

# ***METAMORFOSIS***

***REVISTA VIRTUAL PARA EL CRECIMIENTO  
DEL ESPÍRITU***

***NÚMERO 7***

***OCTUBRE 2009***



**METAMORFOSIS ESTÁ PATROCINADA POR:**



**ALCÁNTARA PSICOLOGÍA Y ESPIRITUALIDAD**

*Alcántara, 67 – 2º B – 28006 Madrid – 91 401 55 70*

*[www.solucionespsicologia.com](http://www.solucionespsicologia.com)*

*[mariadoloresdetoro@hotmail.com](mailto:mariadoloresdetoro@hotmail.com)*

**GRACIAS POR COMPARTIR METAMORFOSIS CON TODOS VUESTROS CONTACTOS,  
PORQUE TOD@S SOMOS ALMAS CAMINANDO HACIA LA LUZ DEL AMOR  
UNIVERSAL**



## SUMARIO

- *Editorial: Pág. 3*
- *Las esencias florales del Doctor Bach (II): Pág. 4*
- *Astrología y Psicología: Pág. 11*
- *Ángeles y Arcángeles: Pág. 14*
- *Perlas de sabiduría perenne: Pág. 20*
- *Algunas guías para la vida cotidiana (I): Pág. 21*
- *Energías arquetípicas para Octubre: Pág. 23*
- *El Rincón de la Meditación: Pág. 29*
- *La Obra Alquímica y la Individuación Psicológica (I): Pág. 32*
- *Símbolos de protección, fuerza y regeneración: Pág. 34*
- *Guía de Centros y de profesionales: Pág. 39*
- *Agenda del mes de Octubre: Pág. 44*
- *Libros recomendados: Pág. 47*

*Todos los artículos publicados en **METAMORFOSIS** son de libre reproducción, total o parcial, siempre y cuando se haga un uso responsable de ellos y se cite su procedencia en el ámbito en que se utilicen. Asimismo, ni se cobrarán los anuncios ni se pagarán los artículos que aquí se incluyan.*

## **EDITORIAL**

Querid@s amig@s:

*Ya estamos en el décimo mes del año, un mes que sigue tan revuelto, desequilibrado y tenso como los precedentes. Mi sensación es que hay mucho enfado, miedo, tristeza y desconfianza en el futuro por todas partes. Estos estados anímicos propician que nos encontremos mal, internamente y con quienes nos rodean, enrareciendo las relaciones y repercutiendo también en la creatividad y la búsqueda de alternativas que, como las meigas, las hay, por mucho que el velo de temor, resistencia a cambiar y comodidad que tenemos delante nos impida verlas.*

*Debemos dejar ese miedo a un lado y contemplar cuanto está pasando como una certera y necesaria oportunidad de transformación, individual y colectiva. Debemos también dejar de culparnos l@s un@s a l@s otr@s, algo estéril y absurdo por naturaleza, haciéndonos en cambio responsables y asumiendo nuestra contribución particular a la situación en la que estamos inmersos que, como todo en la vida, no es producto de la casualidad sino de la causalidad. La consciencia y la responsabilidad de nuestras acciones y de lo que con ellas causamos en el mundo, es mucho más difícil que depositar en l@s demás: polític@s, empresari@s, profesor@s, alumn@s, padres, pareja..., la causa de todo lo malo que ocurre, actitud que también espera, como es lógico, que sean l@s otr@s quienes hagan cambios, obviando de esa manera que la propia transformación es tan necesaria como la ajena. Con la culpa también nos olvidamos de que no somos quién para exigirle cambios a nadie y mucho menos aún si nosotr@s mism@s no llevamos a cabo los que nos correspondan.*

*Hacernos conscientes y responsables no sólo es bueno para comprender nuestros defectos y fallos, sobre todo lo es para que también prestemos atención a nuestros aciertos y potencialidades los cuales, óptimamente desarrollados, irán poco a poco transformando y reduciendo los errores, gracias a lo cual podremos actuar más amorosa y saludablemente cada vez y, como consecuencia, crear un mundo mejor para todos los seres que lo habitan y para el conjunto del Universo.*

*Espero de nuevo que disfrutéis con los artículos de este mes y mientras llega el siguiente, pido que el AMOR, la LUZ, la SABIDURÍA y el PODER guíen nuestra andadura. Un fuerte y fraternal abrazo.*

*M<sup>a</sup> Dolores Sánchez-Villacañas*

## **LAS ESENCIAS FLORALES DEL DOCTOR BACH (II)**

### **EL CONCEPTO DE ENFERMEDAD PARA EL DR. EDWARD BACH Y LA EXPOSICIÓN DE SUS REMEDIOS FLORALES**

*La enfermedad es, por esencia, fruto de un conflicto entre el Alma y la mente. Bach entiende por alma al lugar que alberga el mensaje de lo que estamos llamados a ser. El lugar donde tenemos la información del camino que debemos de seguir para llegar a nuestra evolución.*

*El manifiesta en sus escritos, que quien se interpone en el camino del conocimiento para nuestra evolución de conciencia, es la propia mente, a la que entiende como un contenedor de nuestra personalidad, de nuestro entorno social y familiar. Nuestra personalidad suele estar desconectada del proyecto que nuestra alma tiene para nosotros.*

**“...Mientras nuestra Alma y nuestra personalidad estén en armonía, todo es paz y alegría, felicidad y salud. Cuando nuestras personalidades se desvían del camino trazado por el Alma, ya sea por nuestros deseos mundanos o por las convicciones de otros, surge el conflicto. Este conflicto es la raíz, causa de enfermedad y de infelicidad”.**

*La insistencia en esta actitud de desarmonía entre alma y personalidad, determinará la aparición de un síntoma psíquico negativo que luego se instalará en nuestro cuerpo a modo de enfermedad.*

**“... las primeras enfermedades reales del hombre son: el orgullo, la crueldad, el odio, el egoísmo, la ignorancia, la inestabilidad y la codicia... estas son las auténticas enfermedades, siendo su continuidad lo que precipita en el cuerpo los resultados perjudiciales que conocemos como enfermedad.**

*Por lo tanto la curación siempre debe ir acompañada de una ampliación de conciencia y la enfermedad abandonará el cuerpo para ser sustituida por la compresión. La enfermedad no es causa, sino consecuencia de la contradicción interior.*

*El Dr. Bach dividió sus 38 esencias florales en 7 grupos, más el Remedio de Rescate compuesto por un conjunto de 5 esencias diferentes sacadas de las 38 esencias florales:*

- 1° El grupo de los que sufren de miedo y temor**
- 2° El grupo de los que sufren de duda e incertidumbre**
- 3° El grupo que sufren de falta de interés por su presente**
- 4° El grupo de los que sufren de soledad**
- 5° El grupo de los que sufren de hipersensibilidad a influencias e ideas**
- 6° El grupo de los que sufren de abatimiento y desesperación**

**7° El grupo de los que sufren de preocupación excesiva por el bienestar de los demás**

**Grupo 1°**

**Remedios para los que sienten temor, para los que sufren distintas formas de miedo.**

**Heliantemo (Rock Rose).**- Es el remedio de la salvación, se debe utilizar para el terror paralizante, accidentes, enfermedades repentinas, fobias, transito para la otra vida, bloqueos, miedo que paraliza y bloquea.

**Mimulo.**- Miedo hacia lo cotidiano, miedos conocidos y que se les puede poner nombre, timidez, oscuridad, insectos, a conducir, etc.

**Cerasifera (Cherry Plum).**- Miedo a perder el control, a no controlar nuestros actos, adicciones, tics nerviosos, anorexia, bulimia, eyaculación precoz, miedo a autolesionarse, a la expresión violenta, ira, rabia etc.

**Álamo Temblón (Aspen).**- vagos temores desconocidos, para los que no hay explicación ni razón. Malas sensaciones, presentimientos, manías persecutorias, superstición, sueños premonitorios.

**Castaño Rojo (Red Chestnut).**- Temor excesivo por los demás, sobreprotección, falta de confianza, madres preocupadas en exceso por el bienestar de sus hijos, personas que sufren mucho por lo que les pueda pasar a otros.

**Grupo 2°**

**Remedios para los que sufren de duda o incertidumbre.**

**Ceratostigma (Cerato).**- Para aquellos que no tienen suficiente confianza en sí mismos para tomar sus propias decisiones, pidiendo siempre consejo ajeno. Autoestima baja, personas que no asumen la responsabilidad de elección, imitación de aptitudes ajenas, seres vacilantes y dependientes de otros criterios.

**Scleranto (Scleranthus).**- Para aquellos que son incapaces de decidir entre dos cosas, inclinándose primero por una y luego por otra. Lo quiere todo, le cuesta renunciar a algo. Sus dudas las viven internamente, suelen ser personas tranquilas y calladas.

**Genciana (Gentian).**- Para aquellos que se desaniman fácilmente ante el menor obstáculo o retraso, dudan y se desaniman de pronto. Para el desanimo, la falta de superación, ayuda a la acción, sirve para movernos a reintentar situaciones no superadas. Aporta determinación.

**Aulaga (Gorse).**- Para quien siente gran desesperanza, para las personas que han perdido la fe en que se pueda hacer algo por ellas. Se sienten en un pozo negro, persona que se abandona a su suerte, falta de fe en el futuro, personas que no ven salida, situaciones terminales, se sienten rendidas, han perdido la fe y la esperanza en su recuperación. Se viven como incurables y abocados a situaciones irrecuperables.

**Hojarazo (Hornbeam).**- Para aquellos que no sienten fuerzas suficientes, tanto mentales como físicas, para llevar la carga de la vida sobre los hombros; los asuntos cotidianos les parecen demasiado, si bien suelen cumplir con su tarea de forma satisfactoria. Nos da chispa, cambio de ritmo, vitalidad.

**Avena silvestre (Wild Oat).**- Nos ayuda a elegir algo definitivo: un trabajo, un camino, una vocación. Para las personas que les gusta hacer cosas diferentes y variadas pero les cuesta elegir algo definitivo para ellos. Para la insatisfacción, desorientación, y búsqueda del propósito vital.

### **Grupo 3°**

**Para los que sufren por la falta de interés por su presente.**

**Clemátide (Clematis).**- Para los somnolientos y adormilados, nunca totalmente despiertos, sin gran interés por su vida. Gente callada no muy feliz en su presente, que vive más en el futuro. Esperan tiempos mejores en los que se hagan realidad sus ideales. Nos ayuda a conectar con la realidad del aquí y ahora. Solo ven y escuchan lo que les interesa. Son escapistas del presente. Esta esencia es para soñadores, ausentes, dificultad para la concentración por falta de interés, despiste.

**Madreselva (Honeysuckle).**- Para los que viven demasiado en el pasado, Nostalgia, melancolía, añoranza de un pasado que ellos sienten que fue mejor, un país, una cosa, una pareja fallecida o divorciada, una amistad. Estos recuerdos suelen centrarse tanto en momentos felices como en ambiciones o deseos que no se cumplieron, ensoñaciones y sueños no realizados.

**Rosa Silvestre (Wild Rose).**- Para quienes se han resignado a lo que ocurre, y se limitan a pasar por la vida tomándola como viene, sin esforzarse por mejorar las cosas y hallar contento. Para la apatía, la desgana, la abulia, resignación, ausencia de alegría, pasividad.

**Olivo (Olive).**- Para quienes han sufrido mucho mental o físicamente y se encuentran exhaustos, tan agotados que sienten que les faltan fuerzas para hacer lo que sea. La vida cotidiana les supone un gran esfuerzo y no les proporciona ningún placer. La energía vital se les ha agotado.

**Castaño Blanco (White Chestnut).**- Para quienes no pueden evitar pensamientos, ideas y argumentos que no desean que entren en sus mentes. Sensación de disco rayado, estrés mental, no poder desconectar de pensamientos. Discusión mental consigo mismo. Esta esencia aporta calma, y claridad mental.

**Mostaza (Mustard).**- Depresión profunda, melancolía. Súbita tristeza cuyo origen es difícil determinar y que suele tener una presentación cíclica. Se instala de forma inesperada cubriendo al sujeto de una oscura bruma emocional de pena y dolor

**Brote de Castaño (Chestnut Bud).**- Para los que no sacan todo el provecho de la observación y la experiencia y a quienes les cuesta más trabajo aprender las lecciones de la vida diaria. Para quienes repiten siempre los mismos errores. Útil en problemas de aprendizaje, para tomar conciencia de algo concreto. Esta esencia nos ayuda a vernos a nosotros mismos y a nuestros errores como lo ven los demás.

### **4° Grupo**

**Para los que sufren de soledad.**

**Violeta de Agua (Wáter Violet).**- Reserva, orgullo, distancia afectiva. Seres con aire distante y silencioso, cultivados y observadores, selectivos

en sus relaciones, difícilmente influenciables y con capacidad para analizar desapegada mente una situación. Les cuesta compartir con los demás. Aguantan en silencio sus penas y preocupaciones. El conflicto radica cuando se desequilibran, se tornan en exceso orgullosos, reservados, “más allá del bien y del mal”, situándose por encima de..., esto junto a la distancia que toman respecto a lo que les pasa a los otros, les hace caer en el egoísmo y la soledad.

**Impaciencia (Impatiens).**- Para los que son de pensamiento rápido y veloces en la acción y que quieren que todo se haga sin vacilación ni retrasos. Les resulta muy difícil tolerar a las personas más lentas, les molesta su incapacidad para ir a su ritmo. Esencia útil para cultivar la paciencia y la tolerancia, nos ayuda a sentirnos menos frustrados.

**Brezo (Heather).**- Para quienes están siempre buscando la compañía de cualquiera, pues necesitan discutir sus asuntos con los demás. Son personas acaparadoras, egocéntricas, con la necesidad incesante de hablar y relacionarse con otros. Estas personas suelen quedar solas por que absorben la energía de su interlocutor, no tienen sentido de la escucha y estos acaban huyendo de su compañía. Sirve para interiorizar con uno mismo, introspección.

#### **Grupo 5°**

**Para los que sufren de hipersensibilidad a influencias e ideas.**

**Agrimonia (Agrimony).**- Para personas joviales, de buen humor, que huyen de las discusiones y peleas hasta el punto de renunciar a muchas cosas con tal de evitarlas. Llevan superficialmente la máscara de la despreocupación, cuando en el fondo están muy turbados. La esencia ayuda a ser auténtico cuando le cuesta expresar su realidad. Tiene miedo al rechazo, ayuda a expresarse tal cual es.

**Centaura (Century).**- Para personas calladas y tranquilas que se desviven por servir a los demás. Sobreestiman sus fuerzas en su ansia de agradar. Son personas manipuladas de las que se abusa porque carecen de fuerza de voluntad para rechazar lo que no les gusta. Esta esencia nos ayuda a relacionarnos de igual a igual, permite tomar conciencia de uno mismo y a darnos cuenta del estado de sumisión.

**Nogal (Walnut).**- Para los que tienen ideales y ambiciones bien definidas en la vida y las cumplen, pero en algunas ocasiones se ven tentados a apartarse de sus propias ideas, propósitos y trabajo, por el entusiasmo, convicciones o solidas opiniones de los demás. Nos ayuda a tener constancia en la determinación personal y nos protege de influencias externas. Ayuda en los momentos de cambio a estar centrados en nosotros mismos.

**Acebo (Holly).**- Para los que se ven frecuentemente atacados por pensamientos como la envidia, los celos, la venganza, la sospecha. Crean y recrean fantasmas y situaciones donde manifestar esos celos y sospechas. Muy útil en niños cuando tienen un nuevo hermano, en parejas y en personas torturadas por problemas que acaban odiando a sus semejantes. Esta esencia nos ayuda a generar un espacio de confianza y aclara el campo emocional.

### **Grupo 6°**

#### **Para los que sufren de abatimiento y desesperación.**

**Alerce (Larch).**- Para quienes no se consideran tan buenos o tan capacitados como quienes les rodean, que esperan el fracaso, y que por eso no se arriesgan ni se esfuerzan por tener éxito. Ayuda a no compararse con otros y a tomar conciencia de nuestra propia valía.

**Pino (Pine).**- Para quienes se acusan a sí mismos, nunca están satisfechos de sus esfuerzos o de sus resultados. Trabajan mucho y sufren mucho por los errores que se atribuyen. Viven en un estado de culpa, se autorreprochan, jamás están satisfechos con lo que hacen y se castigan a sí mismos por no hacerlo mejor. Este sentimiento de culpa les limita y debilita interiormente.

**Olmo (Elm).**- Para quienes hacen un buen trabajo, siguen la vocación de su vida y esperan hacer algo importante. En ocasiones puede haber momentos de depresión cuando sienten que la tarea que han emprendido es demasiado difícil y les sobrepasa. Les invade un sentimiento de incapacidad por exceso de responsabilidad. Ayuda a superar el bloqueo y a medir sus propias fuerzas y capacidades.

**Castaño Dulce (Sweet Chestnut).**- Para esos momentos que tienen algunas personas en los que es tan grande la angustia que les parece absolutamente insoportable. Cuando la mente o el cuerpo se sienten al límite de sus fuerzas y ya no pueden más por una saturación de experiencias traumáticas. Esta esencia nos aporta esperanza y recupera la luz de nuestro interior.

**Estrella de Belén (Star of Bethlehem).**- Para los que están muy deprimidos por circunstancias que producen una gran desdicha momentánea. El golpe de una noticia grave, la pérdida de un ser querido, el miedo que sigue a un accidente. Para quienes por un tiempo se niegan a que les consuele, este remedio les ayuda a sobreponerse. Elimina los restos de dolor causados por los traumas. Ayuda a superar lo sucedido y a reconocer que eso pasará.

**Sauce (Willow).**- Para quienes han sufrido una adversidad o una desgracia difícil de aceptar, les parece que no se merecen un revés tan grande, y se vuelven amargados. Acumulan negatividad y expanden a los demás tristeza. Esta esencia nos proporciona aceptación en los reveses de la vida.

**Roble (Oak).**- Para las personas luchadoras que no se rinden aunque se encuentren en situaciones extremas. Personas que no se relajan que piensan que todo es a base de lucha y trabajan en exceso. Ayuda a comprender que la lucha tiene que ser dosificada. Útil para personas ambiciosas, ayuda a encontrar un punto medio, poniendo límites y bajando el listón de auto exigencia.

**Manzano Silvestre (Crab Apple).**- Es el remedio de la limpieza. Para quienes sienten como si hubiera en torno a ellos algo no muy limpio. Esta esencia floral es la de los higienistas, de los obsesionados con la limpieza. Puede existir una mala aceptación del propio cuerpo, obsesivos con los microbios, les causa repugnancia compartir un plato o vaso. También funciona cuando es necesaria una función depurativa orgánica,

en casos de acné, verrugas, alergias, psoriasis. Nos ayuda a recordar que somos seres puros.

### **Grupo 7°**

**Para los que sufren por la preocupación excesiva por el bienestar de los demás.**

**Achicoria (Chicory).**- Son los que piensan mucho en los demás; tienden a cuidar en exceso a los niños, a familiares, siempre encuentran algo que enmendar, corrigen continuamente lo que les parece mal y disfrutan haciéndolo. Son personas que confunden el amor con la posesividad, por lo tanto solo dan cuando les dan a cambio, o para atrapar a los demás en su red. Cuando no recibe lo que espera de alguien, se auto compadece y se martiriza. Son expertos en síntomas de enfermedades para que se ocupen de ellos cuando no pueden conseguir atención de otra forma. Esta esencia floral nos enseña la entrega desinteresada y el desapego.

**Verbena (Vervain).**- Para los que tienen principios e ideas fijas, están seguros de tener razón y cambian rara vez de opinión sobre las cosas. Son entusiastas y excitables pero tanta vitalidad se vuelve contra ellos. Son inflexibles e intentan convencer a los demás de sus ideas fanáticas. Esta esencia ayuda a tener una mayor empatía y una mayor tolerancia, nos enseña a escuchar y a comprender lo voluntad ajena.

**Vid (Vine).**- Para gente muy segura de su capacidad, con fe en el éxito. Incluso en la enfermedad dan instrucciones a quienes les cuidan. Suelen ser muy valiosos en situaciones de emergencia. Pero tanta seguridad puede llevarnos a comportarnos con tiranía y prepotencia. Como su espíritu es fuerte suelen ser algo omnipotente, ambicioso y eficiente. Pero el tiempo paga cara su intolerancia con síntomas de estrés y rigidez. Esta esencia nos aporta flexibilidad y tolerancia.

**Haya (Beech).**- Para la intolerancia y la impertinencia. El lado más sano de de este tipo floral está en su gran capacidad de percepción de lo bello y armonioso. El problema aparece cuando deriva hacia la tiranía estética y lo perfecto. Una forma que adoptan es la de la sátira y la ironía, hábiles para inmiscuirse en las vidas ajenas. Se convierten en personas tóxicas. La esencia nos potencia la tolerancia, la autocrítica, la comprensión y el respeto por la individualidad.

**Agua de Roca (Rock Wáter).**- Para los que son muy estrictos en su forma de vida; se niegan a sí mismos muchas de las alegrías y placeres, porque piensan que eso podría interferir en su trabajo. Son maestros severos consigo mismos. Desean estar fuertes y ser activos. Son perfeccionistas y les gusta que les tomen como modelo de vida, son muy austeros. La esencia ayuda a disolver la dureza de estas personas y a reconciliarse con otras formas de vida y pensamiento.

**Remedio de Rescate (Rescue Remedy).**- Este remedio está compuesto por 5 esencias florales:

- Clematis, para el desvanecimiento.
- Cerasifera, para el miedo a perder el control.
- Estrella de Belén, para el trauma físico o mental.
- Heliantemo, para el terror, pánico o histeria.

- *Impaciencia, para la agitación.*

*La importancia de este remedio combinado es innegable para el enfoque médico de las esencias florales, pues ofrece unas prestaciones de rapidez y resultados en momentos puntuales. Debe usarse cuando la persona se encuentre en un trance doloroso y puntual para ayudarla a salir de ese momentáneo registro de caída de sus funciones vitales. Accidentes, caídas, disgustos, golpes. Cuando el esfuerzo sea tan excesivo que la persona necesite abandonar el estado emocional en que se encuentra en poco tiempo. En crisis vitales para apoyar a la persona y que personalidad no se derrumbe. En animales y plantas también podemos usarlo.*

*Con el Remedio de Rescate terminamos ya la exposición de las 38 esencias florales, espero os sirva de ayuda en algún momento.*

*Natividad Navarro Rey  
Tarotista, Astróloga  
Terapeuta energética y floral  
Teléfono: 677.54.04.78  
nntarot99@hotmail.com*



## **ASTROLOGÍA Y PSICOLOGÍA**

*La Astrología, en mi opinión uno de los cuatro pilares del Conocimiento y la Sabiduría (la Alquimia, la Kábala y el Tarot son los otros tres) es una disciplina que observa, analiza y estudia las posiciones y movimientos de los cuerpos celestes, en especial del Sol, la Luna, los planetas y las estrellas, relacionándolos con el desarrollo de los acontecimientos que se producen en la Tierra. Es también un punto de unión entre el Macrocosmos y el microcosmos, las dos partes de una realidad total y única.*

*Los astrólogos fueron, seguramente, los primeros sabios de las primitivas civilizaciones, ya que la observación y el estudio del cielo suscitaron muy tempranamente el interés humano por el conocimiento. La salida y la puesta del sol, separando la luz de la oscuridad, la influencia de la Luna en las cosechas, las mareas, los embarazos y los partos, la sucesión de las estaciones, son sólo algunos de los ámbitos en los que se podía palpar con facilidad la influencia en nuestro planeta de los cuerpos celestes y sus movimientos a lo largo del tiempo.*

*La Astrología es, por lo tanto una ciencia y una práctica muy antigua que diferentes culturas han desarrollado independientemente. Los caldeos, por ejemplo, que vivieron en Babilonia (hoy Irak), habían desarrollado ya en el año 3000 a.C. una de las formas originales de la Astrología. Los chinos la practicaban desde mucho antes, en el 2000 a.C. En la antigua India y en la civilización maya de América del Norte y Central se desarrollaron también otras variedades astrológicas.. Estas civilizaciones debieron observar que determinados astros, especialmente el Sol, influían en el cambio de las estaciones y en el éxito de las cosechas. Basándose en estas observaciones desarrollaron un sistema más amplio, en el que los movimientos de otros astros influían en y representaban otros aspectos de la vida.*

*Hacia el siglo V a.C., la Astrología se extendió a Grecia, donde filósofos como Pitágoras y Platón la incorporaron a sus estudios sobre religión y astronomía. Durante la Edad Media fue ampliamente practicada en Europa, a pesar de que autoridades cristianas como San Agustín, arzobispo de Canterbury en el año 600 d.C., la condenaron. Hasta el siglo XVI muchos sabios consideraron la Astrología, la Astronomía y las Matemáticas como ciencias complementarias y, de hecho, la mayoría de los astrólogos eran a su vez astrónomos y matemáticos. Los descubrimientos realizados por astrónomos como Nicolás Copérnico y Galileo Galilei modificaron algunos de los fundamentos de la Astrología, incidiendo esto, equivocadamente, en su prestigio y utilidad. La Iglesia también influyó negativamente en ella, sobre todo la Inquisición que, en su afán por eliminar cuanto fuera contrario a sus mandatos y exigencias, persiguió con denuedo a los*

*astrólogos, por considerarlos practicantes de magia negra y diabólica. Estatalmente y en varios países también empezaron a ser perseguidos estos sabios, como consecuencia de lo cual empezaron a mantener en secreto sus conocimientos y a formar sociedades en las que únicamente tenían cabida personas iniciadas. A raíz de todos estos acontecimientos, la idea que prevaleció de la Astrología fue su capacidad adivinatoria y predictiva, olvidándose en cambio la parte correspondiente al conocimiento del ser humano, su faceta más interna y psicológica.*

*No obstante lo anterior y felizmente para nosotr@s y para la época en que nos encontramos, la Astrología no sólo ha logrado pervivir a lo largo del tiempo y del espacio, sino que de unos años a esta parte también está volviendo a coger fuerza y a extenderse, recuperando así el lugar que le corresponde en el saber humano y que nunca debió perder. Este renovado interés por la sabiduría astrológica es algo completamente necesario y lógico, que está en consonancia y sincronía con los cambios de conciencia y de acción que de ahora en adelante debemos realizar.*

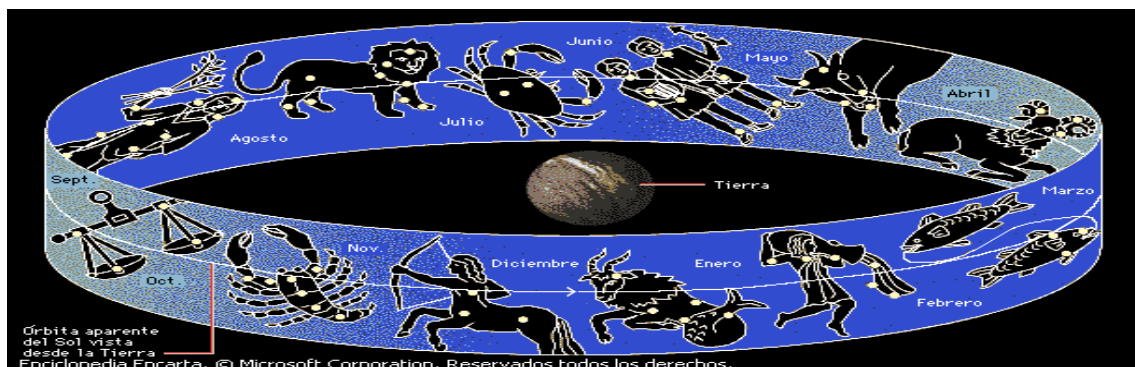
*La herramienta básica de trabajo para l@s astrólog@s es la Carta Astral, también conocida como horóscopo. Para realizarla son imprescindibles los siguientes datos: hora exacta, día, mes, año y lugar de nacimiento. Con ellos obtenemos un gráfico, un mapa, un mandala en el que queda reflejada la posición que los cuerpos celestes: planetas y otros puntos, tenían en el momento exacto de nuestro nacimiento. Este primer tema es la Carta Natal, una especie de manual de instrucciones cósmicas, directamente relacionado con nuestro camino de evolución en la rueda de las encarnaciones y, dentro de él, con los aprendizajes, experiencias, relaciones, misiones... que en cada vida debemos llevar a cabo, para manifestar y realizar aquello que ese mapa astrológico señala y promete, elevando así un poco más cada vez nuestra conciencia y nuestro espíritu.*

*En la Carta Natal, un símbolo de totalidad y de unión cósmica, nos encontramos con la base energética con la que cada un@ hemos nacido: talentos, capacidades, habilidades, dones, posibilidades..., las pruebas y los conflictos por los que tenemos que pasar, las lecciones que debemos aprender, las relaciones en las que vamos a participar, el trabajo y la vocación que debemos llevar a cabo..., y los sectores de nuestra vida en los que más se va a manifestar y realizar todo ello, < siempre y cuando, claro está, trabajemos efectiva y eficazmente para convertir en realidad y concretar lo que los astros nos indican. No es suficiente conocer y comprender lo que hay en la Carta Natal para que las potencialidades en ella reflejadas se materialicen, tenemos también que esforzarnos para conseguirlo: aprendiendo, evolucionando, cambiando y transmutando cuanto sea necesario, porque de lo contrario y por muy buenos que sean nuestros dones, se marchitarán y no darán fruto.*

*Además del tema natal, que es fijo y el mismo para toda la vida (los manuales de instrucciones nunca cambian, si lo hacen los aparatos, aquí las personas, a los que se refieren), pueden levantarse otros en función de los movimientos diarios, anuales y cíclicos de los planetas, para saber cómo están y cómo nos influirán en distintos días y épocas de la vida las energías planetarias, tan vivas y mutables como las nuestras: Como es arriba, es abajo. Como es adentro, es afuera reza El Kybalion, facilitando unas veces y dificultando otras la realización de nuestras tareas y misiones, no con el fin de molestarnos ni perjudicarnos, sino para que aprendamos más, hagamos las cosas mejor, evolucionemos y elevemos de vez en vez nuestra conciencia.*

*Gracias a la Astrología podemos pues conocernos y, mucho más importante aún: comprendernos y comprender las experiencias por las que hemos pasado, sobre todo las más dolorosas y traumáticas, aportar luz y sentido a nuestra existencia individual y única, a la vez que unida a la colectiva y universal, logrando también entender por qué y para qué hemos venido al mundo, algo estrecha e inextricablemente unido a los talentos que antes de venir nos fueron confiados, no para guardarlos celosamente por miedo a perderlos, sino para emplearlos en el mundo, desarrollarlos y compartirlos, motivos por los que nos encontramos con las personas, relaciones, situaciones y experiencias con las que nos encontramos, justo las más adecuadas y oportunas para ello.*

*Todo el conocimiento y la comprensión del ser humano que proporciona la Astrología es un faceta en común con la Psicología, otra ciencia ocupada en esas tareas, formando ambas un excelente equipo y proporcionándonos, cada una desde su perspectiva y dominio, herramientas para realizarnos como seres únicos, una vez hemos resuelto nuestras dificultades, sanado nuestros padecimientos, corregido nuestros defectos y desarrollado nuestras virtudes, requisitos imprescindibles para relacionarnos óptimamente con el resto del mundo, hacer cosas en él y darle cuanto podamos, con la misma alegría y buena voluntad presentes cuando recibimos.*



## **ÁNGELES Y ARCÁNGELES**

*Amor, poder, sabiduría, luz, inteligencia, pureza, alegría... son algunas de las muchas palabras y virtudes que podemos atribuir a los ángeles, esa misteriosa energía celeste que, la sentimos o no y creamos en ella o nos parezca algo sin sentido, nos protege, nos guía, nos acompaña, nos enseña y nos muestra el camino a lo largo y ancho de nuestra vida y, especialmente, en los momentos de mayor duda, miedo, inseguridad, dolor... Son, seguramente, nuestros más fieles compañeros y guardianes durante nuestro viaje por la evolución terrestre, desde el momento en que partimos de la Fuente Primordial hasta que, una vez aprendido, purificado y sanado todo cuanto sea necesario, volvemos a Ella.*

*El culto a los Ángeles es muy antiguo en todas las tradiciones espirituales y cada cultura tiene los suyos propios, llamándolos también de distintas maneras aunque todos son y representan prácticamente lo mismo: energías protectoras llenas de amor, alegría, inteligencia, poder, sabiduría, pureza y luz. La palabra ángel deriva del término griego: angelos, que significa mensajero. Los ángeles, fieles seguidores de las leyes cósmicas, actúan como canal entre el Mundo Celeste y el universo físico, representando un punto de concentración del profundo amor de Dios: Gran Espíritu, Fuente Primordial, Vacío Universal, Tao, Absoluto, Atmán, Madre Cósmica... como quiera que decidamos llamar a Esa energía infinita, incognoscible, inabarcable, innombrable y eterna que nos rodea, con la que hemos sido cread@s y de la que constituimos una parte esencial, estrechamente unida a y relacionada con infinitas partes, puesto que toda manifestación de vida particular: mineral, vegetal, animal, humana... es una parte indivisible, un minúsculo hilo del vasto tejido de la Vida Universal.*

*Los ángeles son seres inmortales de conciencia pura, por lo que están completamente libres de las limitaciones y las ataduras propias del espacio y del tiempo, dos de las dimensiones en las que existimos y nos movemos en el plano terrestre. Como consecuencia, están eternamente ligados a la perpetua energía de bienaventuranza que irradia de la Divinidad, siendo cada ángel un punto de enfoque y concentración de su Amor Puro e Incondicional, que debe canalizar sin distorsión al plano físico, emocional, mental o espiritual.*

*Una creencia ampliamente admitida es que todos los ángeles fueron creados por la Fuente Divina a la vez, el segundo día de la creación, siendo cada uno de ellos perfecto, inteligente, inmortal y poseedor de libre albedrío, aunque la mayoría eligió conscientemente renunciar a esa libertad que le correspondía y alinearse eternamente con su Creador. Unos pocos de ellos, a los que suele darse el nombre de ángeles caídos, prefirieron en cambio ejercer sus propios poder, libertad y gloria, separándose de la Divinidad. Parece ser que una*

*de las misiones de los que renunciaron a ser libres, poderosos y gloriosos por sí mismos, es proteger a la humanidad de la influencia exagerada de los caídos.*

*Las maneras de percibir a los ángeles son muy diferentes entre las personas, dependiendo de cuál sea su principal medio o fuente a través del que recibe información del mundo espiritual y específicamente del angélico. Estos canales receptivos están relacionados con los cuatro elementos que constituyen la vida en nuestro planeta: el fuego, el aire, el agua y la tierra dando lugar, respectivamente, a cuatro tipos básicos de recogida, captación, asimilación y emisión de información: intuición, pensamiento, sentimiento y sensación. Como en l@s human@s nada es completamente una cosa u otra, tanto los elementos como las maneras de recibir y procesar información están mezclados, aunque también es cierto que cada persona tiene muy desarrollada una de ellas, en detrimento de las demás. Cuando se produce un encuentro angélico físico, la forma de manifestación más frecuente es un ser alado, con apariencia humana y rodeado de una potente luz, aunque también pueden percibirse como una gran luminosidad sin forma alguna, como si en un determinado lugar apareciera un fuerte rayo de luz y lo iluminara, dándonos así la ayuda que en ese momento necesitamos. Es decir: cada vez que percibimos un objeto luminoso o un camino vital que parece más vívido y atractivo, vemos un libro que parece sobresalir del estante y decimos que lo comprobamos o nos encontramos con una información como caída del cielo, podemos tener la plena seguridad de que un ángel anda cerca, aunque no lo veamos.*

*Debido a que la vibración energética de los ángeles es puramente espiritual, son seres andróginos (del griego andros: hombre y gine: mujer): sus cualidades femeninas y masculinas son perfectas, equilibradas y completas; contienen ambos tipos de energía al unísono, sin inclinarse o polarizarse hacia una ni hacia otra.*

*Las alas, la túnica, el pelo largo y la potente luz que les rodea son, según algunos textos religiosos, atributos que no todos los ángeles poseen, si bien, tal vez por las representaciones y descripciones que de ellos han hecho los pintores, los escultores, los poetas, los místicos, los visionarios, los mitos, las leyendas..., son características que la mayoría de las personas asociamos a la figura del ángel. La potente y divina luz que les rodea seguramente es su aura o cuerpo astral. El aura (del griego avra: brisa) es un campo de energía electromagnética sutil que rodea al cuerpo humano; presenta diferentes frecuencias de vibración y refleja el estado emocional, mental, físico y espiritual en que se encuentra una persona. Está compuesto por siete colores, como el arco iris, correspondientes a los siete chakras principales. Cuando se examina de cerca, puede apreciarse que el aura humana está compuesta por millones de líneas de energía separadas, cada una de las cuales irradia hacia fuera y hacia arriba desde la*

*columna espiritual central, dando la apariencia de plumas y de alas. A los ojos de quienes dicen haberlos visto, el campo energético o aura que rodea a los ángeles parece enormemente potente y luminoso.*

*Hay ángeles en todas las dimensiones, si bien tradicionalmente está admitido que habitan siete cielos. Los siete cielos son los reinos espirituales. A saber:*

**Primer cielo:** Vilón o Shamajim, que significa velo. Es el más bajo de todos los cielos y está asociado con los ángeles planetarios y con los ángeles que rigen las estrellas y los fenómenos naturales, como el tiempo atmosférico, el viento y el agua. Está regido por el Arcángel Gabriel.

**Segundo cielo:** Raqia, que significa extensión. Es el lugar que acoge a los pecadores que esperan el día del juicio. Los ángeles del Zodíaco rigen sobre esta esfera, en la que están prisioneros los ángeles caídos. Está regido por los Arcángeles Rafael y Zachariel.

**Tercer cielo:** Shechakim o Shehaqim: los cielos. En el norte está el infierno. Es una tierra helada recorrida por un río de llamas, donde se purifican los actos más atroces y malvados. Lo gobierna el ángel Anahel, junto con Jagniel, Rabacyle y Dalquiel. En su mitad sur hay un paraíso con una puerta de oro, por la que pasan las almas perfeccionadas después de morir. Por ella fluyen dos ríos: uno de leche y miel, otro de aceite y vino.

**Cuarto cielo:** Zebhul: la excelsa morada. Gobernado por el Arcángel Miguel. En él se sitúa la Jerusalén celeste, el altar y templo de Dios, la ciudad de Cristo. Es de oro y está rodeada circularmente por doce muros. Dentro de ellos hay otros doce puntuados por doce puertas de gran belleza. La ciudad está rodeada por cuatro ríos: de miel, de leche, de aceite y de vino.

**Quinto cielo:** Machón: la morada. Regido por el Arcángel Sandalphon. Lugar en el que grandes coros de ángeles cantan alabanzas a Dios por la noche y los elegidos de Dios cantan sus alabanzas de día.

**Sexto cielo:** Makón: el lugar, regido por Zachiel. Aquí se almacenan los registros akáshicos, en los que está archivado todo lo que ocurre en la Tierra, tanto los actos individuales de todas las personas que hayan vivido alguna vez en la Tierra como las consecuencias generadas por esos actos.

**Séptimo cielo:** Araboth: las nubes, regido por Cassiel, el ángel de la soledad y las lágrimas, y también uno de los que rigen el planeta Saturno. Es la morada de Dios, el trono y el absoluto Santo de los Santos. Las órdenes más elevadas de ángeles, serafines, querubines y tronos viven en él, siendo también la morada de los espíritus benditos y de las almas no nacidas.

*Algunas características de los cuatro Arcángeles principales son las siguientes:*

### **ARCÁNGEL URIEL (PROTECTOR DEL NORTE)**

*El nombre Uriel significa fuego de Dios o luz de Dios. Uriel es uno de los arcángeles más poderosos, es el ángel de la presencia y es capaz de reflejar la luz inimaginable que es Dios: Gran Espíritu, Fuente Primordial, Vacío Universal, Tao, Absoluto, Atmán, Madre Cósmica, Ser Esencial, Conciencia Superior... Está asociado con la electricidad, el rayo, el trueno y la acción repentina. Suele ser representado sosteniendo un pergamino, que contiene información sobre el camino de vida de cada persona, o portando un bastón. La luz de Dios, transmitida por Uriel, nos ilumina. Esta iluminación es vital para quienes sienten que han perdido su camino, pudiendo usar el rayo rubí: su color, cuando nos sentimos perdid@s, abandonad@s, temeros@s, rechazad@s, descentrad@s o cuando hay pensamientos de suicidio o deseos de morir.*

### **ARCÁNGEL MIGUEL (PROTECTOR DEL SUR)**

*El poderoso Arcángel Miguel es el protector de la humanidad, el supremo e incorruptible comandante en jefe de todos los Arcángeles. Él dirige las fuerzas celestiales: sus legiones de luz, contra el mal. Su color principal es el amarillo solar, aunque como lleva una espada de zafiro, el azul también se asocia con él. El rayo azul representa el poder y la voluntad de Dios, así como los poderes de la fe, la protección y la verdad. Como guerrero de Dios se le suele retratar matando a un dragón.*

### **ARCÁNGEL RAFAEL (PROTECTOR DEL ESTE)**

*El Arcángel Rafael es el aspecto sanador de Dios. Se le conoce como el médico del reino angélico, el divino sanador para curarnos a nosotr@s mism@s y ayudarnos a encontrar la guía interna, el amor, la compasión, el equilibrio y la inspiración que nos lleven a curar a otr@s y a enseñarles a curarse.*

*Rafael es uno de los siete príncipes o ángeles regentes. Es uno de los tres únicos ángeles reconocidos por la Iglesia Católica, junto con Miguel y Gabriel. También se le considera el jefe de los ángeles guardianes y el patrón de los viajeros. Se le suele representar portando un caduceo: bastón con dos serpientes enroscadas a su alrededor, o como peregrino con un bastón en una mano y un cuenco de bálsamo curativo en la otra. Como ángel que ilumina la sanación, el Arcángel Rafael es capaz de guiar nuestro trabajo curativo, ortodoxo o natural. Su color es el verde esmeralda.*

## **ARCÁNGEL GABRIEL (PROTECTOR DEL OESTE)**

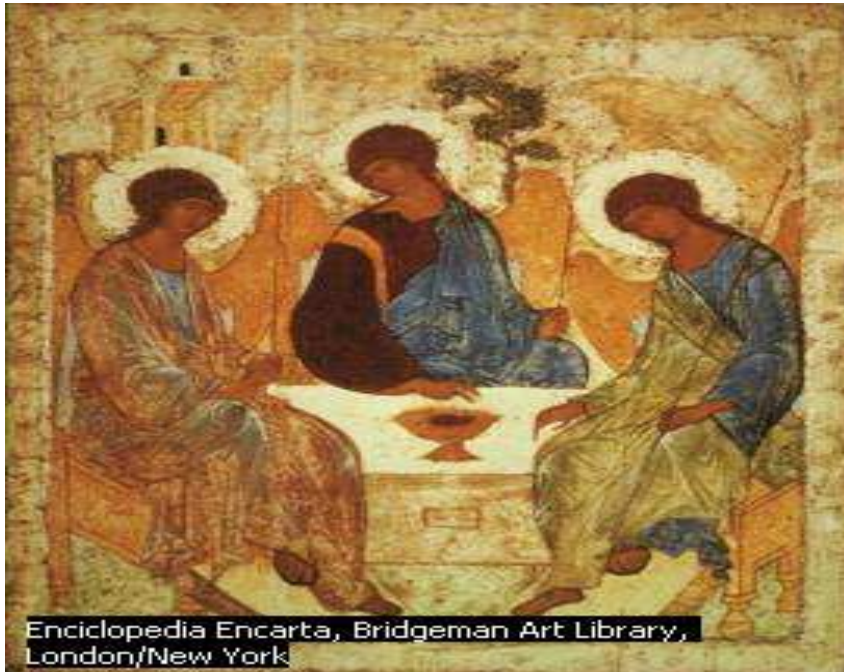
*El Arcángel Gabriel o Ángel de la Anunciación fue el mensajero que Dios escogió para anunciar a María su maternidad divina. Es el patrón de l@s carter@s y de las telecomunicaciones. También estuvo presente en la muerte de Cristo, siendo el ángel que vigiló la tumba y dio la buena nueva de su resurrección a los discípulos, aunque en el Evangelio no se menciona su nombre de forma específica. En el islam, el arcángel Gabriel (Jibril) produjo el despertar de Mahoma, el profeta, y el dio el Corán. También se dice que fue él quien inspiró a Juana de Arco. El color de Gabriel es el naranja.*

## **INVOCANDO A LOS ARCÁNGELES**

*Teniendo en cuenta las principales características y dominio de estos cuatro Arcángeles, podemos invocarlos y pedirles ayuda, guía o protección siempre que lo necesitemos y nos parezca adecuado. Además, y como no está bien que nos acordemos de los cielos únicamente cuando estamos en apuros, es un hábito muy saludable tenerlos presentes en todo momento y honrarlos con nuestra gratitud por su constante e incondicional presencia. Una manera de hacerlo es con la siguiente meditación:*

- 1. Elige una habitación tranquila y asegúrate de que no te van a interrumpir durante el ejercicio. Traza mentalmente un círculo en el suelo de la habitación, tan grande como tus dos brazos extendidos. Coloca en el centro un pequeño altar con una vela, incienso, un cuarzo y cualquier otra cosa que te ayude a meditar. Siéntate en una silla o en el suelo, en una posición cómoda y en dirección al Este. Cierra los ojos lentamente*
- 2. Haz varias respiraciones profundas y después continúa respirando lo más lentamente que puedas, para relajar conscientemente cada parte de tu cuerpo*
- 3. Cuando te sientas relajad@, invoca a uno de los Arcángeles: Uriel, Miguel, Rafael o Gabriel para que llene el lugar en el que estás y el aire que respiras del color que le corresponda: rojo rubí para Uriel, azul para Miguel, verde para Rafael y naranja para Gabriel*
- 4. Inspira contando hasta tres, visualizando o imaginándote que inspiras el color rojo rubí, azul, verde o naranja. Visualízalo intensamente. Debes verte inhalando el color del aire por la nariz y observando cómo entra en tu cuerpo*
- 5. Aguanta la respiración coloreada mientras cuentas hasta tres y, a continuación, espira contando también hasta tres. Repite este paso dos veces más para completar el primer ciclo de tres respiraciones*
- 6. Ahora invoca al arcángel siguiente para que llene el aire que respiras y el lugar que te rodea con su color*

7. *Inspira contando hasta tres y, al hacerlo, visualízate inhalando el color de ese arcángel. Una vez más, visualiza que tomas por la nariz el color del aire inspirado y observa cómo se extiende por todo tu cuerpo*
8. *Mantén la respiración, contando hasta tres y después echa el aire, contando de nuevo hasta tres. Repítelo dos veces más. Esto completará el segundo ciclo de tres respiraciones coloreadas*
9. *Continúa con este proceso de las tres respiraciones coloreadas, invocando a cada arcángel y visualizando el color correspondiente*
10. *Cuando hayas acabado el proceso, puedes concentrarte en inspirar y visualizar luz blanca (el color blanco contiene, en perfecta proporción, todos los colores) o simplemente relájate, disfruta y permite que poco a poco tu cuerpo y tu mente regresen al estado de vigilia*



## **PERLAS DE SABIDURÍA PERENNE**

### **FELICES AQUELL@S... (Anónimo):**

*Felices aquell@s que saben reírse de sí mism@s, porque nunca dejarán de divertirse*

*Felices aquell@s que son lo suficientemente inteligentes como para no tomarse en serio a sí mism@s, porque serán apreciad@s por quienes les rodean*

*Felices aquell@s que saben descansar y dormir sin buscar excusas, porque llegarán a ser sabi@s*

*Felices aquell@s que saben distinguir una montaña de una piedra, porque evitarán muchos inconvenientes*

*Felices aquell@s que está atent@s a las necesidades ajenas sin sentirse indispensables, porque serán portador@s de alegría*

*Felices aquell@s que saben mirar con seriedad las pequeñas cosas y con tranquilidad las cosas grandes, porque irán lejos en la vida*

*Felices aquell@s que saben apreciar una sonrisa y olvidar un desprecio, porque su camino estará pleno de luz y de sol*

*Felices aquell@s que piensan antes de actuar y rezan antes de pensar, porque no se turbarán con lo imprevisible*

*Felices aquell@s que saben escuchar y callar, porque aprenderán cosas nuevas*

*Felices aquell@s que saben escuchar y sonreír cuando se les quita la palabra, se les contradice o se les pisan los pies, porque el amor comienza a penetrar en su corazón*

*Felices aquell@s que son capaces de interpretar con benevolencia las actitudes ajenas, porque conocen el valor de la caridad*

*Felices aquell@s que saben reconocer a la Divinidad en todo cuanto encuentran, porque habrán hallado la paz y la verdadera sabiduría*

## **ALGUNAS GUÍAS PARA LA VIDA COTIDIANA (I)**

*Tod@s nosotr@s, seamos conscientes de ello o no, necesitamos guías, fórmulas, principios básicos... para caminar y manejarnos por la vida, apoyos que nos ayuden, nos den ánimo y nos motiven en los momentos difíciles y también, por qué no, en las situaciones cotidianas. Esos preceptos, poco a poco, van convirtiéndose en un código propio y particular que va dando forma a nuestra manera de ser, de estar, de relacionarnos con el mundo y de hacer cosas en él.*

*A lo largo de nuestra vida y en mayor o menor grado, vamos acatando leyes y normas de todo tipo, un aprendizaje necesario para una convivencia ética, pacífica y justa, pero como seres libres y responsables que somos, tenemos también el deber de buscar otras más adecuadas y útiles, tanto para nosotr@s mism@s como para quienes nos rodean. No se trata en modo alguno de incumplir las leyes ni de hacer lo que nos venga en gana, esto no es libertad sino libertinaje y, por lo tanto, esclavitud. Consiste en buscar con ahínco y encontrar otras alternativas más acordes con un@ mism@ y que a la vez estén equilibradas con los requerimientos sociales y colectivos.*

*Cada persona ha venido al mundo para realizar su propia andadura en él, para ser quien debe ser, para vivir la vida que en sintonía con ese ser quiera vivir, trabajando para alcanzar cuantas metas se proponga, si es que quiere proponerse alguna, haciendo de su vida una existencia con sentido, significativa y dichosa, requisitos necesarios para establecer unas relaciones sanas y estar en condiciones de compartir todo lo que es, sabe y tiene con el mundo. Una vez trabajado y logrado todo lo anterior, habremos alcanzado la evolución y la madurez suficientes como para poder elaborar y seguir nuestras propias leyes, para tener nuestro código ético particular, un código que debe estar basado en cualidades y valores como la belleza, la verdad, la bondad, la honestidad, la sinceridad, el altruismo, la confianza, la justicia, la equidad, la paz, el respeto, el amor..., por citar sólo algunos de los más importantes.*

*Y para poder hacer todo esto, no nos queda más remedio que acostumbrarnos a conectar con nuestro interior más profundo, con la parte más honda y pura de nuestro corazón, reflexionando una y otra vez sobre lo que somos, tenemos, podemos y queremos, sobre los principios y guías que queremos para nuestra vida, así como también sobre si son o no viables, adecuados, oportunos... para nosotr@s mism@s, para quienes nos rodean y para el Universo en su conjunto, puesto que siempre debemos tener presentes y buscar estos tres tipos de beneficio.*

*Como semilla para reflexionar y buscar, propongo a continuación algunas de las leyes que guían mi vida y que completaré en un artículo posterior. Con el fin de practicar, experimentar y corregir las ideas que vayan surgiendo de la reflexión, es necesario anotarlas en un cuaderno, escribiendo también por qué, para qué, en qué ámbitos, con qué intención y con qué objetivo, cómo y cuándo se aplicará cada guía. Conviene también anotar que debemos incluir en nuestras deliberaciones al medio que nos rodea, porque nuestros actos siempre van a repercutir en él:*

- 1. Conocerme y llegar a ser quien debo ser*
- 2. Aceptarme y amarme incondicionalmente tal cual soy*
- 3. Aprender, desarrollarme y madurar para cambiar lo que sea preciso*
- 4. Conducirme y obrar de acuerdo con las tres guías anteriores, es decir, actuar en el mundo centrándome en ellas*
- 5. Hacerme responsable de: mi propia vida, mis elecciones y decisiones en cada instante, tanto activas como pasivas, acertadas y erróneas, productoras de éxito o de fracaso*
- 6. No perjudicarme ni perjudicar a otras personas o a ambas*
- 7. Acabar todo lo que empiezo, cerrar todos los círculos*
- 8. Trabajar con ahínco, interés, energía, dedicación, disciplina y amor*
- 9. Perseverar a pesar de, o gracias a, las dificultades y los obstáculos, que sólo son escalones hacia el desarrollo, la evolución y la autorrealización*
- 10. Decir siempre la verdad*
- 11. Pararme, observar y percibir todo lo que me rodea, empezando por mí*
- 12. Sentir y apreciar la energía que emana de mi interior y que está por todas partes*
- 13. Buscar mi dicha sin estropear la ajena y realizarme, contribuyendo en lo que pueda a la dicha y la realización ajenas*
- 14. Encontrar y conservar un tiempo y un espacio propios, respetando los ajenos*
- 15. Simplificar, ordenar y organizar, dejando siempre un hueco para los imprevistos*
- 16. Vivir con lo que me gusta, aunque no esté de moda y no lo hagan quienes me acompañan, sin olvidarme de mis deberes y responsabilidades*
- 17. Bendecirme, bendecir a quienes me rodean, mi casa, mi trabajo, los alimentos que tomo, al resto de la humanidad, de los seres, del Cosmos...*
- 18. Cultivar la paciencia y aprender que requiere mucha práctica*
- 19. Descubrir que algunas veces, la persona que espero que me patee cuando me caigo, tal vez sea una de las pocas que me ayude a levantarme*
- 20. Tener presente que madurar tiene que ver más con lo aprendido de las experiencias que con los años vividos*

## **ENERGÍAS ARQUETÍPICAS PARA OCTUBRE**

**ARQUETIPOS:** *Mitos, patrones o símbolos internos muy antiguos, herramientas que evocan sentimientos e imaginación, porque tocan asuntos colectivos muy diversos y resuenan en lo más profundo de nuestra psique. Si nos acostumbramos a trabajar con ellos cotidianamente, podemos aprovechar su energía y sus cualidades para sentirnos más fuertes y creativ@s mientras realizamos nuestros quehaceres y cumplimos con nuestros sueños y objetivos.*

*Las energías arquetípicas afines con el mes de Octubre son las siguientes: el número diez, que nos remite al uno, La Rueda de la Fortuna del Tarot de Marsella, La Casa X de la Rueda Zodiacal, los signos astrológicos de Libra y de Escorpio, este último a partir del día 23.*

### **LA RUEDA DE LA FORTUNA DEL TAROT DE MARSELLA (X)**

**Palabras clave:** *principio, mitad o final de un ciclo, riqueza, bloqueo, renovación, enigma, solución, ciclo, cambio, mutación, eterno retorno, comienzo y fin, cuerpo-corazón-mente, destino, giro, la no permanenci..*

*La Rueda de la Fortuna y el número X cierran el primer ciclo decimal de los arcanos mayores del Tarot. Su forma circular y su manivela a la derecha claramente nos muestran su primer significado: el final de un ciclo y la espera de la energía que pondrá en movimiento el ciclo siguiente. El Arcano siguiente, precisamente La Fuerza, es el que empieza el ciclo decimal siguiente. Más que cualquier otra, esta carta está claramente orientada hacia el cierre del pasado y la espera del futuro. A veces decidimos cerrar una etapa de nuestra vida, una relación, un trabajo... tras haber sufrido algún tipo de fracaso y esperamos con ansiedad un nuevo comienzo que nos lleve hasta el éxito, sin darnos cuenta de que fracasar no es la última posibilidad, sino una oportunidad para ser y hacer las cosas de otra forma, es decir: un cambio de camino.*

*La posición de la rueda da una impresión de quietud y de inercia, negada por el movimiento de las ondas en la base de la carta, es decir: la realidad aparentemente sólida, permanente e inmóvil, está en perpetuo cambio y movimiento como las olas del mar. Todo lo material está condenado a desaparecer, a destruirse, a morir, porque la realidad es un sueño efímero y la Tierra una ilusión del océano cósmico. Sólo hay una cosa que puede aspirar a la eternidad: el centro de la rueda, el punto exacto de sujeción de la manivela. El centro es el punto a partir del cual se puede producir el*

*cambio, por lo que el mensaje de esta carta es claro: el principal factor de cambio y por lo tanto de vida, es la acción cósmica o la divina providencia, como cada cual prefiera llamarlo.*

*La rueda es doble, como doble es la naturaleza humana: animal y mental. La mente humana será siempre autora y testigo a la vez de todas sus acciones aunque, una vez unidos en la divinidad, la autora y el testigo son la misma cosa, lo que sugiere que el objetivo humano es llegar a esta unidad a través de la dualidad.*

*Los tres animales representan la encarnación en la materia (el que baja), el intelecto que aspira a elevarse (el que sube) y la vida emocional (el que está arriba), a la vez un enigma y el camino hacia la sabiduría, porque el corazón puede tanto unir como inmovilizar a la vida espiritual y a la vida material. Al bajar a la materia y llegar a nuestro núcleo más profundo, aceptamos nuestra parte inconsciente y nuestra sombra, detrás de las cuales podemos encontrarnos con la diosa/el dios interno que allí habita y emerger como seres iluminad@s. También es importante señalar que los tres tipos de actividad: material, emocional e intelectual sostienen el ciclo vital, ninguna de ellas se puede eliminar ni negar, necesitando de una cuarta energía: la sexual creativa.*

**Interpretaciones más frecuentes de este arcano:** *fin de un ciclo, principio de un ciclo, necesidad de una ayuda externa, nueva partida, cambio de fortuna, circunstancias ajenas a la propia voluntad, ocasión que no hay que dejar pasar, ciclo hormonal, enigma emocional por resolver, bloqueo, parada, callejón sin salida, rueda del karma: sucesivas encarnaciones, rodaje de una película, ganancia de dinero.*

### **LA CASA X DE LA RUEDA ZODIACAL**

*La Casa X es una casa colectiva situada por encima del horizonte, en el sector Sur-Oeste, un cuadrante relacionado con las sensaciones y con la vida objetiva. Es una casa cardinal, ya que obliga a actuar y representa uno de los cuatro sectores básicos de la vida: la carrera, la vocación y la relación con el mundo. Su palabra clave es ser. Esta casa, la última de la Cruz Cardinal, está relacionada con nuestra actividad en el mundo y con la estructura individual que expresamos en él, basada en la reflexión profunda sobre el sentido de nuestra existencia y de nuestra relación con el Universo que hemos realizado en la Casa IX, para averiguar cuál debe ser nuestra aportación al mundo en la Casa X. Es el domicilio natural de Capricornio y está regida por Saturno: el Maestro, el Señor del Karma, el planeta de la restricción, los miedos, los bloqueos, los límites, los retrasos, los aprendizajes necesarios para madurar y también de la estructura y de la materialización de las cosas. Su otro regente es Urano: el Unificador, el*

*despertador, el ocultista, el planeta de la renovación, la revolución, la creatividad y la intuición.*

*La X es una casa de tierra o de sustancia que pertenece a la trinidad de la materia. Las casas de tierra se relacionan con la satisfacción de nuestras necesidades básicas en el aquí y el ahora. La tierra es la materialización del espíritu y, por lo tanto, un elemento que nos permite tomar contacto con la realidad física que somos y que nos rodea. Es la base del resto de elementos, dándoles solidez y sustentándolos. La tierra cardinal de esta casa sincroniza con la acción material y con la posición de la persona en el mundo, su reputación, su ambición y su vocación. En ella tenemos la necesidad de hacer cosas materiales, de cumplir objetivos, y muestra la manera en que dirigimos y estructuramos nuestra energía y nuestra capacidad para lograr resultados concretos. La cúspide de la Casa X es el Medio Cielo, el punto más alto de cualquier Carta Astral, el destino al que nos dirigimos y hacia el que la vida nos lleva, para cumplir lo que hayamos venido a hacer en cada encarnación.*

*La Casa X representa la carrera o la profesión, la vocación o llamada que sentimos para contribuir a la sociedad, la posición social, el honor o la reputación de la persona, su ambición personal y concreta. La acción que lleva a cabo una persona en el mundo material forma la base sobre la que se sostiene su reputación. Para actuar de forma efectiva en la realidad de la materia, necesitamos la autoridad necesaria para llevar a cabo nuestras tareas, otro significado afín a este sector zodiacal.*

*El Medio Cielo y la Casa X indican nuestra manera de comportarnos públicamente, la imagen que queremos presentar al mundo, el tipo de ropa que nos ponemos para salir, la forma en que más nos gustaría que nos viesen los demás y la descripción que les damos de nosotr@s mism@s, los logros, los honores y el reconocimiento que esperamos alcanzar, aquello por lo que más nos gustaría que nos recordasen respecto a nuestra contribución al mundo, lo que representamos o simbolizamos para los otros. Tras la ambición de esta casa se encuentra también la necesidad de ser apreciad@ y reconocid@. La décima casa es también el tipo de energía que exhibimos o con la que nos encontramos cuando vamos tras una vocación.*

*Es un sector que suele asociarse con la madre, ya que al comienzo de nuestra vida ella es para nosotr@s la totalidad del mundo y la que emocionalmente nos transmite los primeros modelos de relación, siendo estos vínculos iniciales establecidos con nuestra madre los que posteriormente se reflejarán y proyectarán en nuestra manera de relacionarnos con el mundo externo. Es decir, la naturaleza de lo que ocurre entre madre e hij@ vuelve a emerger en un etapa más avanzada del desarrollo, como nuestra peculiar forma de conectarnos con la sociedad y el mundo de afuera en su totalidad.*

*También puede estar en esta relación, tanto si ha sido de confianza básica como si ha sido de temor, la base de nuestra elección profesional, de nuestra vocación.*

*La Casa X también está asociada a las figuras de poder y que, nos guste o no, influyen de alguna manera en nuestra vida, como por ejemplo: patrones, jefes o gobernantes, como una extensión de la autoridad ejercida por nuestra madre o por cualquiera de los dos progenitores que llevara a cabo este papel. De esta forma, una persona abandonada o maltratada de algún modo por su madre o quien cumpliera esta misión, será un/a niñ@ enfadad@ que muy probablemente dará salida a sus sentimientos de rabia y resentimiento rebelándose, por activa o por pasiva, ante la autoridad.*

*Finalmente, la posición de este domicilio en la parte más alta de una Carta Astral, nos indica tanto la realización de la propia individualidad, completando las tareas y misiones que nos corresponda, como la satisfacción personal que sentimos al valernos de nuestras capacidades, talentos y recursos para servir a la sociedad e influir en ella. Cuando alcanzamos la Casa X ya hemos evolucionado y nos hemos materializado como personas suficientemente, gracias a lo cual nuestros sentimientos de ser quien somos son más sólidos y concretos, consiguiendo además que nos estimen por ello.*

## **EL SIGNO ASTROLÓGICO DE ESCORPIO**

*Vigencia: 23 de Octubre a 22 de Noviembre. Polaridad: Femenino-Receptivo. Elemento: Agua. Cualidad energética: Fija. Casa: Ocho. Regentes: Plutón (diurno) y Marte (nocturno). Cualidad: Fortaleza. Misión: Desvelar misterios. Frase: Yo deseo. Símbolo tradicional: Escorpión. Símbolo esotérico: Colmena activa. Anatomía: nariz, órganos sexuales, colon, uretra. Cristal: Obsidiana dorada. Colores: Rojo burdeos y púrpura. Metal: Acero. Plantas: Lúpulo y crisasntemo. Ángel: Azael y Camael. Mito: Perseo y Medusa*

## **CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES**

*Escorpio es un signo fijo, cualidad que le proporciona decisión y constancia. Pertenece a la triplicidad del agua, relacionada principalmente con las emociones, los sentimientos, la sensibilidad, la receptividad, la protección, la introversión y la intuición. La fijeza le proporciona fuerza, estabilidad, energía concentrada y acumulada internamente, búsqueda de la seguridad, capacidad para planificar, crear y construir, conservando y aprovechando lo comenzado con la energía cardinal. Está regido por el poderoso dios del inframundo: Plutón y por el guerrero y activo Marte. A su vez es el regente de la Casa*

*VIII, su domicilio natural, una casa de profundidad, purificación, transformación y transmutación.*

*Escorpio es un signo introspectivo, misterioso, decidido, intuitivo y fuerte. Sus opiniones suelen ser claras pero también inflexibles, radicales y rígidas, ya que es muy difícil que cambien de opinión una vez tienen una y debido a la intensidad emocional con que viven y sienten, cuando los demás no están de acuerdo con sus ideas piensan que están en su contra, aunque sólo se trate de una diferencia de criterio o de punto de vista, lo que a veces les hace ser muy radicales. Es seguramente el signo más autodestructivo y también el que tiene más capacidad de autoregeneración y renacimiento, como el Ave Fénix, uno de los símbolos que sincroniza con su energía.*

*Escorpio representa también la lucha entre el consciente y el inconsciente, la oscuridad y la luz, el Ángel y el diablo que todos llevamos dentro, siendo una tarea muy importante para este signo profundizar y entrar en contacto con su parte más desconocida y oscura: su propia sombra, es decir: sus emociones y sentimientos más primitivos e intensos, a la vez que llenos de fuerza y de riqueza interior, siendo esto el primer requisito para reconocer, aceptar y transmutar en luz su oscuridad. Esta introspección y aceptación de lo que hay en su interior más profundo supone una constante lucha entre lo consciente y lo inconsciente, precisamente para que salga a la luz, se purifique y se transmute todo aquello que esté causando miedo, tensión, bloqueos y sentimientos de malestar e incomodidad, con las consiguientes dificultades en el mundo y en las relaciones.*

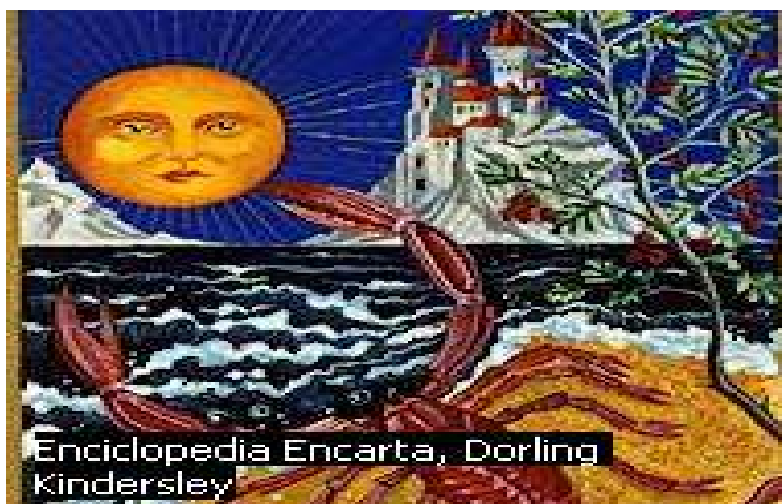
*Escorpio es uno de los signos más duros del Zodíaco, ya que la voluntad y la decisión para realizar lo que se proponen no les deja relajarse y trabajan en ello hasta conseguirlo, ya que se sienten seguros de su triunfo y tienen mucha energía para aplicarla a sus objetivos. Esa seguridad se debe a su gran intuición, a su mente analítica, a su capacidad de razonamiento, percepción y planificación a largo plazo. Su gran magnetismo también es una ayuda importante. La dureza se relaciona asimismo con su alto grado de exigencia, crítica y autosacrificio, siendo capaz, como el escorpión, de clavarse su venenoso aguijón y hacerse daño, por mucho que su intensa y apasionada conducta perjudique también a l@s demás, aunque sólo sea verbalmente.*

*Para Escorpio es muy importante elegir con detenimiento sus estudios, su profesión, sus amigos, su pareja y su ambiente, así como estar rodead@ de energía positiva porque cuando a su alrededor hay negatividad, sacan la suya propia. Es muy difícil engañarle, gracias a que su intuición les permite entender las motivaciones ajenas y tienen impresiones de l@s otr@s muy fuertes, tanto de agrado como de disgusto, que brotan de su subconsciente. En cambio, ell@s mism@s son muy reservados, no muestran ni expresan sus*

*emociones, tienen muchos registros y cosas ocultas bajo su superficie y, por lo tanto es difícil conocerles, aunque imponen respeto a l@s demás por su fortaleza y tranquilidad exterior, aunque por dentro estén tan activ@s como un volcán. Pueden ser muy hirientes y vengativ@s, sarcástic@s, crític@s y con tendencia a juzgar a otras personas. Esto, unido a su terquedad, ocasionará problemas con la gente, por lo que suelen estar sol@s. No obstante esto, son personas a las que se les puede confiar un secreto porque jamás lo revelarán, saben guardar silencio y callar cuanto no debe ser conocido por otr@s para no dar lugar a conflictos innecesarios.*

*La energía escorpiana es también ingeniosa y creativa, cualidades que est@s nativ@s deben utilizar para elevarse por encima de sus fuertes emociones y sublimarlas, es decir: expresar la enorme energía y potencia que contienen de manera positiva y favorable, usándola sobre todo para ayudar a l@s demás, sanarles y contribuir a su felicidad, tareas que pueden ejercer con gran intensidad y acierto, siempre y cuando vayan acompañadas de humildad, compasión, pureza, vocación de servicio y olvido de sí mism@s. También deben aprender a ser sociables y a colaborar con l@s demás, radicando aquí su vía de regeneración. Otro aprendizaje importante tiene que ver con la flexibilidad y es saber adaptarse a las circunstancias, improvisar y hacer cambios de última hora en los planes, en vez de aferrarse a ellos y tratar de seguirlos a toda costa, sobre todo cuando la realidad requiere y pide modificaciones.*

*Una vez que Escorpio ha reconocido su parte oscura, la ha sublimado y ha aprendido a expresarla adecuadamente, tendrá una gran capacidad de resistencia, un fuerte dominio de sí y una gran potencia a su favor, que también empleará positivamente con quienes le rodean.*



## **EL RINCÓN DE LA MEDITACIÓN**

**MEDITAR:** *Entrar en el vacío y en el silencio interior, conectar con la parte más íntima de nuestro ser, amorosamente y en calma, centrando toda nuestra atención en ello y dejando a un lado cuanto nos pueda perturbar. Una vez estamos tranquil@s y con la mente lo más vacía de contenidos posible, podemos hacer dos cosas: mantenernos en un estado contemplativo, observando únicamente las sensaciones y los sentimientos que tal estado nos produce, o aprovechar ese tiempo y ese espacio en los que todo es posible, para imaginarnos y visualizar todo tipo de escenas, paisajes, acontecimientos... Previamente a la meditación es necesario realizar unos minutos de relajación, con el fin de reducir cualquier malestar o incomodidad previos que podamos tener, así como también para aproximarnos adecuadamente al ejercicio. Una vez realizada, es conveniente escribir en un cuaderno o diario personal lo experimentado durante esta práctica, las facilidades y las dificultades que hayamos notado, lo que nos ha sugerido, etc. Meditar diariamente no sólo calma nuestro ánimo y nuestra mente, también es una buena disciplina para fortalecer otras facultades, como por ejemplo: la atención, la concentración, la visualización y la intuición.*

### **MEDITACIÓN DE LA MONTAÑA DEL SOL NACIENTE**

*Es un claro día de otoño y el sol empieza a salir lentamente de una larga noche de sueño, durante la cual la luna ha iluminado con su luz plateada y suave todo cuanto hay a su alrededor. La temperatura es fresca pero no es necesaria mucha ropa para salir a pasear. La ilusión y las ganas por estar en la naturaleza, en contacto con las plantas, los animales, las piedras, la tierra..., absorbiendo sus energías y cualidades son tan fuertes, que te hacen dar menos importancia a cualquier otra cosa.*

*Tras preparar unos bocadillos y unas botellas de agua para el viaje, sales de casa segur@ de que pasarás un día espléndido, maravilloso y tranquilo. Al llegar al lugar en el que pasarás la jornada, comienzas a ver cómo los árboles y las plantas empiezan a mostrar los colores del otoño, más suaves y oscuros que los primaverales y veraniegos, pero no por ello menos hermosos. El azul del cielo y el brillo del sol no son tan fuertes. La brisa sopla con más brío y la humedad del ambiente se percibe por todas partes, acrecentando los olores campestres.*

*Comienzas a andar lentamente, para observar con atención y detenimiento todo lo que va apareciendo por el camino, a la vez que disfrutas con plenitud de ello. No hay prisa, no hay incomodidad, no hay malestar alrededor, sino una enorme y contagiosa paz, sólo perturbada por el canto de los pájaros, el sonido de las ramas de los árboles al ser movidas por el viento y las pisadas de algún que*

*otro animal, sobre las hojas que ya han caído y empiezan a formar una alfombra natural de múltiples colores, tendida para todas aquellas personas que se adentren en la espesura del bosque, dispuestas a disfrutar de cuanto les ofrece.*

*A medida que vas caminando te sientes muy cercano a la naturaleza, muy unido a ella. Piensas y sientes que eres un eslabón en la cadena de la vida, tan importante y necesario como todos los demás. Una vida que es común para la tierra, los minerales, los vegetales, los animales y las personas, aunque en cada especie se manifieste y se desarrolle de una forma. Estos pensamientos y sentimientos te proporcionan una buena dosis de fuerza, de energía y de felicidad. Te ayudan a darte cuenta de que, pase lo que pase y estés como estés, siempre estarás acompañado, protegido y cuidado, porque la vida está en todas partes y nunca nos abandona. Sólo con mirar al cielo y ver el sol, las nubes, los pájaros..., ya encontramos compañía.*

*Ahora empiezas a oír el agua que fluye por alguna parte de ese bosque, y que escuchas más cercana a medida que avanzas por el camino. Tras un buen rato siguiendo el rastro de ese sonido, llegas a un claro en el que te encuentras un hermoso y caudaloso río, cuyas orillas están plagadas de vegetación. Decides sentarte un rato para descansar, reponer la energía gastada por la caminata y, sobre todo, disfrutar del agua moviéndose sin cesar. La vista es espectacular y te parece estar en otro mundo, en un mundo donde todo sucede a su ritmo, sin prisa y sin pausa, donde cada ser: el sol, la luna, las estrellas, las plantas, las rocas, los animales, el suelo que los sustenta..., cumple su misión día tras día, obediente y humildemente, sin rechistar ni hacer distinciones, dando a todos los seres el servicio que les debe dar, aquél para el que realmente existe.*

*Al observar el río y cuanto lo rodea, ves una montaña a unos kilómetros de distancia, y decides continuar tu marcha para llegar hasta ella. Atraviesas la corriente de agua por un amplio puente que une las dos orillas y avanzas con alegría renovada hacia la montaña. Al llegar a sus pies te das cuenta de su grandeza, de su fuerza, de su firmeza y de su majestuosidad y, a la vez, de su humildad, de su paciencia, de su fuerza, de su perseverancia y de su permanencia... Al principio te sientes muy pequeño en contraste con esa impresionante mole rocosa que, no obstante, te parece cercana y protectora, tal vez por estar llena de árboles, de flores y, seguramente, de animales.*

*Te sientas para contemplarla, igual que hiciste antes con el río, y a medida que la observas, sientes admiración por su forma, por su colorido, por su belleza, y empiezas a pensar y a sentir que no sois tan diferentes y que, incluso, tienes muchas cosas en común con ella. Estás tan absorto en tu contemplación que llegas a sentirte unido con la montaña y tratas de tomar una pequeña*

*parte de su energía y de sus cualidades. Poco a poco empiezas a notarlas y a reconocerlas en tu interior, sintiéndote cómod@, content@ y fuerte. ¿Qué cualidades serán? ¿Qué tienes tú en común con la montaña? ¿Qué te une y te puede unir aún más a ella? ¿Qué aprendizajes, tareas, experiencias te sugiere?*

*Después de encontrar y disfrutar de cuanto la montaña te ha proporcionado, te tumbas en la tierra, satisfeh@, segur@ y a gusto por lo descubierto, dispuest@ a recordarlo, anotarlo y emplearlo asiduamente. El viento es ahora un poco más cálido, el cielo tiene un azul más brillante que al principio de la mañana y el otoñal sol que iniciaba pacientemente su ascenso por el horizonte, está en este momento muy por encima del pico de la montaña, alumbrando con sus rayos y extendiendo su calor por todas partes.*

*Tras este necesario y fructífero reposo, comienzas el camino de regreso a casa, plenamente satisfeh@ de lo vivido y recibido durante el día, llen@ de energía para volver a tus actividades cotidianas.*



## **LA OBRA ALQUÍMICA Y LA INDIVIDUACIÓN PSICOLÓGICA (I)**

*Desde los tiempos de Tales de Mileto, unos 600 años a.C., los filósofos griegos empezaron a hacer especulaciones lógicas sobre el mundo físico, en lugar de confiar en los mitos para explicar los fenómenos. El mismo Tales pensaba que toda la materia procedía del agua, que podía solidificarse en tierra o evaporarse en aire. Sus sucesores ampliaron esta teoría en la idea de que el mundo estaba compuesto por cuatro elementos: tierra, agua, aire y fuego. Según Demócrito, esos elementos estaban compuestos por átomos, partículas diminutas que se movían en el vacío. Otros, especialmente Aristóteles, creían que los elementos formaban un medio continuo de materia y, por tanto, el vacío no podía existir. La idea atómica perdió terreno rápidamente, pero nunca fue completamente olvidada. Cuando fue revisada durante el renacimiento, formó la base de la teoría atómica moderna.*

*Aristóteles fue el más influyente de los filósofos griegos, y sus ideas dominaron la filosofía natural durante casi dos milenios después de su muerte, en el 323 a.C. Creía que la materia poseía cuatro cualidades: calor, frío, humedad y sequedad. Cada uno de los cuatro elementos estaba compuesto por pares de esas cualidades; por ejemplo, el fuego era caliente y seco, el agua fría y húmeda, el aire caliente y húmedo, y la tierra fría y seca. Esos elementos con sus cualidades se combinaban en diferentes proporciones para formar los componentes del planeta terrestre. Puesto que era posible cambiar las cantidades de cada cualidad en un elemento, se podía transformar un elemento en otro; así, se pensaba que era posible cambiar las sustancias materiales formadas por los elementos, como por ejemplo el plomo en oro.*

*Después del declive del Imperio Romano, en Europa occidental empezaron a estudiarse menos los escritos griegos, que incluso fueron bastante abandonados en el Mediterráneo oriental. Sin embargo, en el siglo VI, un grupo de cristianos conocidos como los nestorianos, cuyo idioma era el sirio, expandieron su influencia por Asia Menor. Establecieron una universidad en Edessa, Mesopotamia y tradujeron al sirio un gran número de escritos filosóficos y médicos griegos para que pudieran ser utilizados por los estudiantes.*

*En los siglos VII y VIII, los conquistadores árabes expandieron la cultura islámica sobre gran parte de Asia Menor, el norte de África y España, convirtiéndose los califas de Bagdad en mecenas activos de la ciencia y del saber. La traducción siria de los textos griegos fue traducida de nuevo al árabe y junto con el resto del saber griego volvieron a florecer las ideas y la práctica de la alquimia.*

Los alquimistas árabes también estaban en contacto con China, por lo que a la idea del oro como metal perfecto le añadieron el concepto del oro como medicina propio de los chinos. Poco a poco fue concibiéndose un agente específico para estimular la transmutación de los metales impuros en oro: la piedra filosofal, que se convirtió en el objeto y meta principal de investigación de los alquimistas. Con su búsqueda tenían un nuevo incentivo para estudiar los procesos químicos, que no sólo podría proporcionarles riqueza, sino también salud. Independientemente de los logros obtenidos, con el estudio de los productos químicos y la fabricación de aparatos que lo hicieran posible, se hicieron grandes progresos y se descubrieron importantes sustancias reactivas como los álcalis cáusticos y las sales de amonio, mejorándose también los utensilios de destilación. Asimismo se vio rápidamente la necesidad de aplicar más métodos cuantitativos, pues algunas fórmulas árabes daban instrucciones específicas sobre las cantidades de reactivos a utilizar.

### **DEFINICIÓN Y BREVE HISTORIA DE LA ALQUIMIA**

La Alquimia era una antigua técnica dedicada principalmente a descubrir una sustancia que transmutara los metales más comunes en oro y plata, y que permitiera prolongar indefinidamente la vida humana. A esta sustancia le dieron el nombre de piedra filosofal (lapis philosophorum). Aunque sus propósitos y procedimientos eran misteriosos y a menudo ilusorios, la Alquimia fue en muchos sentidos la predecesora de la ciencia moderna, especialmente de la ciencia química.

En el siglo XVI, el análisis de los metales tenía mucho más que ver con el refinado que con la química moderna, como se observa por la presencia de distintos hornos en las ilustraciones de los laboratorios de ensayo que han llegado hasta nuestros días. Los trabajadores de estos hornos o alquimistas, aparecen controlando los procesos de combustión, fundición, mezcla y refinado de esos metales.

La alquimia nació en Egipto y empezó a florecer en Alejandría durante el periodo helenístico. Simultáneamente, se desarrolló una escuela de alquimia en China. Se considera que los escritos de algunos de los primeros filósofos griegos contienen las primeras teorías químicas, y la teoría expuesta en el siglo V antes de Cristo por Empédocles, según la cual todas las cosas están compuestas por aire, tierra, fuego y agua, influyó mucho en la alquimia. Asimismo parece ser que el emperador romano Calígula, apoyó experimentos para producir oro a partir del oropimente, un sulfuro de arsénico, y que el emperador Diocleciano ordenó quemar todos los trabajos egipcios relacionados con la química del oro y la plata, con el fin de detener tales experimentos. Zósimo de Tebas, hacia el 250-300 antes de Cristo,

descubrió que el ácido sulfúrico era un disolvente de metales y consiguió liberar oxígeno del óxido rojo de mercurio.

El concepto fundamental de la Alquimia procedía de la doctrina aristotélica de que todas las cosas tienden a alcanzar la perfección. Puesto que otros metales eran considerados menos perfectos y puros que el oro, era razonable suponer que la naturaleza formaba oro a partir de esos metales en el interior de la Tierra, proceso que con las habilidades y la diligencia suficientes, un artesano podría reproducir en un taller. Al principio, los esfuerzos hacia este objetivo eran empíricos y prácticos, pero en el siglo IV, la Astrología, la magia y el ritual habían empezado a ganar fuerza.

Durante los califatos de los Abasíes, desde el 750 hasta 1258, floreció en Arabia una escuela de farmacia. El primer trabajo conocido de esta escuela es la obra que se difundió en Europa en su versión latina titulada: *De alchemia traditio summae perfectionis in duos libros divisa*, atribuida al científico y filósofo árabe Abu Musa Yabir al-Sufi, conocido en Occidente como Geber. Este trabajo, considerado como el tratado más antiguo sobre química propiamente dicha, es una recopilación de todas las creencias y conocimientos admitidos hasta entonces. Los alquimistas árabes trabajaron con oro y mercurio, arsénico y azufre, sales y ácidos, familiarizándose con una amplia gama de lo que actualmente llamamos reactivos químicos. Ellos creían que los metales eran cuerpos compuestos, formados por mercurio y azufre en diferentes proporciones. Su creencia científica era el potencial de transmutación, y sus métodos eran principalmente intentos y ensayos a ciegas, si bien encontraron muchas sustancias nuevas con sus procedimientos e inventaron muchos procesos útiles.

La Alquimia, como sucedió con el resto de la ciencia árabe, se transmitió a Europa a través de España, gracias al extraordinario florecimiento que las ciencias y las artes experimentaron en al-Andalus durante la Edad Media. Los primeros trabajos existentes de la alquimia europea son los del monje inglés Roger Bacon y del filósofo alemán Alberto Magno, ambos creyentes en la posibilidad de transmutar los metales inferiores en oro. La idea estimuló la imaginación, y más tarde la avaricia, de muchas personas durante la Edad Media. Seguían creyendo que el oro era el metal perfecto y que los metales más comunes eran más imperfectos que el oro, como consecuencia de lo cual pensaron en fabricar o descubrir una sustancia: la mencionada piedra filosofal, mucho más perfecta que el oro y que podría utilizarse para llevar a los metales más comunes a la perfección del oro.

Roger Bacon creía que el oro disuelto en agua regia era el elixir de la vida. Alberto Magno dominaba la práctica química de su época. El filósofo escolástico italiano santo Tomás de Aquino, el polígrafo mallorquín Ramon Llull y el monje benedictino Basil Valentine también contribuyeron mucho, por la vía de la alquimia, al

*progreso de la química, con sus descubrimientos de los usos del antimonio, la fabricación de amalgamas y el aislamiento del espíritu del vino, o alcohol etílico.*

*Las recopilaciones importantes de fórmulas y técnicas de este periodo incluyen Pirotecnia (1540), del metalúrgico italiano Vannoccio Biringuccio; Acerca de los metales (1556) del minerólogo alemán Georgius Agricola, y Alquimia (1597), de Andreas Libavius, un naturalista y químico alemán.*

*El más famoso de todos los alquimistas fue el suizo Paracelso, que vivió en el siglo XVI. Mantenía que los elementos de los cuerpos compuestos eran sal, azufre y mercurio, representantes respectivamente de la tierra, el aire y el agua, considerando al fuego como imponderable o no material. Además, creía en la existencia de un elemento por descubrir, común a todos los demás, del cual los cuatro elementos de los antiguos eran simplemente formas derivadas. A este elemento principal de la creación Paracelso lo llamó alcaesto, manteniendo que si fuera encontrado podría ser la piedra filosofal, la medicina universal y el disolvente irresistible.*

*Además de un proceso físico que pretendía transformar los metales innobles en oro, el trabajo alquímico también tenía un contenido interior o psicológico: transmutar y perfeccionar la materia prima y burda de la que se compone el ser humano, es decir: sus más primitivos y salvajes instintos, en el oro de la individuación y de la perfección del ser, una vez quemados, purificados, destilados y convertidos en emociones e impulsos civilizados e inteligentes con los que vivir de la manera más plena, sana y feliz posible, haciendo cosas productivas en el mundo y sirviendo a l@ demás.*

*En el siglo XVIII la Alquimia y la Química europeas se separaron, dividiéndose también el contenido interno o psicológico del estudio exterior o físico.*

*En próximos artículos veremos cuáles son las distintas fases del proceso alquímico, así como su relación con el camino de individuación psicológica.*

## **SÍMBOLOS DE PROTECCIÓN, FUERZA Y REGENERACIÓN**

*Mucha es la energía que compone y rodea todo cuanto existe y no toda influye positivamente en las personas, los lugares, los objetos, las situaciones..., motivo por el que con frecuencia necesitamos protegernos de influencias negativas o debilitadoras, personales o ambientales, así como también fortalecernos y regenerarnos cotidianamente, al igual que nos duchamos todos los días, para eliminar o como mínimo reducir, lo negativo que haya en nuestro ser, propio y/o ajeno. En realidad, lo óptimo es hacer el trabajo al revés: utilizar todos los días herramientas que nos permitan estar siempre con los sistemas inmunológico y energético lo suficientemente sanos, limpios y potentes como para no necesitar protegernos de nada ni de nadie. Actuar así, la inmensa mayoría de las veces, hará que lo negativo rebote y se vaya, porque no podrá agarrarse a la energía positiva que nos rodea: generada, conservada y activada internamente por nosotr@s mism@s.*

*Los símbolos de protección, fuerza y regeneración que os ofrezco este mes son el cilindro de luz, la balanza y la sombrilla. Tened presente que para que un objeto, espacio o cualquier otro elemento que utilicéis sea un protector, debe ser escogido por cada persona, en función de sus características, gustos, situación de que se trate... Asimismo, debemos sentir y estar convencid@s de que ese símbolo nos protegerá cuando lo necesitemos, desde el mismo momento en que nos visualicemos dentro de él. Para lograr ese convencimiento y esa sensación de que estaremos protegid@s, tendremos que practicar la visualización muchas veces antes de aplicarla en situaciones concretas. También debemos recordar siempre que nuestra protección nunca tiene que ser a costa de nadie ni ir en perjuicio de nadie. No tenemos derecho a hacerlo y además no sería ético ni adecuado.*

*Usar estos símbolos tampoco significa que obviemos trabajar para solucionar nuestros problemas, dificultades, carencias... psicológicas, emocionales o de cualquier otro tipo. Son una buena ayuda para sentirnos más fuertes y mejor en determinadas situaciones y ante ciertas personas, pero no una solución en sí mismos, y menos aún cuando hay problemas serios, que deben trabajarse en el marco que corresponda y con la ayuda profesional adecuada.*

### **EL CILINDRO DE LUZ**

*El cilindro de luz es bueno para las personas que por las razones que sean, piensan y sienten que la vida es muy insegura y amenazadora, necesitando por lo tanto aislarse de cuanto le rodea para trabajar sobre esos pensamientos y sentimientos.*

*En primer lugar hay que imaginar o visualizar un círculo de luz dorada en el suelo, alrededor de un@ mism@ y con un radio del largo de nuestros dos brazos extendidos. Una vez que podemos ver ese círculo con claridad, vamos elevando la luz del círculo hasta formar un cilindro dorado y luminoso alrededor de nuestro cuerpo, desde los pies hasta un poco más arriba de la cabeza o hasta la altura necesaria para sentir comodidad y seguridad. Esta visualización se mantendrá durante todo el día, de la mañana a la noche, recordando varias veces a lo largo de la jornada que el cilindro sigue estando ahí, aunque no lo veamos. Al ir a dormir, momento en que las personas que tienen esta perspectiva de la vida se sienten más vulnerables, se visualizará de nuevo, manteniendo así el sentimiento de seguridad y confianza durante el sueño.*

### **LA BALANZA**

*La balanza es un símbolo muy útil para tomar decisiones. A ser posible, es más fácil realizar esta visualización con la ayuda de otra persona, a modo de pequeña ensoñación guiada. En primer lugar se relaja quien va a hacer la visualización. Cuando lo ha conseguido visualiza un triángulo y después recibe instrucciones para que imagine o recuerde una balanza, de las que tienen un eje central y dos brazos laterales, de cada uno de los cuales cuelga un platillo. Después le sugerimos que coloque en cada uno de los platillos un símbolo para cada una de las posibles alternativas. A continuación le indicamos que se retire unos instantes de su escena interna, que gire rápidamente y observe otra vez la balanza, expresando de inmediato cuál de los dos platillos tiene mayor peso.*

*Algunas personas indican que los platillos se balancean, subiendo y bajando alternativamente. Debe observar hasta que este balanceo se detenga, para que pueda comprobar cuál está más abajo y cuál más arriba. Otras, casi de inmediato, los ven en diferentes niveles y rápidamente se dan cuenta de que el lado más pesado corresponde a la elección más favorable o tiene una solución de peso. También puede ocurrir que ambos platillos se equilibren a una misma altura, por lo que cualquiera de las soluciones que se elija resultará aceptable y adecuada.*

*Al igual que el símbolo anterior, cuando lo usemos deberemos mantenerlo en su lugar y ser conscientes de él a lo largo de todo el día.*

### **LA SOMBRILLA**

*La sombrilla es adecuada para personas que sienten un gran torbellino o una gran tormenta dentro de su cabeza, formada por las opiniones, exigencias, críticas, órdenes y dudas ajenas, sintiéndose acosada por ello e insegura respecto de lo que él/ella*

*mism@ piensa realmente sobre algo, motivo por el que tiene dificultades para tomar decisiones.*

*En primer lugar hay que imaginar la vara central de un paraguas subiendo por la columna vertebral hasta que sobresalga como una antena por detrás de la cabeza. La parte superior, la sombrilla propiamente dicha, será del tamaño del círculo que designa el territorio de cada persona: el radio del largo de sus brazos extendidos. Como los símbolos anteriores, seremos conscientes de la sombrilla y la mantendremos en su sitio en todo momento a lo largo del día, hasta que nos sintamos lo suficientemente fuertes como para soportar los requerimientos ajenos.*



Enciclopedia Encarta, Takahashi, Kenji

## GUÍA DE CENTROS Y PROFESIONALES

### ALCÁNTARA PSICOLOGÍA Y ESPIRITUALIDAD

C/ Alcántara, 67 – 2º B – 28006 Madrid – Tel. 91 401 55 70

www.solucionespsicologia.com

mariadoloresdetoro@hotmail.com

**ESPECIALIDADES:** Consultas, terapias y talleres relacionados con las siguientes áreas:

- Psicología Clínica: depresión, ansiedad, estrés, fobias..., terapia de pareja y de familia
- Astrología Psicológica y Alquimia: La Carta Natal como instrumento de autoconocimiento, comprensión, transformación y transmutación
- Psicología Arquetípica
- Psicoterapia Humanista
- Trabajo con mujeres para sanar, honrar y regenerar lo femenino
- Terapia Espiritual
- Desarrollo Personal y Transformación Interior

### CURSOS:

- **ASTROLOGÍA BÁSICA PARA PRINCIPIANTES:** La Carta Astral nos permite conocer los recursos y las capacidades que traemos a cada existencia, con el fin de vivir las experiencias y las relaciones que nos correspondan, hacer los aprendizajes necesarios para nuestra evolución y superar los obstáculos que nos encontremos a lo largo del camino. para realizarnos y llevar a cabo las tareas y las misiones de vida que nos fueron encomendadas antes de nacer
- **LAS DIOSAS DE CADA MUJER:** El estudio y el trabajo activo con las principales diosas griegas tienen tres metas importantes para las mujeres: el conocimiento de nuestra psique, la transformación interior cultivando las facetas y rasgos menos desarrollados y el empleo de estos aprendizajes para lograr objetivos vitales
- **MEDITACIÓN CREATIVA:** Aunando la meditación creativa, la visualización y la programación neurolingüística, podemos atraer a nuestra vida lo que necesitamos en cada momento, materializando así nuestros sueños y posibilidades
- **LOS DIOSES DE CADA HOMBRE:** El estudio y el trabajo activo con los principales dioses griegos tienen tres metas importantes para los hombres: el conocimiento de la psique masculina, la transformación interior cultivando las facetas y rasgos menos desarrollados y el empleo de estos aprendizajes para lograr objetivos vitales
- **REGRESIÓN Y RENACIMIENTO CONSCIENTES:** De manera completamente consciente, podemos volver a aquellas épocas y situaciones de nuestro pasado en las que sufrimos algún tipo de trauma, dolor, disgusto, herida..., que aún permanece latente e influye en nuestra vida actual, impidiéndonos avanzar y evolucionar. Una vez comprendido y sanado nuestro pasado, podemos dejarlo atrás, dedicándonos de lleno a vivir y mejorar el presente y a proyectar un futuro aún más feliz
- **LA UNIÓN DE LA PAREJA INTERIOR:** Trabajar activamente con las energías femenina y masculina, nos permite mejorar, integrar, equilibrar y

transformar nuestra psique. Una vez logrado el matrimonio interior entre los dos tipos de fuerzas con las que contamos, podemos sanar, mejorar y enriquecer nuestras relaciones de todo tipo y especialmente las de pareja

### **ÁRNICA ZHENTER**

C/ Santa Tecla, 43 – Local - 28022 Madrid – Tel. 91 260 30 48

#### **ESPECIALIDADES:**

- Osteopatía
- Acupuntura
- Quiromasaje

### **CENTRO NATURISTA SHIVA**

C/ Párroco Luis Calleja, 15 – Local – 28022 Madrid Tel. 91 324 96 99

#### **ESPECIALIDADES:**

- Naturopatía
- Iridiología
- Osteopatía
- Masajes
- Reiki
- Drenajes Linfáticos
- Reflexología Podal

### **CÍRCULO DE ASTROLOGÍA Y MAGIA**

C/ General Alvarez de Castro, 27 – 28010 Madrid

Tel. 91 447 14 65 – 627 66 05 98 - [evaprietoastrologa@hotmail.com](mailto:evaprietoastrologa@hotmail.com)

#### **ESPECIALIDADES:** Consulta, cursos, seminarios y talleres de:

- Astrología
- Numerología
- Tarot
- Quirología
- Fisiognomía
- Geobiología
- Meditación y yoga
- Reiki
- Canalización
- Terapias regresivas
- Sueño sagrado
- Constelaciones familiares
- Rituales de Luna Llena
- Sanación de la energía femenina

### **CLÍNICA DENTAL HONRUBIA**

C/ Antonio Antoranz, 18 Bajo – 28025 Madrid – Tel. 91 462 80 61

#### **ESPECIALIDADES:**

- Odontología general
  - Implantes
  - Ortodoncias
  - Estética dental

### **CLÍNICA DENTAL Y GABINETE DE PSICOLOGÍA HONRUBIA**

C/ Latina, 28 – 1º A – 28047 Madrid – Tel. 91 463 28 90

#### **ESPECIALIDADES PSICOLÓGICAS:**

- Niñ@s: Problemas de aprendizaje
- Adult@s: Depresión, ansiedad, estrés...

#### **ESPECIALIDADES DENTALES:**

- Odontología
- Implantes
- Ortodoncias
- Estética dental

### **ECOCENTRO AZALEA**

C/ Estación, 2 – 28231 Las Rozas – Madrid – Tel. 91 637 74 56

ecocentroazalea@hotmail.com

#### **ESPECIALIDADES:**

- Alimentación ecológica
- Dietista
- Cursos de Tarot, Cristales, Limpiezas energéticas, etc.
- Clases de Yoga, Pilates
- Consultas de diferentes tipos de masaje, meditación y mucho más...
- También alquilamos salas

### **EL UNICORNIO**

Centro Comercial Alcalá Norte - C/ Alcalá, 414 – 28028 Madrid

#### **ESPECIALIDADES:**

- Cristales
- Plata
- Objetos esotéricos

### **ETACI: ESCUELA DE TERAPIAS ENERGÉTICAS Y CRECIMIENTO INTERIOR – EMAKE ®: ESCUELA MADRILEÑA DE ASTROLOGÍA KÁRMICA**

C/ Cea Bermúdez, 66 - 1ºD. Esc. Centro - 28003 Madrid

Tlf. 608 747 200 - www.etaci.org – info@etaci.org

#### **ESPECIALIDADES:** Terapias, consultas, cursos y talleres:

- Terapias Energéticas
- Terapia Emocional
- Astrología
- Astrología Kármica
- Sanación con Cristales
- Chequeo Energético
- Reiki
- Flores de Bach
- Geobiología
- Medicina China
- Kinesiología
- Tarot
- Canalización
- Meditación
- Limpiezas energéticas

### **EVA MARÍA VILLEGAS GUTIÉRREZ**

Tlf.: 626.517.604

#### **ESPECIALIDADES:**

- *Psicología*
- *Kinesiología*
- *Reiki Usui Tibetano*
- *Limpiezas energéticas*

### **HERBOLARIO LIVERT**

C/ Alcántara, 53 – 28006 Madrid – Tel. 91 401 41 62

beatrizorero@hotmail.com

#### **ESPECIALIDADES:**

- Alimentación y productos biológicos
- Plantas medicinales
- Control de peso
- Naturopatía
- Fisioterapia
- Cosmética Natural
- Alimentos para mascotas

### **KINESE**

C/ Seseña, 34 Local – 28024 Madrid - Tel. 91 518 61 36

saritasavi@hotmail.com

#### **ESPECIALIDADES:**

- Fisioterapia
- Osteopatía

### **LIBRERÍA BOHINDRA**

C/ La Paz, 15 – 28012 Madrid – Tel. 91 521 37 57

www.bohindra.com

bohindra@bohindra.com

#### **ESPECIALIDADES:**

- Libros de Psicología, Crecimiento Personal, Espiritualidad, Terapias Naturales...
- Cristales
- Objetos esotéricos

### **LIBRERÍA EQUILIBRIO HUMANO**

C/ Fernández de los Ríos, 106 – 28015 Madrid – Tel. 91 549 56 19

www.uniliber.com

**ESPECIALIDAD:** Libros de Crecimiento Personal, Astrología, Salud Natural..., nuevos y de segunda mano

### **MUSEO GEOMINERO**

C/ Ríos Rosas, 23 - 28003 Madrid

El primer domingo de cada mes, en el patio central, organizan una exposición y venta de cristales, gemas, fósiles y diversos objetos diseñados con estos materiales

**NATIVIDAD NAVARRO REY**

Teléfono: 677 54 04 78

Correo: nntarot99@hotmail.com

**ESPECIALIDADES:**

- Terapeuta Energética y Floral
- Astróloga y Tarotista

**PAZ MUÑOZ ALVAREZ**

C/ José Ortega y Gasset, 61 – 28006 Madrid – Tel. 91 401 57 57

**ESPECIALIDADES:**

- Naturopatía
- Iridiología
- Psicología Clínica
- Biodetética
- Herbolario



## AGENDA PARA EL MES DE OCTUBRE

### CURSOS Y TALLERES

- ❖ **ASTROLOGÍA BÁSICA PARA PRINCIPIANTES: AUTOCONOCIMIENTO A TRAVÉS DE LA CARTA ASTRAL**  
Fechas: Del 16 de Octubre 2009 al 25 de Junio 2010  
Lugar: Alcántara Psicología y Espiritualidad  
Dirección: C/ Alcántara, 67 2º B – 28006 Madrid  
Impartido por: M<sup>a</sup> Dolores Sánchez-Villacañas  
Más información e inscripciones: Tel. 91 401 55 70  
mariadoloresdetoro@hotmail.com
  
- ❖ **REGRESIÓN Y RENACIMIENTO CONSCIENTES: SANAR EL PASADO, TRANSFORMAR EL PRESENTE Y EL FUTURO**  
Fechas: Del 25 de Octubre 2009 al 27 de Junio 2010  
Lugar: Alcántara Psicología y Espiritualidad  
Dirección: C/ Alcántara, 67 2º B – 28006 Madrid  
Impartido por: M<sup>a</sup> Dolores Sánchez-Villacañas  
Más información e inscripciones: Tel. 91 401 55 70  
mariadoloresdetoro@hotmail.com
  
- ❖ **LAS DIOSAS DE CADA MUJER: ARQUETIPOS PARA SANAR LA ENERGÍA FEMENINA**  
Fechas: 31 de Octubre 2009 a 26 de Junio 2010  
Lugar: Alcántara Psicología y Espiritualidad  
Dirección: C/ Alcántara, 67 2º B – 28006 Madrid  
Impartido por: M<sup>a</sup> Dolores Sánchez-Villacañas  
Más información e inscripciones: Tel. 91 401 55 70  
mariadoloresdetoro@hotmail.com
  
- ❖ **SANAR Y DESARROLLAR LA AUTOESTIMA**  
Fechas: Del 6 de Octubre al 24 de Noviembre 2009  
Lugar: Alcántara Psicología y Espiritualidad  
Dirección: C/ Alcántara, 67 2º B – 28006 Madrid  
Impartido por: M<sup>a</sup> Dolores Sánchez-Villacañas  
Más información e inscripciones: Tel. 91 401 55 70  
mariadoloresdetoro@hotmail.com
  
- ❖ **EL LENGUAJE MÁGICO DE LOS ARCANOS**  
Fecha de inicio: 17 de Octubre de 2009.  
Las fechas siguientes se ajustarán a las necesidades del grupo  
Impartido por: Natividad Navarro Rey  
Teléfono: 677 54 04 78 – Correo: nntarot99@hotmail.com
  
- ❖ **EL ORÁCULO DE BELLINE**  
Fecha de inicio: 10 de Octubre de 2009.

Las fechas siguientes se ajustarán a las necesidades del grupo  
Impartido por: Natividad Navarro Rey  
Teléfono: 677 54 04 78 – Correo: nntarot99@hotmail.com

❖ **LIMPIEZAS ENERGÉTICAS**

Fecha de inicio: 24 de Octubre de 2009.  
Las fechas siguientes se ajustarán a las necesidades del grupo  
Impartido por: Natividad Navarro Rey  
Teléfono: 677 54 04 78 – Correo: nntarot99@hotmail.com

❖ **ASTROLOGÍA Y ALQUIMIA DE LIBRA**

Fechas: 5, 19 y 26 de Octubre 2009, 19 h.  
Lugar: Círculo de Astrología y Magia  
Dirección: C/ General Álvarez de Castro, 27 Bajo C – 28010 Madrid  
Impartido por: Eva Prieto  
Teléfono: 627 660 598 – Correo: evaprieto@astrologa@hotmail.com

❖ **CURSO DE TAROT EVOLUTIVO**

Fechas: 7, 14, 21 y 28 de Octubre 2009, 19 h.  
Lugar: Círculo de Astrología y Magia  
Dirección: C/ General Álvarez de Castro, 27 Bajo C – 28010 Madrid  
Impartido por: Eva Prieto  
Teléfono: 91 447 14 65 – Correo: evaprieto@astrologa@hotmail.com

❖ **PERDONARSE A SÍ MISMO: UN RENACIMIENTO**

Fechas: 3 y 4 de Octubre 2009, 9:30 h  
Lugar: Círculo de Astrología y Magia  
Dirección: C/ General Álvarez de Castro, 27 Bajo C – 28010 Madrid  
Impartido por: Eva Prieto  
Teléfono: 91 447 14 65 – Correo: evaprieto@astrologa@hotmail.com

❖ **MEDITACIÓN: LLAVE DE PAZ INTERIOR**

Fechas: 10 y 11 de Octubre 2009, 9:30 h  
Lugar: Círculo de Astrología y Magia  
Dirección: C/ General Álvarez de Castro, 27 Bajo C – 28010 Madrid  
Impartido por: Eva Prieto  
Teléfono: 91 447 14 65 – Correo: evaprieto@astrologa@hotmail.com

❖ **TERAPIA REGRESIVA: REUNIFICACIÓN DEL SER**

Fechas: 17 y 18 de Octubre 2009, 9:30 h  
Lugar: Círculo de Astrología y Magia  
Dirección: C/ General Álvarez de Castro, 27 Bajo C – 28010 Madrid  
Impartido por: Eva Prieto  
Teléfono: 91 447 14 65 – Correo: evaprieto@astrologa@hotmail.com

❖ **CANALIZACIÓN: CONCIENCIA ASCENDENTE**

Fechas: 24 y 25 de Octubre 2009, 9:30 H  
Lugar: Círculo de Astrología y Magia  
Dirección: C/ General Álvarez de Castro, 27 Bajo C – 28010 Madrid  
Impartido por: Eva Prieto  
Teléfono: 91 447 14 65 – Correo: [evaprieto@astrologa@hotmail.com](mailto:evaprieto@astrologa@hotmail.com)

❖ **TEJIENDO EL TAPIZ DEL SUEÑO SAGRADO**

Fechas: 31 de Octubre y 1 de Noviembre de Octubre 2009, 9:30 h  
Lugar: Círculo de Astrología y Magia  
Dirección: C/ General Álvarez de Castro, 27 Bajo C – 28010 Madrid  
Impartido por: Eva Prieto  
Teléfono: 91 447 14 65 – Correo: [evaprieto@astrologa@hotmail.com](mailto:evaprieto@astrologa@hotmail.com)

## CONFERENCIAS DE ENTRADA LIBRE

❖ **CIRCULOS DE LUNA LLENA: PLENILUNIO DE LIBRA**

Lunes, 5/10/2009; 19 h.  
Ponente: Eva Prieto  
Centro: Circulo Astrología y Magia.  
Dirección: C/ General Álvarez de Castro 27; BJ-C; 28010 Madrid.  
Teléfono: 627660598; Mail: [evaprietoastrologa@hotmail.com](mailto:evaprietoastrologa@hotmail.com)

❖ **GRANDES MAESTROS DE LA PSICOLOGÍA**

Lunes, 19/10/2009; 19 h.  
Ponente: M<sup>a</sup> Dolores Sánchez-Villacañas  
Centro: Circulo Astrología y Magia.  
Dirección: C/ General Álvarez de Castro 27; BJ-C; 28010 Madrid.  
Teléfono: 627660598; Mail: [evaprietoastrologa@hotmail.com](mailto:evaprietoastrologa@hotmail.com)

❖ **SAMHAIN: GOZO Y REVERENCIA**

Lunes, 26/10/2009; 19 h.  
Ponente: Eva Prieto.  
Centro: Circulo Astrología y Magia.  
Dirección: C/ General Álvarez de Castro 27; BJ-C; 28010 Madrid.  
Teléfono: 627660598; Mail: [evaprietoastrologa@hotmail.com](mailto:evaprietoastrologa@hotmail.com)

## LIBROS RECOMENDADOS



➤ **HAND CLOW, Bárbara – CRÓNICAS DE LA MENTE – TRILOGÍA – ED. OBELISCO – BARCELONA, 2009**

*Los tres libros que componen la trilogía de las Crónicas de la Mente: El ojo del centauro, El corazón del Christos y El sello de la Atlántida muestran que todas las épocas, seres y lugares que hemos conocido a lo largo de nuestras vidas permanecen grabados en nuestra memoria colectiva. En esta trilogía, la autora se sirve de profundas experiencias iniciáticas y rituales sagrados, para guiarnos a través de cien mil años de historia humana e iluminar así la sabiduría olvidada de nuestros antepasados. Estas páginas nos muestran que los conocimientos ancestrales, albergados en lo más profundo de nuestro interior, se volverán cada vez más relevantes a medida que el Calendario Maya vaya llegando a su fin y dé comienzo una nueva etapa de evolución y de elevación de la conciencia.*

*En el primer tomo viajamos al Egipto de Osiris, al oráculo de Delfos en Grecia y a las cortes medievales, entre otros lugares. En el segundo nos encontramos con los lugares remotos donde se custodiaron los Registros Esmeralda del Santo Grial, las Memorias de Teotihuacán y el Caballero Blanco. Y en el tercer volumen accedemos a la memoria primordial de la Humanidad y sus registros del tiempo, recuperando la sabiduría olvidada de nuestros antepasados e iluminar nuestro futuro.*

➤ **TORO, M<sup>a</sup> Dolores de – INTELIGENCIA PERSONAL Y VITAL – ED. VISION NET – MADRID, 2005**

*Este libro es una especie de manual de instrucciones para la vida cotidiana. Sus contenidos están basados en numerosas herramientas psicológicas, emocionales y cognitivas, con la intención de que sean aprendidas y llevadas tanto a las tareas y relaciones habituales, como al desarrollo personal. Se presentan, por tanto, diferentes métodos y técnicas de educación e higiene psíquica, de desarrollo de recursos y capacidades, de aprendizaje de habilidades nuevas..., encaminado todo ello al autoconocimiento profundo, requisito imprescindible para sanar nuestros pensamientos, sentimientos y actos, con el fin de llevar a cabo conductas más adecuadas, enriquecedoras y sanas. Conocernos, transformarnos, aprender y evolucionar nos permite construir una vida y unas relaciones de mayor calidad humana, además de proporcionarnos maneras útiles de afrontar con éxito no sólo las situaciones y experiencias habituales, sino también las dificultades y los problemas que a lo largo de la vida nos encontremos, alcanzando a la par que se resuelven y se superan, un mayor grado de transmutación y maduración personal. Están incluidos también otro tipo de saberes, necesarios e importantes, para completar la tarea de aprender a ser y a vivir mejor, como por ejemplo: la filosofía, la espiritualidad, la práctica de valores morales, la búsqueda de sentido y de significado, entre otros, abriendo así una puerta a la esperanza y a la certeza de que podemos y, sobre todo debemos, mejorarnos y transformarnos profundamente un@ por un@, si realmente queremos ver cambios y oportunidades nuevas a nuestro alrededor.*

*Algunos capítulos de Inteligencia Personal y Vital son:*

- *Capítulo 1. Inteligencia personal y vital: ¿Cómo llegar a ser una persona óptima y vivir mejor?*
- *Capítulo 7. Aprendiendo a manejar el estrés y las dificultades*
- *Capítulo 9. Cultivar una sana autoestima*
- *Capítulo 10. El buen uso de los sentimientos*
- *Capítulo 11. El arte de relacionarse*
- *Capítulo 14. Felicidad y flujo*
- *Capítulo 16. El cultivo de la espiritualidad*

**GRACIAS POR COMPARTIR METAMORFOSIS CON TODOS VUESTROS CONTACTOS,  
PORQUE TOD@S SOMOS ALMAS CAMINANDO HACIA LA LUZ DEL AMOR  
UNIVERSAL**