserva. La vida debe ser lo más equilibrada posible, actuando con gran espiritualidad, tolerancia y paciencia, contando para ello con el valor, el talento y el poder que este número confiere, sin permitir que sus dones se suban a la cabeza y hagan creer a la persona que es la elegida de las elegidas porque no es así. El verdadero poder y el verdadero liderazgo consiste en saber servir a l@s demás y al Universo en su conjunto, compartiendo cuanto recibimos y transmutando el deseo de recibir sólo para un@ mism@ en deseo de dar a quienes nos rodean. No vivir de acuerdo con la vibración del once es hacerlo con la del número dos, enredándose en detalles y viéndose abocad@ a llevar una vida de servidumbre.

LA FUERZA DEL TAROT DE MARSELLA (XI)

***Palabras clave:** Animalidad, fiereza, primitivismo, impulsividad, profundidad, voz, pubertad, decir, callar, renacimiento, fuerza, comienzo creativo, nueva energía, comunicar, sentir...*

La Fuerza con su número XI es la primera carta de la segunda serie decimal y la que abre la puerta de las energías inconscientes. Este arcano es en potencia todo lo que en El Juicio se realizará: la emergencia de la nueva Consciencia, de una Consciencia Superior. Su mensaje es que la tarea de adquirir esa consciencia más elevada pasa, en primer lugar, por admitir, aceptar, conocer y relacionarnos con las fuerzas instintivas y primitivas que habitan en nuestro interior y que constituyen una fuente de energía, de recursos y de poder inmensos, siendo tan necesarias, valiosas e importantes como las fuerzas cultivadas, si bien debemos aprender a controlarlas y expresarlas pero nunca negarlas ni reprimirlas porque así las alimentamos y favorecemos que salgan de manera peligrosa y perjudicial, individual y colectivamente.

La Fuerza también nos habla de una vitalidad excepcional que le permite un sólido apoyo en la tierra y que surge de la belleza. Es consciente de los pies a la cabeza, al saberse la potencia misma de la Consciencia uniendo lo alto y lo bajo, lo instintivo y animal con lo espiritual, reposando en el presente como la expresión de una energía pura. Está plenamente centrada en relacionarse con el animal: la mente y el espíritu se encarnan en la animalidad que, a su vez, se dispone a comunicarse con lo mental y espiritual. En esta relación puede haber acuerdo o desacuerdo y pueden surgir tanto la creatividad y la iluminación como los bloqueos y la represión, enseñándonos esta carta que al conocer y contactar con nuestra parte más salvaje estamos tocando cuestiones esenciales, por lo que no debemos descuidarla sino amarla, escucharla y dialogar con ella.

El ideal de la Fuerza es que la naturaleza intelectual y espiritual escucha la voz del animal y el animal escucha la influencia de lo mental y divino, de manera dinámica y equilibrada.

Interpretaciones más frecuentes de este arcano: Potencia creativa, valentía, nobleza de corazón, nueva partida, comienzo de una actividad, aporte de nueva energía, energía instintiva, animalidad, fuerza, ira, heroísmo, coraje, autodisciplina, relación entre la mente y el instinto, apertura o represión, llamada de la sexualidad, inhibición sexual, represión, dificultad de expresión, apertura, orgasmo, tantra.

LA CASA XI DE LA RUEDA ZODIACAL

La Casa XI es una casa colectiva situada por encima del horizonte, en el sector Sur-Oeste, un cuadrante relacionado con las sensaciones y con la vida objetiva. Es una casa fija, porque estabiliza y afianza la energía, concentrando, perfeccionando, usando y desarrollando lo comenzado en la casa anterior. Su palabra clave es utilizar. Esta casa, la última de la Cruz Fija, está relacionada con nuestro círculo social y nuestras amistades: la familia elegida conscientemente, nuestros ideales y ambiciones. Es el domicilio natural de Acuario y está regida por Urano: el Unificador, el despertador, el ocultista, el planeta de la renovación, la revolución, la creatividad y la intuición, siendo Saturno su segundo regente: el Maestro, el Señor del Karma, el planeta de la restricción, los miedos, los bloqueos, los límites, los retrasos, los aprendizajes necesarios para madurar y también de la estructura y de la materialización de las cosas.

La XI es una casa de aire o de vínculos que pertenece a la trinidad de las relaciones. Las casas de aire están asociadas a los contactos sociales y las relaciones de todo tipo, así como también a la mente y a los conceptos siendo, por tanto, un sector social e intelectual. En general, el elemento aire está relacionado con la respiración, imprescindible para la vida y también con las ideas arquetípicas, el pensamiento, la aptitud intelectual y la capacidad de separarse de un@ mism@ para contemplar algo de una forma más objetiva, con distancia y perspectiva. Es un elemento que está por todas partes y a la vez es el menos material y tangible de los cuatro. En particular, el aire fijo de esta casa sincroniza con la capacidad de estabilizar nuestros puntos de vista e ideas y de buscar a otras personas: grupos y amig@s que los compartan, con el fin de que las mentes se unan y se enriquezcan mutuamente con las aportaciones de cada una de ellas.

En su más profunda significación, la Casa XI representa el intento de trascender nuestra identidad egoica para llegar a ser algo más de lo que somos y la forma principal de conseguirlo es identificándonos con algo más vasto que el sí mism@ personal: un círculo de amigos, un grupo de trabajo, un sistema o una ideología. Por lo tanto, lo que vemos en este sector es nuestro funcionamiento en cuanto parte de un sistema más amplio, con unos intereses y objetivos comunes, así como también la influencia que cada un@ de nosotr@s tenemos en ese colectivo y la que recibimos del resto de participantes y del grupo en su conjunto. En esta casa debemos tener en mente que trabajamos para el bien de la totalidad y no únicamente para nuestro propio beneficio.

Además de estar relacionado este sector con l@s amig@s y el círculo social, las esperanzas, los deseos, las ambiciones y los ideales, lo está también con los apoyos y los protectores, con la búsqueda de seguridad intelectual y social. Esta casa nos indica cuáles y de qué tipo son los proyectos de la persona, elaborados y perfilados mentalmente antes de materializarlos. Al estar orientada hacia el futuro, la Casa XI también está asociada con nuestro futuro material y con nuestra aportación personal a la colectividad, compartiendo con ella nuestras ideas y nuestros conocimientos. A través de las actividades que individualmente realizamos dentro de las unidades sociales a las que pertenecemos: gremio profesional, clase, nación, rango, iglesia, partido político, sindicato, sistemas de pensamiento: filosófico, metafísico, científico..., se manifiesta y expresa la fuerza de la colectividad, del grupo, de la sociedad, que siempre debe ir dirigida a encontrar y extender el bien común, respetando al mismo tiempo

los objetivos, necesidades e intereses individuales, buscando en todo momento y propiciando cuanto sea posible la armonía y el equilibrio entre la individualidad y la colectividad, para que ni una ni otra resulte olvidada o perjudicada.

En la Casa XI nos encontramos con el deseo de trascender las imágenes y los modelos que existen de nosotr@s mism@s, moviéndonos por el anhelo y la esperanza de alcanzar un ser más ideal o una sociedad más utópica, llegando a ser algo más y mejor de lo que ya somos y contribuyendo para que la colectividad también evolucione y mejore. Estos deseo y esperanza de trascender lo actual deben ir acompañados de la capacidad para representarnos y elaborar, primero mentalmente, posibilidades nuevas y diferentes a las que ya conocemos y usamos. Gracias al tamaño de nuestro cerebro y a la complejidad evolutiva de nuestra corteza cerebral, que en mi opinión aún se están desarrollando, podemos imaginar infinitas alternativas, posibilidades y resultados, así como la manera en que las llevaremos a cabo para realizarlas y materializarlas. Cuanto más claras y concretas son las opciones que imaginamos y la manera de llevarlas a cabo, más nos aproximamos a su realización, de manera que estimular con visualizaciones positivas el futuro anhelado en la Casa XI, no sólo dará una dirección a seguir sino que también nos ayudará a verlo cada vez más cerca, dándonos esta visión la fuerza y el impulso necesarios para ver los ideales convertidos en realidades.

LA CONSTELACIÓN DE SAGITARIO

Vigencia: 22 de Noviembre a 22 de Diciembre. Polaridad: Masculina-Positiva. Elemento: Fuego. Cualidad energética: Mutable. Casa: Nueve. Regentes: Júpiter (diurno) y Neptuno (nocturno). Cualidad: Libertad. Misión: Transformar e impulsar. Frase: Yo veo. Símbolo tradicional: Centauro. Símbolo esotérico: Rama de olivo con aceitunas. Anatomía: caderas, muslos, hígado, piernas y vesícula. Cristal: Turquesa y amatista. Colores: Turquesa y violeta. Metal: Estaño. Plantas: Hisopo y diente de león. Ángel: Zadkiel. Mito: Los viajes de Ulises.

CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES

Sagitario es una constelación mutable, cualidad que le proporciona flexibilidad y versatilidad. Pertenece a la triplicidad del fuego, relacionada principalmente con la energía del espíritu y del Universo, el entusiasmo, la motivación, la inclinación a actuar, la fuerza

sin fin y la honradez. La mutabilidad le proporciona capacidad de adaptación, ductilidad, tolerancia, sociabilidad e interés por las relaciones con la gente, pudiendo así introducir los cambios que sean necesarios en todo aquello que se haya consolidado y tomado forma con la energía fija, abriendo un nuevo ciclo una vez acabado el anterior. Sagitario está regido por el poderoso señor de los cielos: Júpiter y por el también poderoso señor del mar: Neptuno, siendo a su vez regente de la Casa IX su domicilio natural, una casa de expansión, filosofía, religión (en el sentido de re-ligar), pensamiento abstracto y lenguaje simbólico, estudios superiores, interés por diferentes culturas y países, formas de vida y sistemas de creencias.

Sagitario (representado por un centauro provisto de arco y flechas) ocupa el tercer lugar en la cuadruplicidad de fuego, señalando con ello la fase en la que el alma intenta liberarse de su naturaleza inferior (parte animal del centauro) para alcanzar la superior (parte humana del centauro). Al igual que el resto de constelaciones mutables Sagitario es dual, por lo que podemos encontrarnos con dos maneras de llevarlo y expresarlo, dando lugar así a dos tipos de personas Sagitario, aunque también podemos ver esa dualidad en la misma persona.

En general, podemos decir que l@s Sagitari@s son amigables, franc@s, optimistas, extravertid@s, aficionad@s al deporte, sobre todo de riesgo, a los juegos y a las aventuras, por lo que en la primera mitad de su vida se interesan más por lo superficial, dada su constante necesidad de horizontes más amplios, pasando en la segunda a buscar esos nuevos y desconocidos horizontes en sentido interior y ascendente, es decir: comienzan a interesarse por asuntos más filosóficos y espirituales, conservando siempre su libertad y siguiendo sus propias intuiciones y creencias, sin dejarse atrapar por dogmas ni credos. Sagitario no se lleva nada bien con los límites porque es muy independiente y la libertad le da la vida, no puede estar sujeto ni atado, porque lo que quiere y necesita es ir hacia delante y hacia el futuro. El mundo es su patria y le gusta mucho viajar, por eso le llamamos el nómada del Zodíaco.

Sagitario hace amistades con facilidad, gracias a su versatilidad, rapidez, claridad y buena conversación. Dada su gran intuición entienden a l@s demás de una manera natural e inconsciente, lo que le permite dar buenos consejos. También se puede confiar en l@s Sagitario, aunque por su optimismo, extraversión y manera de hablar parezcan superficiales. No obstante esto, pueden resultar brusco@s e imprudentes porque no tienen tacto y son muy direct@s, diciendo las cosas

sin procesarlas mentalmente y sin pensar en las consecuencias. Esta torpeza está también en sus movimientos, tropiezan y se caen a menudo, siendo también bastante despistad@s. Emocionalmente, la energía sagitariana es muy afectuosa, si bien por su independencia y su deseo de libertad no soporta sentirse atada, cuanto más se la intenta limitar más se aleja.

Sagitario suele dejar para mañana lo que podría y tendría que hacer hoy, son desorganizad@s y les falta disciplina, defectos que les suelen salir muy caros, no sólo por los conflictos y los problemas externos que el incumplimiento o la demora en sus tareas y obligaciones pueden causar, sino también internamente, pudiendo afectar incluso a su sistema nervioso. La energía mutable, hiperactiva y con múltiples intereses de por sí, tiende a picar en muchas flores, buscando cosas nuevas para ampliar su vida pero sin profundizar en ninguna, de manera que si no es bien canalizada por la disciplina y la voluntad, se dispersa y se malgasta. Cuando Sagitario comienza algo nuevo tiene mucho interés, optimismo, fuerza y motivación, pero a medida que pasa el tiempo empieza a vacilar sobre su proyecto, abandonándolo con frecuencia, sobre todo si se aburre, si las cosas son más difíciles de lo que había imaginado o si los resultados que espera tardan en llegar.

A Sagitario le llamamos el signo de la cólera roja porque, cuando se enfurece, puede perder el control de tal manera que no se puede razonar ni dialogar con él/ella, teniendo que esperar a que se tranquilice para hablar y resolver el asunto que haya provocado su ira. Otros de sus defectos son: la tendencia a los excesos: en la comida, en la bebida, en el sexo, en el juego, en los gastos..., pudiendo abocar en una adicción a una o varias de estas cosas; la falta de tacto, la irresponsabilidad, la fanfarronería y el despotismo. Cuando la persona con el Sol, el Ascendente o cualquier otro punto importante de la Carta Astral en Sagitario es capaz de reconocer y aprender a dominar sus impulsos más primitivos y salvajes: la mitad animal del centauro, y no se deja arrastrar por ellos, es cuando está en buenas condiciones para empezar a desarrollar interna y externamente la mitad humana, superior y espiritual, del centauro.

SÍMBOLOS DE PROTECCIÓN, FUERZA Y REGENERACIÓN

Mucha es la energía que compone y rodea todo cuanto existe y no toda influye positivamente en las personas, los lugares, los objetos, las situaciones..., motivo por el que con frecuencia necesitamos protegernos de influencias negativas o debilitadoras, personales o ambientales, así como también fortalecernos y regenerarnos cotidianamente, al igual que nos duchamos todos los días, para eliminar o como mínimo reducir, lo negativo que haya en nuestro ser, propio y/o ajeno. En realidad, lo óptimo es hacer el trabajo al revés: utilizar todos los días herramientas que nos permitan estar siempre con los sistemas inmunológico y energético lo suficientemente sanos, limpios y potentes como para no necesitar protegernos de nada ni de nadie. Actuar así, la inmensa mayoría de las veces, hará que lo negativo rebote y se vaya, porque no podrá agarrarse a la energía positiva que nos rodea: generada, conservada y activada internamente por nosotr@s mism@s.

Los símbolos de protección, fuerza y regeneración que os ofrezco este mes son el cruce de caminos, la Estrella de Cinco Puntas y la colmena. Os vuelvo a recordar que para que un objeto, espacio o cualquier otro elemento que utilizéis sea un protector, debe ser escogido por cada persona, en función de sus características, gustos, situación de que se trate... Asimismo, debemos sentir y estar convencid@s de que ese símbolo nos protegerá cuando lo necesitemos, desde el mismo momento en que nos visualicemos usándolo. Para lograr ese convencimiento y esa sensación de que estaremos protegid@s, tendremos que practicar la visualización muchas veces antes de aplicarla en situaciones concretas. También debemos recordar siempre que nuestra protección nunca tiene que ser a costa de nadie ni ir en perjuicio de nadie. No tenemos derecho a hacerlo y además daría lugar a un karma negativo del que en algún momento tendríamos que responder.

Usar estos símbolos tampoco significa que nos olvidemos de trabajar y de esforzarnos para solucionar nuestros problemas, dificultades, carencias... psicológicas, emocionales o de cualquier otro tipo. Son una buena ayuda para sentirnos más fuertes y mejor en determinadas situaciones y ante ciertas personas, pero no una solución en sí mismos, y menos aún cuando hay problemas serios, que deben trabajarse en el marco que corresponda y con la ayuda profesional adecuada.

EL CRUCE DE CAMINOS

El cruce de caminos con un poste en el que hay varios letreros indicadores de diferentes de diferentes direcciones, es un símbolo que puede ayudarnos a tomar una decisión. Cuando nos encontramos en un cruce de caminos en nuestra vida, visualizamos este símbolo y leemos atentamente lo que está escrito en cada uno de sus letreros. Es muy probable que en uno leamos: callejón sin salida, en otro: toma un desvío y así con todos los letreros que tenga nuestro poste. En algunos encontraremos alguna indicación específica que nos resulta clara, comprensible y afín a la decisión que debemos tomar. También pueden haber símbolos que reconocemos con facilidad y sabemos a qué se refieren y cómo los debemos interpretar. En ocasiones, y aunque de momento sólo sea en la visualización, debemos tomar uno o dos de los caminos señalados y adentrarnos en ellos para observar cómo nos sentimos, qué vemos, qué podemos hacer, hacia donde y hacia qué conducen... antes de decidirnos. Esto puede parecer muy simple pero realmente es efectivo para encontrar respuestas a nuestras dudas e interrogantes.

LA ESTRELLA DE CINCO PUNTAS

Este símbolo nos protege ante influencias psíquicas de varios tipos. La Estrella de Cinco Puntas o pentáculo es un símbolo muy antiguo y con una larga historia de diferentes usos. Es especialmente efectivo para proteger una casa frente a huéspedes no invitados, espíritus o no, que se hayan convertido en una molestia. Para prevenir este tipo de intrusiones, la estrella tiene que dibujarse en el aire y ser visualizada en todas las puertas y ventanas de la casa, poniendo cuidado en que apunte hacia fuera para crear una barrera ante la entrada.

Para dibujar esta estrella, comenzamos con la mano derecha desde el lado izquierdo del cuerpo, trazando una amplia uve invertida que termina al lado derecho del cuerpo. Después y desde aquí, se continúa la figura cortando la primera línea de la uve invertida y trazando luego una línea transversal u horizontal que corte la segunda línea del trazado original, bajando hacia el lado izquierdo hasta el punto en que se empezó.

Como protección adicional, podemos hacer arder una vela hasta que se consuma y colocar un pequeño recipiente con sal en cada una de las cuatro esquinas de la habitación, mientras

dejamos la ventana abierta durante unos instantes. Quemar incienso en la casa también ayuda a limpiarla de energías psíquicas indeseables, tanto de personas vivas como de espíritus que se han quedado atrapados en esta dimensión y no pueden ir hacia la luz.

LA COLMENA

Este símbolo es muy útil para los momentos del día o las épocas en las que nos sentimos sin energía o con la energía muy baja. Consiste en una colmena de estilo antiguo, redondeadas y que parecen iglúes esquimales. Cuando necesitamos energía, nos imaginamos sentad@s dentro de esa colmena, como una abeja reina, que es alimentada y atendida por las abejas obreras. Mientras recibimos ese alimento, esa jalea real que nos proporciona la fuerza y el empuje que nos hace falta, respiramos profundamente, inhalando con cada inspiración la cantidad de energía que necesitamos, hasta que nos encontramos fuertes y renovad@s, con ganas de emprender de nuevo nuestras tareas.



LA LUZ DEL MUNDO A TRAVÉS DE TI

La "agenda" de la oscuridad

Ashtar Sheran a través de Keshavananda



Estimados hermanos de Gaia, la Madre

Tierra,

Venimos ahora con más información para ayudarles a comprender lo que está ocurriendo en su mundo y a que puedan ayudarse a ustedes mismos y a los que les rodean a tener una perspectiva más amplia que les permita procesar los aparentes acontecimientos desde la luz y el poder del Espíritu y escapar así de la conciencia limitada del miedo y la esclavitud.

Se encuentran, como la mayoría de los seres humanos encarnados pueden testificar ya, en un mundo de apariencia cada vez más convulsa conforme su línea del tiempo se acerca al disparador galáctico del solsticio de diciembre del 2012 y del equinoccio de marzo de 2013. Esto es así por la confluencia cada vez mayor de diferentes energías en su mundo que hacen crear múltiples escenarios y múltiples niveles de frecuencia donde cada uno de ustedes pueden estar situados en un momento

dado. Tengan en cuenta que toda la creación material no es sino frecuencia vibracional y estas frecuencias conforman las diferentes dimensiones que forman las múltiples realidades del universo. Toda la sensación actual de caos y de confusión va a seguir en aumento conforme la frecuencia de vibración de la conciencia de Gaia aumenta y la tensión entre el inevitable despertar de la conciencia humana y la vieja energía del control y de la esclavitud que ha dominado su mundo por milenios se acentúa y produce un aparente escenario de batalla y de caos.

Tal como están comprobando ahora con la rápida irrupción del escenario de lo que han dado en llamar "pandemia de la gripe A", estos escenarios cada vez más desafiantes van a hacer su aparición sorpresivamente, como por arte de magia, de la noche a la mañana en los próximos meses y años. Son efectivamente actos de magia que la conciencia de la oscuridad, aquella vieja energía separada del corazón y de la luz, ha estado llevando a cabo como parte normal de sus agendas de actuación para manipular las mentes y el cuerpo emocional de la humanidad, evitando así su despertar al reconocimiento de su verdadera naturaleza, la verdadera naturaleza de todo ser humano encarnado conscientemente en la Tierra, que no es otra que la Luz y el Poder del Espíritu, de Dios Padre-Madre creador, actuando a través de cada uno de ustedes como canales de unión de la Tierra y el Cielo, la Conciencia Universal expresándose e iluminando la densidad del mundo material y manifestándose como el verdadero poder mágico creador que a todos ustedes les corresponde. Esa magia que la oscuridad ha realizado siempre en el mundo como parte normal de su actuar en el pasado, se vuelve cada vez más evidente en la medida que se hace más atrevida, más notoria y más desesperada en el actual mundo de grandes comunicaciones interconectadas que es el escenario actual del mundo que les rodea. Un mundo de una inmensa rapidez y fluir de la información que se mueve realmente en una dimensión que se sobrepone al mundo material y que crea fácilmente realidades virtuales que posteriormente moldean su realidad material. Este es el mundo que la conciencia de la oscuridad intenta a toda costa dominar y manejar para crear gigantescos actos de magia que crean realidades inexistentes, pero que al hacerles creer que son reales, pasan a ser "su mundo", el mundo donde ustedes viven, en el que ustedes creen y el mundo material que ustedes mismos crean sin darse cuenta, a través del poder de sus pensamientos-emociones y que luego ven con sus ojos creyendo que es real. Recuerden como funciona el mundo material, que no es sino una creación cuántica y holográfica de la conciencia, del poder de los pensamientos, de la mente y de sus emociones.

Se preguntarán ustedes porqué esa conciencia que llamamos "oscuridad" tiene tal interés en la manipulación y en la continuación del control sobre la humanidad. Y les respondemos: por ignorancia. Porque no saben hacer otra cosa. Porque su desconexión con su ser, su desconexión con la energía del corazón, su desconexión con el Espíritu y con el amor que rige la creación de Dios en el Universo, les ha hecho ejercer el poder desde una perspectiva completamente egoísta, desde una perspectiva egoica separada de todo lo que les rodea. Sencillamente no pueden ver más. Incluso podríamos decir que sienten pánico de poder ver más, de poder ver algo que les lleve a reconocer la equivocación en la que vivían y que les lleve a tener que derribar toda su manera establecida de ver el mundo y de vivirlo. En el fondo saben de lo que hablamos y saben perfectamente de su error, pero su miedo al cambio y a salir de su zona conocida es tan grande que prefieren ocultar la mirada y seguir defendiendo a toda costa la visión del mundo que les ha mantenido en lo que ellos consideraban su poder durante milenios.

Así que esa energía que llamamos la oscuridad y que es realmente inconsciencia y separación, está dispuesta a todo cuando se ve confrontada con la realidad del despertar masivo de las mentes que hasta ahora han sido su alimento y su sustento, de cada vez más y más seres humanos despiertos y conectados con su Ser y su poder espiritual en el planeta Tierra. Sepan que lo que llamamos la conciencia de la oscuridad es algo que sobrepasa y que está más allá de la dimensión de su mundo. Esa energía de la oscuridad es una energía que se manifiesta a través de diferentes seres humanos encarnados, pero es una energía global que trasciende su mundo y de la cual los personajes humanos que ustedes ven no son más que sus peones, a través de los cuales dicha energía se manifiesta y expresa sus características en el plano Tierra de la tercera dimensión.

Es precisamente el gran cambio vibracional y de consciencia de estos tiempos finales donde la Tierra se aproxima vertiginosamente a un cambio de eras lo que produce la gran reacción de la conciencia oscura. Es precisamente la inevitabilidad de este cambio lo que produce su pánico y su actuación desesperada y desafiante. Esa conciencia de la oscuridad que rige parte de la actuación de las instituciones, de las empresas, de los organismos, de los gobiernos y de una parte de los seres humanos en el mundo, sabe y conoce perfectamente de la inevitabilidad de dicho cambio, pues no es algo caprichoso que pueda ocurrir aleatoriamente y con un resultado incierto. Corresponde a un gran cambio de energía del universo cuidadosamente planificado desde las dimensiones

de la luz y emanado desde la propia Fuente creadora. Un gran cambio de era cósmica que inevitablemente está ocurriendo y que al proceder de la Fuente Divina creadora hace inevitable su manifestación. De ahí, como les decíamos, el pánico de las conciencias de la oscuridad que desde su limitada óptica no ven otra salida que la oposición y la lucha sin darse cuenta que esa lucha no tiene ningún sentido.

Conforme se vayan acercando momentos y fechas clave en este gran cambio de despertar, como son los solsticios y equinoccios del 2012/2013, podrán ir comprobando su apuesta desesperada. Podrán comprobar, como ya pueden ustedes ir viendo, la radicalidad de sus propuestas. Esta radicalidad desesperada en sus planes y acciones no es sino el indicativo de la contraparte del alto grado de despertar de la conciencia humana. Frente al mundo de libertad y de poder de la conciencia divina manifestándose a través de la mente humana, ellos oponen lo que llaman su nuevo orden mundial: un mundo controlado. La mente humana programada y el ser humano esclavizado a ser un simple robot, un simple clon de laboratorio. Un ser humano controlado física, emocional, mental y energéticamente. Esa es su apuesta por un mundo feliz que garantiza la continuidad de su dominio. Y no les quepa la menor duda, amados hermanos de la Tierra que toda la "agenda" de la oscuridad va encaminada hacia ese "mundo feliz" que ya fue descrito hace muchos años por uno de sus famosos escritores.⁽¹⁾

Pasada la efectividad de las estrategias más densas con los grandes atentados terroristas como maniobras para introducir el miedo en la conciencia colectiva y justificar así las acciones de guerra y de control policiaco y militar, la conciencia de la oscuridad se sutaliza en sus propuestas que sin embargo por su atrevimiento e irracionalidad siguen resultando extravagantes y por lo tanto igualmente inefectivas para su objetivo de la involución humana.

Todas las enfermedades inventadas en los últimos años, como el sida, ese gran truco de magia que convenció a prácticamente la totalidad de la humanidad de la existencia de algo inexistente, de prestarse a pruebas falsas de diagnosis sin ni siquiera cuestionar su validez, de someterse a tratamientos de fármacos que realmente matan y de introducir grandes dosis de temor y de miedo en sus relaciones, tratando de controlar así el gran poder latente de su sexualidad, forman parte de otra arma más creada por la oscuridad y de la cual están descubriendo ahora su gran efectividad. Nos referimos a todo el mundo relacionado con la medicina, la industria farmacéutica y el mundo de la sanidad en general. Lo que ustedes llaman la medicina en su mundo a

supuesto una verdadera esclavización de sus mentes y de sus cuerpos. Junto con su aliada, la industria farmacéutica, la medicina de su mundo se ha convertido en una verdadera factoría de muerte donde se venera la enfermedad como algo inevitable y ajeno a ustedes mismos, mientras se destruyen sus cuerpos con todo tipo de sustancias y de procedimientos que ustedes llaman medicinas, intervenciones quirúrgicas o tratamientos médicos, en los que la mayoría de la humanidad ha depositado su fe ciega y que les ha robado el propio poder sobre ustedes mismos, el propio conocimiento y control sobre sus cuerpos y su energía.

El escenario actual de la "pandemia de la gripe A" no es si no otro atrevido "giro de tuerca" en su política del miedo y del control, que tuvo sus prolegómenos preparativos en la llamada gripe porcina hace unos años. Ambas son enfermedades inventadas y realmente inexistentes. No son reales los virus ni los peligros que pretenden excusar. Otra vez gigantescos trucos de magia para acercarlos más a ese escenario de un mundo controlado y de un ser humano esclavizado. Una grotesca excusa para poder controlar sus cuerpos a través de una increíble "vacunación mundial obligatoria" que introducirá en los cuerpos humanos innecesarios y dañinos elementos externos que controlarán su energía y desbaratarán la nueva alineación o la posibilidad de esta nueva alineación que se está produciendo en su sistema de chakras en muchos de ustedes al objeto de su despertar multidimensional, dejando su mente a expensas del control de la conciencia de la oscuridad. Esa, junto al avance hacia el "nuevo orden mundial" con el tremendo recorte de libertades individuales propuesto para la implementación de dicha vacunación obligatoria y la posibilidad cada vez más cercana de la implantación de un "chip electrónico de control" en sus cuerpos es la verdadera agenda que aparece detrás del guión de la "nueva enfermedad".

Paradójicamente cada nuevo truco de magia impulsado por la oscuridad va a llevar al despertar de muchas más almas humanas en la Tierra y a su decisión de elevar su frecuencia de vibración y de conciencia para poder escapar de la locura contemplada. Ese es el aparente paradójico servicio que realmente la oscuridad siempre hace en pos de la luz, pues realmente, queridos hermanos, recuerden que sólo la luz es real y la oscuridad no es más que un juego ilusorio en la matrix⁽²⁾ que todos ustedes viven en el mundo de la creación material.

Les hemos ya comentado que toda la esencia de la creación son diferentes frecuencias de vibración. Eleven su frecuencia de vibración, conecten su mente a la conciencia espiritual que les rodea por todos sitios en forma de sus Guías, de su mente superior, de su

Yo superior, de la esencia crística de Dios que reside en todos ustedes y estarán a salvo de la influencia de cualquier virus, cualquier energía y cualquier peligro de control por parte de otros. No tendrán que hacer más. No tienen ustedes que inventar vacunas, drogas o cualquier otro remedio para proteger y sanar sus cuerpos. La propia elevación de su frecuencia al conectar su mente con la dimensión espiritual de su Ser les coloca en una dimensión separada de todos esos peligros. Como si girasen el dial de la radio sintonizando una nueva emisora, la luz de la conciencia crística les lleva a vivir en un nuevo mundo, inmunes a todo aquello que ustedes decidan como ajeno a su esencia de seres de luz. Es por eso que repetidamente les hemos hablado de cambio dimensional, de cómo la Tierra y todos ustedes estaban en el proceso de pasar de la 3ª densidad o dimensión, al nivel de vibración de la 4ª y después de la 5ª dimensión. Este proceso es el que aceleradamente se está plasmando ahora en su mundo y el que les permite posicionarse en su verdadero poder de espíritus encarnados. Les hemos explicado en muchas ocasiones las características de este nuevo ser humano de 5ª dimensión, pero les volvemos a repetir: entreguen su mente al Espíritu. Dejen que la dimensión espiritual de su Ser dirija sus acciones, su forma de ver, su forma de sentir y su forma de pensar. Dejen de ser humanos de la 3ª dimensión en los planteamientos, en los enfoques y en su manera de ver y de vivir su vida cotidiana. Entréguense completamente al Espíritu y estarán entonces viviendo en una nueva realidad dimensional que les colocará completamente al margen de todos los peligros y de todo el terror de la película que puedan contemplar desde su mente humana limitada. Esta es su verdadera tarea como trabajadores de la luz. Les hemos dicho en anteriores ocasiones que ustedes no tienen que luchar contra nada. No tienen que combatir ni desenmascarar a la oscuridad. Lo único que tienen que hacer es asumir la Luz que existe en ustedes. Convertirse en la Luz del Espíritu que irradia al mundo a través de ustedes como canales encarnados. Esto cambia la realidad. Esto les garantiza su protección. Y esto garantiza también el que más y más seres encontrarán gracias a su Luz la puerta de entrada a su propia Luz, a su propio despertar. Todas las acciones que realicen, realícenlas desde esta conciencia, con total desapego de cualquier sentimiento de lucha, de protección o de miedo, y estarán entonces también llevando sus acciones hacia la luz. Les enfatizamos fuertemente, trabajadores de la luz de buena voluntad: no se pierdan en las acciones y en la ilusión de la batalla contra la oscuridad. Dicha batalla es inexistente, pues radica únicamente en su interior, en su decisión y su voluntad radical de recordar quiénes son y encarnar su auténtica luz divina. De convertirse en cristos vivientes caminando sobre la Tierra como su gran maestro Sananda, el Cristo, vino a mostrarles hace ya más de dos mil años.

Trabajadores de la luz les hacemos un llamamiento acuciante: despierten ya. No tienen que utilizar ninguna sustancia mágica, ni seguir buscando soluciones de la tercera dimensión para protegerse y combatir todo lo que esa dimensión les presenta ante sus ojos. Trabajadores de la luz, su "buena voluntad" ya no es suficiente. Se requiere de todos ustedes que se atrevan a abrazar el cambio que supone tomar su verdadero poder. Convertirse en los creadores de su mundo. Aceptar su propio poder de dioses creadores sin cederlo a ningún estamento externo a ustedes, a nada externo que ustedes crean que les puede salvar. Nada hay fuera de ustedes que les pueda salvar, pues son ustedes mismos los creadores de sus propias vidas, de sus propios cuerpos, de su mundo. Sólo tienen que atreverse y decidirse a aceptar ese poder que siempre ha estado en ustedes. Esto por supuesto conlleva ciertos cambios en la práctica. En la forma en que se ven a ustedes mismos y ven y se relacionan con el mundo. Conlleva el convertirse en seres ascendidos en su vida cotidiana que actúan congruentemente desde el poder del Espíritu. Exige convertirse en seres conectados con los planos más allá de la conciencia normal ligada al cuerpo y al mundo material que ven. Exige dejar de utilizar los ojos del cuerpo para decidir lo que creen que ven. Exige convertirse en seres conscientes de su Ser, en seres conectados a las dimensiones espirituales mientras caminan por su mundo cotidiano. Es realmente un cambio de dimensión. De eso es de lo que estamos hablando. Ver, hablar, sentir y hacer desde esa nueva dimensión en ustedes.

Amados trabajadores de la luz, hermanos de la Madre Tierra, en los próximos tiempos, aunque ya está siendo una realidad para bastantes, muchos de ustedes serán guiados por su ser superior y por sus guías a diferentes tareas relacionadas con la "misión rescate" que la Confederación Galáctica está poniendo en marcha para los próximos dos años. Se trata de la misión de rescatar, de ayudar a despertar y a conectar con su realidad espiritual al mayor número de humanos antes del solsticio de diciembre de 2012. Para eso muchos de ustedes serán como les decimos, destacados en diferentes trabajos, en diferentes comisiones de servicio, que ayudarán a otras personas, a estamentos, a grupos, a zonas concretas del planeta a despertar. Estas misiones supondrán en algunos casos repentinos cambios de actividad, movimientos de residencia o de zona geográfica. Les pedimos que confíen, que estén muy atentos y se entreguen completamente a esas misiones de su alma sin ningún temor, pues estarán completamente protegidos y dispondrán de todo lo que ustedes necesiten para su propia abundancia y estabilidad y para la consecución de sus tareas.

Los próximos tres meses hasta el solsticio del 21 de Diciembre de 2009 van a ser cruciales en la confrontación con la oscuridad y en los acontecimientos que vayan a producirse después, que irán condicionados en función de la respuesta de luz de la conciencia humana. Dicha respuesta de luz determinará los próximos caminos que la energía de la oscuridad se atreva a poner en marcha. Recuerden ustedes que la oscuridad no tiene realmente más poder que el que ustedes le otorgan con su falta de luz. Frente a la luz de la conciencia la oscuridad se desvanece, pues recuerden que la oscuridad necesita esclavos, seres dormidos, para poder "jugar" su agenda. Frente a la libertad de mentes despiertas y conscientes, la agenda de la oscuridad carece de terreno de actuación, de seguidores de sus jugadas que no pueden sino disiparse con la misma rapidez con que aparecieron.

Sepan que la oscuridad conforma un verdadero gobierno en la sombra que dirige y manipula a su conveniencia todos los sucesos que ocurren en su planeta. Dentro de sus agendas, que ustedes pueden investigar ampliamente en su red global de Internet, se encuentran todos los proyectos de modificación del clima, control de los mares a través de ondas escalares, generación de frecuencias de radio para el control de la mente y de las emociones humanas, clonación de seres humanos y todas las actividades de ingeniería genética que tienen como fin la desaparición genética de especies. Lo que pretenden hacer aparecer como ayuda a la productividad y al hambre en el mundo, no es sino su oscuro propósito de controlar la genética de dichas especies, haciéndola desaparecer del universo y quedando de esta forma su reproducción en manos de sus laboratorios. Como muy bien saben muchos agricultores de todas las partes del mundo, las semillas que venden y que intentan implantar las empresas de ingeniería genética con la denominación de OGM (organismos genéticamente modificados) son seres vivos a los que se ha suprimido su capacidad de reproducción⁽³⁾. Las semillas producidas a partir de semillas genéticamente modificadas no pueden utilizarse para volver a sembrar cosechas al ser genéticamente estériles por incluir el denominado "gen terminator" según la propia jerga de dichas empresas, con lo cual se asegura el control de la especie restringido únicamente a sus laboratorios. Se elimina del universo la información genética libre de la especie, que pasa a ser una especie "clonada" en laboratorio. Ese es el viejo sueño de la oscuridad, el controlar la Creación y convertirse ellos en los dioses creadores que dan vida. Y es un viejo sueño cuyo objetivo final es el propio ser humano. Eliminar la genética humana del universo y convertir a la raza humana en una especie creada en laboratorio. No obstante, como su poder creador no es real al estar separados de la Fuente, tienen que inventar

procedimientos tecnológicos para conseguirlo. Ellos no podrán acceder nunca al verdadero poder creador del Espíritu a través de la intención del corazón y ellos lo saben. Así que inventan todo tipo de estratagemas e inventos para que la creación pase a depender de su control.

Otro de los pilares fundamentales del juego de la conciencia de la oscuridad es el control de los medios de comunicación. Y en esto han sido maestros en crear una verdadera red de medios a su servicio y de hacer que la gran mayoría de la humanidad se nutra de esos medios otorgándoles completa realidad y fiabilidad. La televisión, junto con la mayoría de la prensa escrita, son en la actualidad los grandes voceros y propagandistas de las agendas de la oscuridad. Su control casi total de los medios de comunicación, como las televisiones, los periódicos y revistas, ha sido una de sus principales estrategias puestas en marcha desde la mitad del siglo XX. A través de este dominio de los medios de comunicación se han asegurado siempre de preparar el terreno de sus agendas con la confusión, la ocultación, la tergiversación y la manipulación necesarias. Trabajadores de la luz, utilicen su discernimiento para ver lo que se esconde detrás de cada uno de estos medios. Utilicen su discernimiento para ver la luz del porqué de ciertas cosas que son colocadas delante de ustedes. Comprendan el porqué de esa tremenda proliferación de canales televisivos, de periódicos de difusión gratuita que reparten amablemente en todas las estaciones de metro y de tren de todas las ciudades del mundo. Comprendan lo que le ocurre a su mente y a su energía cuando se alimentan cada mañana al ir a sus trabajos de todas las informaciones cuidadosamente manipuladas. Comprendan lo que le ocurre a su mente y a sus chakras cuando comen con sus familias delante de un televisor absorbiendo noticias de muerte y destrucción. Comprendan incluso el porqué se elijen ciertos nombres para las cosas. Comprendan que no es casualidad que uno de esos principales periódicos de difusión gratuita lleve el nombre de "ADN". Comprendan cómo están programando su propio ADN cuando leen diariamente algo que lleva el nombre de su principal código de despertar multidimensional.

Amados trabajadores de la luz, los medios de comunicación actuales son una de las principales armas de la oscuridad en su mundo y les instamos fuertemente que separen sus mentes y su atención de dichos medios, a que decidan que lo que dichos medios les presentan no es el mundo que ustedes desean ver y crear a través del poder creador de sus conciencias. Decídense a apartar los televisores del altar de sus hogares. Adopten el eslogan de "TV-Free" para sus casas y conviértanlas en los santuarios y en los altares del Espíritu que deben ser.

Lo que garantiza el éxito de las agendas de la oscuridad es la incapacidad de la mente humana de captar la totalidad y de poner juntas las diferentes "piezas separadas" del puzzle. De esta manera se asegura la impunidad de sus planes que aparecen ante los ojos de la humanidad como realidades ineludibles e irrechazables. El despertar generalizado de la mente humana con su capacidad de visión holística y de canalización de los planos de la mente superior, es si embargo lo que hace inservibles sus esfuerzos y lo que deja sus planes en simples y grotescas películas de ciencia ficción. Ustedes amados hermanos de Gaia, la Madre Tierra, tienen todo el poder, pues es su simple decisión de elevar su vibración lo que les garantiza a estar en un universo separado de toda la película de terror y de control. En el momento en el que ustedes elevan su frecuencia, se sitúan en una dimensión donde los virus no pueden atacarles, donde todos los inventos para controlar sus mentes no pueden afectarles, donde todas las ondas del miedo que intentan barrer la conciencia humana, no existen para ustedes. Ustedes pueden elegir. Pueden tomar la decisión de en que escala de frecuencias deciden operar, pues todo el poder del Espíritu está en ustedes. Ustedes no son seres débiles e indefensos. Ustedes son los creadores divinos. Nosotros estamos aquí como sus hermanos que somos para ayudarles a que puedan decidir, a que puedan ver con claridad.

Ahora les dejamos. Sepan que son ustedes amados grandemente. Yo soy el comandante ASTHAR SHERAN, Comandante de la Confederación Galáctica de Luz, una parte expandida de ustedes mismos al servicio de la Luz y del Amor en el Universo.

Ashtar Sheran, a través de Keshavananda (Jesús Gómez)

NOTAS DEL CANAL:

** "Comandante" de la Confederación Galáctica de Luz es aquel que "ha comandado su ego" y lo ha puesto a la disposición y al servicio de la Luz del Espíritu-Uno, creador de todo lo que Es y Será.*

(1) - Ashtar está haciendo mención aquí al famoso libro de Aldous Huxley, "Un Mundo Feliz", publicado por primera vez en 1932 y en donde este visionario autor planteaba la existencia de una humanidad completamente controlada, nacida en laboratorio y donde se había suprimido la capacidad de la mente de actuar fuera de las programaciones impuestas por el sistema.

(2) - *Asthar está utilizando como referencia el nombre acuñado por la famosa película Matrix, que describe precisamente ese mundo ilusorio de la mente controlada y programada.*

(3) - *Hay en la actualidad gran cantidad de semillas de diferentes especies comercializadas por las grandes compañías de ingeniería genética. Muchas de las más extendidas en todo el mundo, son la soja, el maíz y el trigo. Todas ellas comparten la característica común de incluir el denominado "gen terminator". Este gen asegura que las semillas obtenidas por los agricultores de los cultivos realizados son estériles y no pueden por tanto utilizarse para realizar nuevas siembras. De esta forma se obliga al agricultor a acudir a la compañía comercializadora y comprar un nuevo paquete de semillas para realizar cualquier nueva siembra. Dado que las plantaciones de semillas transgénicas polinizan y contaminan las plantaciones de especies naturales, se correría el riesgo de que la especie natural desaparezca del medio ambiente. En dicho caso la información genética de la "especie extinguida" pasaría a ser una patente y propiedad de la empresa comercializadora. Es por esta razón por la que muchos agricultores alternativos están creando bancos de semillas de las especies naturales, para impedir de esta forma su extinción como especie biológica.*

© **Ascensión Nueva Tierra**

www.ascensionnuevatierra.es

Keshavananda (Jesús Gómez)

Son libres de divulgar el presente texto por cualquier medio siempre que se haga referencia a la fuente de origen y a su autor.

Otras canalizaciones del Arcángel San Miguel a través de Keshavananda:

- *15 de Octubre de 2009 - La Luz del Mundo a través de ti - La "agenda" de la oscuridad*
- *30 de Mayo de 2009 - Tu Nueva Encarnación*
- *7 de Abril de 2009 - El Despertar del Cuerpo y del Alma*
- *19 de Marzo de 2009 - La Forma del Cambio*
- *17 de Marzo de 2009 - 2009: Atravesando la puerta mágica*
- *4 de Febrero de 2009 - 2009: Uniéndose en el corazón*
- *26 de Diciembre de 2008 - 2009: El Amor barriendo el Viejo Mundo*
- *23 de Septiembre de 2008 - El Gran Cambio ya está aquí*

GUÍA DE CENTROS Y PROFESIONALES

ALCÁNTARA PSICOLOGÍA Y ESPIRITUALIDAD

C/ Alcántara, 67 – 2º B – 28006 Madrid – Tel. 91 401 55 70

www.solucionespsicologia.com

mariadoloresdetoro@hotmail.com

ESPECIALIDADES: Consultas, terapias y talleres relacionados con las siguientes áreas:

- Psicología Clínica: depresión, ansiedad, estrés, fobias..., terapia de pareja y de familia
- Astrología Psicológica y Alquimia: La Carta Natal como instrumento de autoconocimiento, comprensión, transformación y transmutación
- Psicología Arquetípica
- Psicoterapia Humanista
- Trabajo con mujeres para sanar, honrar y regenerar lo femenino
- Terapia Espiritual
- Desarrollo Personal y Transformación Interior

CURSOS:

- **INICIACIÓN A LA ASTROLOGÍA:** Estudiar las características y la influencia de los astros y aprender a levantar la Carta Astral correspondiente al momento exacto de nuestro nacimiento, nos aporta conocimiento y comprensión, mostrándonos los recursos y las capacidades que traemos a la existencia, necesarios para vivir las experiencias y las relaciones que nos correspondan, hacer los aprendizajes precisos para nuestra evolución, superar los obstáculos y las dificultades, realizar las misiones de vida que tenemos encomendadas, elevar nuestra consciencia y la de quienes nos rodean.
- **LAS DIOSAS DE CADA MUJER:** El estudio y el trabajo activo con las principales diosas griegas tienen tres metas importantes para las mujeres: el conocimiento de nuestra psique, la transformación interior cultivando las facetas y rasgos menos desarrollados o empleados hasta el presente, así como la utilización de estos aprendizajes en el logro de objetivos vitales
- **MEDITACIÓN CREATIVA:** Aunando la meditación creativa, la visualización y la programación neurolingüística, podemos atraer a nuestra vida lo que necesitemos en cada momento, materializando así nuestros sueños y posibilidades
- **LOS DIOSES DE CADA HOMBRE:** El estudio y el trabajo activo con los principales dioses griegos tienen tres metas importantes para los hombres: el conocimiento de la psique masculina, la transformación interior cultivando las facetas y rasgos menos desarrollados o empleados hasta el presente, así como la utilización de estos aprendizajes en el logro de objetivos vitales
- **REGRESIÓN Y RENACIMIENTO CONSCIENTES:** De manera completamente consciente, podemos volver a aquellas épocas y situaciones de nuestro pasado en las que sufrimos algún tipo de trauma, dolor, disgusto, herida..., que aún permanece latente e influye en nuestra vida actual, impidiéndonos avanzar y evolucionar. Una vez comprendido y

sanado nuestro pasado, podemos dejarlo atrás, dedicándonos de lleno a vivir y mejorar el presente y a proyectar un futuro aún más feliz

- **LA UNIÓN DE LA PAREJA INTERIOR:** Trabajar activamente con las energías femenina y masculina, nos permite mejorar, integrar, equilibrar y transformar nuestra psique. Una vez logrado el matrimonio interior entre los dos tipos de fuerzas con las que contamos, podemos sanar, mejorar y enriquecer nuestras relaciones de todo tipo y especialmente las de pareja

ÁRNICA ZHENTER

C/ Santa Tecla, 43 – Local - 28022 Madrid – Tel. 91 260 30 48

ESPECIALIDADES:

- Osteopatía
- Acupuntura
- Quiromasaje

CENTRO NATURISTA SHIVA

C/ Párroco Luis Calleja, 15 – Local – 28022 Madrid Tel. 91 324 96 99

ESPECIALIDADES:

- Naturopatía
- Iridiología
- Osteopatía
- Masajes
- Reiki
- Drenajes Linfáticos
- Reflexología Podal

CÍRCULO DE ASTROLOGÍA Y MAGIA

C/ General Alvarez de Castro, 27 – 28010 Madrid

Tel. 91 447 14 65 – 627 66 05 98 - evaprietoastrologa@hotmail.com

ESPECIALIDADES: Consulta, cursos, seminarios y talleres de:

- Astrología
- Numerología
- Tarot
- Quirología
- Fisiognomía
- Geobiología
- Meditación y yoga
- Reiki
- Canalización
- Terapias regresivas
- Sueño sagrado
- Constelaciones familiares
- Rituales de Luna Llena
- Sanación de la energía femenina

CLÍNICA DENTAL HONRUBIA

C/ Antonio Antoranz, 18 Bajo – 28025 Madrid – Tel. 91 462 80 61

ESPECIALIDADES:

- Odontología general
- Implantes

- Ortodoncias
- Estética dental

CLÍNICA DENTAL Y GABINETE DE PSICOLOGÍA HONRUBIA

C/ Latina, 28 – 1º A – 28047 Madrid – Tel. 91 463 28 90

ESPECIALIDADES PSICOLÓGICAS:

- Niñ@s: Problemas de aprendizaje
- Adult@s: Depresión, ansiedad, estrés...

ESPECIALIDADES DENTALES:

- Odontología
- Implantes
- Ortodoncias
- Estética dental

ECOCENTRO AZALEA

C/ Estación, 2 – 28231 Las Rozas – Madrid – Tel. 91 637 74 56

ecocentroazalea@hotmail.com

ESPECIALIDADES:

- Alimentación ecológica
- Dietista
- Cursos de Tarot, Cristales, Limpiezas energéticas, etc.
- Clases de Yoga, Pilates
- Consultas de diferentes tipos de masaje, meditación y mucho más...
- También alquilamos salas

EL UNICORNIO

Centro Comercial Alcalá Norte - C/ Alcalá, 414 – 28028 Madrid

ESPECIALIDADES:

- Cristales
- Plata
- Objetos esotéricos

ETACI: ESCUELA DE TERAPIAS ENERGÉTICAS Y CRECIMIENTO INTERIOR – EMAKE ®: ESCUELA MADRILEÑA DE ASTROLOGÍA KÁRMICA

C/ Cea Bermúdez, 66 - 1ºD. Esc. Centro - 28003 Madrid

Tlf. 608 747 200 - www.etaci.org – info@etaci.org

ESPECIALIDADES: Terapias, consultas, cursos y talleres:

- Terapias Energéticas
- Terapia Emocional
- Astrología
- Astrología Kármica
- Sanación con Cristales
- Chequeo Energético
- Reiki
- Flores de Bach
- Geobiología
- Medicina China
- Kinesiología
- Tarot

- Canalización
- Meditación
- Limpiezas energéticas

EVA MARÍA VILLEGAS GUTIÉRREZ

Tlf.: 626.517.604

ESPECIALIDADES:

- *Psicología*
- *Kinesiología*
- *Reiki Usui Tibetano*
- *Limpiezas energéticas*

HERBOLARIO LIVERT

C/ Alcántara, 53 – 28006 Madrid – Tel. 91 401 41 62

beatrizorero@hotmail.com

ESPECIALIDADES:

- Alimentación y productos biológicos
- Plantas medicinales
- Control de peso
- Naturopatía
- Fisioterapia
- Cosmética Natural
- Alimentos para mascotas

KINESE

C/ Seseña, 34 Local – 28024 Madrid - Tel. 91 518 61 36

saritasavi@hotmail.com

ESPECIALIDADES:

- Fisioterapia
- Osteopatía

LIBRERÍA BOHINDRA

C/ La Paz, 15 – 28012 Madrid – Tel. 91 521 37 57

www.bohindra.com

bohindra@bohindra.com

ESPECIALIDADES:

- Libros de Psicología, Crecimiento Personal, Espiritualidad, Terapias Naturales...
- Cristales
- Objetos esotéricos

LIBRERÍA EQUILIBRIO HUMANO

C/ Fernández de los Ríos, 106 – 28015 Madrid – Tel. 91 549 56 19

www.uniliber.com

ESPECIALIDAD: Libros de Crecimiento Personal, Astrología, Salud Natural..., nuevos y de segunda mano

MUSEO GEOMINERO

C/ Ríos Rosas, 23 - 28003 Madrid

El primer domingo de cada mes, en el patio central, organizan una exposición y venta de cristales, gemas, fósiles y diversos objetos diseñados con estos materiales

NATIVIDAD NAVARRO REY

Teléfono: 677 54 04 78

Correo: nntarot99@hotmail.com

ESPECIALIDADES:

- Terapeuta Energética y Floral
- Astróloga y Tarotista

PAZ MUÑOZ ALVAREZ

C/ José Ortega y Gasset, 61 – 28006 Madrid – Tel. 91 401 57 57

ESPECIALIDADES:

- Naturopatía
- Iridiología
- Psicología Clínica
- Biodetética
- Herbolario



AGENDA NOVIEMBRE 2009

CURSOS

❖ **LAS DIOSAS DE CADA MUJER: ARQUETIPOS PARA SANAR LA ENERGÍA FEMENINA**

Fechas: 3, 10, 17, 24 de Noviembre y 1, 15 y 22 de Diciembre

Lugar: Alcántara Psicología y Espiritualidad

Dirección: C/ Alcántara, 67 2º B – 28006 Madrid

Impartido por: M^a Dolores Sánchez-Villacañas

Más información e inscripciones: Tel. 91 401 55 70

mariadoloresdetoro@hotmail.com

❖ **CURSO DE INICIACIÓN A LA ASTROLOGÍA**

Fechas: 6, 13, 20 y 27 de Noviembre

Lugar: Alcántara Psicología y Espiritualidad

Dirección: C/ Alcántara, 67 2º B – 28006 Madrid

Impartido por: M^a Dolores Sánchez-Villacañas

Más información e inscripciones: Tel. 91 401 55 70

mariadoloresdetoro@hotmail.com

❖ **EDUCAR CON INTELIGENCIA EMOCIONAL. CURSO PARA MADRES, PADRES Y DOCENTES**

Fechas: 11, 18, 25 de Noviembre y 2, 9, 16, 23 y 30 de Diciembre

Lugar: Alcántara Psicología y Espiritualidad

Dirección: C/ Alcántara, 67 2º B – 28006 Madrid

Impartido por: M^a Dolores Sánchez-Villacañas

Más información e inscripciones: Tel. 91 401 55 70

mariadoloresdetoro@hotmail.com

❖ **ASTROLOGÍA Y ALQUIMIA DE ESCORPIO**

Fechas: 2, 16, 23 y 30 de Noviembre de 2009 a las 19 horas

Lugar: Círculo de Astrología y Magia

Dirección: C/ General Álvarez de Castro, 27 Bajo C – 28010 Madrid

Impartido por: Eva Prieto, Astróloga

Más información e inscripciones: Tel. 627 660 598 – 91 447 14 65

evaprietoastrologa@hotmail.com

❖ **CURSO DE TAROT EVOLUTIVO**

Fechas: 4, 11, 18 Y 25 de Noviembre de 2009 a las 19 horas

Lugar: Círculo de Astrología y Magia

Dirección: C/ General Álvarez de Castro, 27 Bajo C – 28010 Madrid

Impartido por: Omkari Varanasi, Cabalista

Más información e inscripciones: Tel. 627 660 598 – 91 447 14 65

evaprietoastrologa@hotmail.com

❖ **INTRODUCCIÓN AL TAROT: LIBRO DE SABIDURÍA**

Fechas: 31 de Octubre y 1 de Noviembre de 2009 a las 9:30 horas
Lugar: Círculo de Astrología y Magia
Dirección: C/ General Álvarez de Castro, 27 Bajo C – 28010 Madrid
Impartido por: Eva Prieto, Astróloga
Más información e inscripciones: Tel. 627 660 598 – 91 447 14 65
evaprietoastrologa@hotmail.com

❖ **APRENDIENDO A CANALIZAR ENERGÍAS ESPIRITUALES**

Fechas: 7 y 8 de Noviembre de 2009 a las 9:30 horas
Lugar: Círculo de Astrología y Magia
Dirección: C/ General Álvarez de Castro, 27 Bajo C – 28010 Madrid
Impartido por: Eva Prieto, Astróloga
Más información e inscripciones: Tel. 627 660 598 – 91 447 14 65
evaprietoastrologa@hotmail.com

❖ **ASTROLOGÍA BÁSICA, LENGUAJE DEL COSMOS**

Fechas: 14 Y 15 de Noviembre de 2009 a las 9:30 horas
Lugar: Círculo de Astrología y Magia
Dirección: C/ General Álvarez de Castro, 27 Bajo C – 28010 Madrid
Impartido por: Eva Prieto, Astróloga
Más información e inscripciones: Tel. 627 660 598 – 91 447 14 65
evaprietoastrologa@hotmail.com

❖ **SÍMBOLOS ALQUÍMICOS Y TRANSMUTACIÓN**

Fechas: 21 y 22 de Noviembre de 2009 a las 9:30 horas
Lugar: Círculo de Astrología y Magia
Dirección: C/ General Álvarez de Castro, 27 Bajo C – 28010 Madrid
Impartido por: Eva Prieto, Astróloga
Más información e inscripciones: Tel. 627 660 598 – 91 447 14 65
evaprietoastrologa@hotmail.com

❖ **TERAPIA REGRESIVA: REUNIFICACIÓN DEL SER**

Fechas: 28 y 29 de Noviembre de 2009 a las 9:30 horas
Lugar: Círculo de Astrología y Magia
Dirección: C/ General Álvarez de Castro, 27 Bajo C – 28010 Madrid
Impartido por: Eva Prieto, Astróloga
Más información e inscripciones: Tel. 627 660 598 – 91 447 14 65
evaprietoastrologa@hotmail.com

CONFERENCIAS DE ENTRADA LIBRE:

❖ **CIRCULOS DE LUNA LLENA: PLENILUNIO DE ESCORPIO**

Fecha: Lunes, 2 de Noviembre a las 19 horas
Lugar: Círculo de Astrología y Magia.
Dirección: C/ General Álvarez de Castro, 27 Bajo C – 28010 Madrid
Impartida por: Eva Prieto, Astróloga
Reserva de plaza en: Tel. 627 660 598
evaprietoastrologa@hotmail.com

❖ **GRANDES MAESTROS DE LA PSICOLOGÍA**

Fecha: Jueves 12 de Noviembre a las 20 horas
Lugar: Alcántara Psicología y Espiritualidad
Dirección: C/ Alcántara, 67 2º B – 28006 Madrid
Impartida por: M^a Dolores Sánchez-Villacañas
Reserva de plaza en: Tel. 91 401 55 70
evaprietoastrologa@hotmail.com

❖ **LA LUMINOSA Y CREATIVA ENERGÍA SEXUAL**

Fecha: Lunes, 16 de Noviembre a las 19 horas
Lugar: Círculo de Astrología y Magia.
Dirección: C/ General Álvarez de Castro, 27 Bajo C – 28010 Madrid
Impartida por: M^a Dolores Sánchez-Villacañas, Psicóloga Clínica
Reserva de plaza en: Tel. 627 660 598
evaprietoastrologa@hotmail.com

❖ **LA TRANSMUTACIÓN A TRAVÉS DEL PERDÓN**

Fecha: Lunes, 23 de Noviembre a las 19 horas
Lugar: Círculo de Astrología y Magia.
Dirección: C/ General Álvarez de Castro, 27 Bajo C – 28010 Madrid
Impartida por: Luz María Anguita, Terapeuta
Reserva de plaza en: Tel. 91 447 14 65
evaprietoastrologa@hotmail.com

❖ **EL KYBALION: LAS SIETE LEYES DEL EQUILIBRIO UNIVERSAL**

Fecha: Jueves 26 de Noviembre a las 20 horas
Lugar: Alcántara Psicología y Espiritualidad
Dirección: C/ Alcántara, 67 2º B – 28006 Madrid
Impartida por: M^a Dolores Sánchez-Villacañas
Reserva de plaza en: Tel. 91 401 55 70
mariadoloresdetoro@hotmail.com

❖ **PROSPERIDAD Y RECURSOS ILIMITADOS**

Fecha: Lunes, 30 de Noviembre a las 19 horas
Lugar: Círculo de Astrología y Magia.
Dirección: C/ General Álvarez de Castro, 27 Bajo C – 28010 Madrid
Impartida por: Sergio Pí
Reserva de plaza en: Tel. 627 660 598
evaprietoastrologa@hotmail.com

OTRAS ACTIVIDADES

- 27 Congreso Ibérico de Astrología
Estoril (Portugal)
Del 12 al 15 de Mayo de 2010

LIBROS RECOMENDADOS

ALLEN, J. – COMO UN HOMBRE PIENSA, ASÍ ES SU VIDA – EDICIONES OBELISCO – Barcelona, 2009

Como un hombre piensa, así es su vida constituye, sin duda, el libro más conocido de James Allen, uno de los autores de autoayuda más leídos y citados de todos los tiempos. Este libro se escribió para todas aquellas personas que buscan sabiduría y tranquilidad en un mundo turbulento y hostil como el actual. Para James Allen, nuestros pensamientos son las semillas de lo que ocurrirá en nuestras vidas. La mente humana puede compararse con un jardín y su cultivo es, al mismo tiempo, un trabajo y un camino espiritual que Allen nos presenta con verdadera maestría. Cuidar el jardín de nuestros pensamientos nos conduce, de forma natural, a una vida plena y feliz.

JAMES ALLEN nació en Leicester (Inglaterra) a finales del siglo XIX. A los quince años de vio obligado a abandonar sus estudios tras la muerte de su padre para hacerse cargo de su familia. Ha publicado una veintena de títulos, algunos de los cuales han vendido millones de ejemplares. Su pensamiento influyó en autores como Norman Vincent Peale o Dale Carnegie.

LAMPERT, V. – EL DIARIO DE LOS ÁNGELES – MENSAJES ANGELICALES PARA CADA DÍA DEL AÑO – EDICIONES OBELISCO – BARCELONA, 2009

El diario de los ángeles presenta 365 inspirados mensajes angelicales, canalizados por la médium y sanadora Vanessa Lampert. Sea cual sea tu situación, estas singulares afirmaciones traerán esperanza, paz y comprensión a tu vida. El solo hecho de leerlos te ayudará a empezar cada día de modo positivo y sereno.

Busca siempre el consejo de los ángeles antes de emprender cualquier camino y ellos te acompañarán hasta la meta llenando tu vida de amor y paz.

MAGI, G. – LAS 36 ESTRATAGEMAS – EDICIONES OBELISCO – BARCELONA, 2009

*Conoces a los demás y también a ti mismo: cien batallas, sin peligros.
No conoces a los demás, pero te conoces a ti mismo: a veces victoria, a veces derrota
No conoces a los demás ni te conoces a ti mismo: cada batalla es una derrota certera*

SUN-TZU

Las 36 estrategias pertenecen a la misma tradición que el *Arte de la guerra* de Sun-Tzu. Ambas obras, dos clásicos de la estrategia taoísta, presentan una ciencia derivada del comportamiento humano, de una psicología evolucionada de las debilidades y de las fortalezas humanas en el contexto

estratégico para controlar a los demás sin ser controlados por ellos. En ese sentido, cada estrategia es una especie de clave para minar, desde los cimientos, la voluntad de luchar y el equilibrio psicológico del adversario: se trata de la manera de inducirle a hacer algo sin que se dé cuenta, o de crear deliberadamente en el contendiente cierta inquietud para provocar determinadas reacciones y movimientos.

A nivel práctico, los taoístas dedujeron una regla fundamental en la lucha consigo mismo o con los demás: vibrar de modo semejante a aquellos elementos que en la naturaleza ganan sin luchar, por ejemplo, el curso del agua que fluye.

Cada estrategia está constituida por una fórmula, seguida de un comentario explicativo.

MYSS, C. – ANATOMÍA DEL ESPÍRITU – EDICIONES B – BARCELONA, 2006

Tarde o temprano, todos los seres enfermamos y el dolor reduce nuestra capacidad para el trabajo y el placer, llegando incluso a arrebatarnos la vida. Sin embargo, pocas son las personas conscientes de que a menudo la enfermedad aparece cuando malgastamos nuestra energía, permitimos que nos la quiten o no logramos combatir los miedos, las fobias o la falta de autoestima. Comprenderlo nos abre el camino de la autocuración, un milagro posible si interpretamos las dolencias del cuerpo como lo que de verdad son: expresiones de un malestar espiritual que tiene curación.

Caroline Myss, intuitiva médica y escritora, nos propone en este libro cómo recuperar nuestro compromiso sagrado y nuestra tarea espiritual, elegidos antes de nacer, para aprender a usar nuestro poder personal de un modo responsable, sabio y amoroso, con el fin de vivir en coherencia con nuestros ideales espirituales y con la regla de oro en cada momento de nuestra vida.

OSHO – DÍA A DÍA – EDITORIAL EDAF – MADRID, 2001

Los pensamientos de Osho han ayudado y han iluminado a l@s buscador@s espirituales durante muchos años. En este libro se recoge la esencia de todos estos pensamientos, una visión que comprende y sintetiza múltiples tradiciones filosóficas y religiosas, pero que también incluye los conocimientos aportados por la ciencia y la psicología.

En *Día a día* nos encontramos con 365 pensamientos de Osho y su correspondiente comentario, uno para reflexionar, meditar, practicar... cada día del año.

SAMSÓ, R. – EL CÓDIGO DEL DINERO – EDICIONES OBELISCO – BARCELONA, 2009

¿Quieres alcanzar la independencia financiera?
¿Te gustaría duplicar tus ingresos en un año? ¿Deseas conocer los secretos de los emprendedores de éxito?

El Código del Dinero ® contiene todo lo que necesitas saber para conquistar tu libertad financiera:

- Lo que nadie te enseñó sobre el dinero
- Inteligencia financiera aplicada
- Cómo superar los tiempos de crisis
- ¿Invertir o apostar?
- El vocabulario de la riqueza
- Cómo convertir tu talento en ingresos
- Las doce habilidades imprescindibles del emprendedor
- La deuda óptima y la pésima
- La novena maravilla del mundo: *Los ingresos pasivos*
- La gestión rentable de tu tiempo
- Empieza en pequeño, piensa en grande

El Código del Dinero ® te revelará lo que nunca te han enseñado en la escuela, en la Universidad o en casa sobre el dinero: estar al mando de tu economía, hacerla prosperar y ser libre.

WEISS, B. – MUCHAS VIDAS, MUCHOS MAESTROS – EDICIONES B – BARCELONA, 2006

El doctor (médico, psiquiatra y psicoterapeuta) Brian Weiss relata en este libro una asombrosa experiencia que cambió por completo su propia vida, así como su perspectiva y su forma de ejercer la psicoterapia.

Una de sus pacientes: Catherine, recordó bajo hipnosis varias de sus vidas pasadas y pudo encontrar en ellas el origen de muchos de los traumas que sufría. Catherine no sólo se curó sino que también logró algo mucho más importante: ponerse en contacto con los Maestros: espíritus superiores que habitan los estados entre dos vidas. Ellos le comunicaron importantes mensajes de sabiduría y de conocimiento.

**GRACIAS POR COMPARTIR
METAMORFOSIS CON TODOS VUESTROS CONTACTOS Y POR
CAMINAR HACIA LA LUZ DEL AMOR UNIVERSAL**